

光田醫療社團法人光田綜合醫院 函

地址：433401臺中市沙鹿區向上路七段127號

承辦人：廖名健

電話：(04)2662-5111轉5204

傳真：(04)2665-5050

電子信箱：ktghjimmy@gmail.com

電子信箱：ktghhts@ktgh.com.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年10月21日

發文字號：(115)光醫深耕字第1150000991號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一、光田醫院X遠見「不老台灣·健康新生活」趨勢論壇議程表
(0000991A00_ATTCH1.pdf)

主旨：本院謹訂於115年11月3日（星期二）舉辦「不老台灣，健康新生活-實踐生活型態醫學六大支柱，打造全人的健康韌性」趨勢論壇，敬請轉知並鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、為配合「健康台灣深耕計畫」推動方向，深化生活型態醫學（Lifestyle Medicine）於醫療體系之實踐，本院特與《遠見天下/遠見雜誌》規劃辦理「不老台灣，健康新生活-實踐生活型態醫學六大支柱，打造全人的健康韌性」趨勢論壇，邀請前衛福部長邱文達教授及產官界實務推動者，分享生活型態醫學於臨床與社區之實務推動經驗，促進跨領域交流與學習。

二、活動相關資訊如下：

（一）時間：115年11月3日（星期二）09：00—12：00

（二）地點：光田綜合醫院向上院區B棟14樓國際會議廳（台中

市沙鹿區向上路七段127號)

(三)報名方式：線上報名<https://www.gvm.com.tw/activity/2026lifestylemedicine>

(四)主辦單位：遠見天下文化出版股份有限公司、光田醫療社團法人光田綜合醫院

(五)參加對象：各醫療機構醫師、護理人員、醫事及行政人員、企業HR、ESG、永續及管理階層及醫護健康科系教師(採事前報名。醫事繼續教育積分申請中：中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、台灣家庭醫學醫學會)。

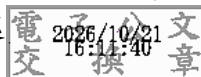
三、本活動免費參加，敬請惠予轉知所屬並鼓勵踴躍報名參與，以共同推動健康台灣，提升醫療服務品質與效率。

四、如有問題，請洽活動承辦小組張小姐(02-25173688#822)
週一至週五 09:00-12:30、13:30-17:00

正本：國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院金山分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、國防醫學大學三軍總醫院、國防醫學大學三軍總醫院北投分院、國防醫學大學三軍總醫院松山分院、國防醫學大學三軍總醫院基隆分院、國防醫學大學三軍總醫院澎湖分院、大千綜合醫院、中國醫藥大學北港附設醫院、中國醫藥大學兒童醫院、中國醫藥大學附設醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、中國醫藥大學新竹附設醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教聖功醫療財團法人聖功醫院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、天成醫院、天成醫療社團法人天晟醫院、台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、台南市郭綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、中山醫學大學附設醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、秀傳醫療社團法人高雄秀傳紀念醫院、秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、高雄市立岡山醫院(委託秀傳

醫療社團法人經營)、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人斗六慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、李綜合醫療社團法人苑裡李綜合醫院、沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院、阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、怡仁綜合醫院、東元醫療社團法人東元綜合醫院、林新醫療社團法人林新醫院、林新醫療社團法人烏日林新醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、振興醫療財團法人振興醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設高醫岡山醫院、高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立旗津醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立聯合醫院、新北市立聯合醫院、臺北市立聯合醫院、屏東榮民總醫院、高雄榮民總醫院、高雄榮民總醫院臺南分院、臺中榮民總醫院、臺中榮民總醫院埔里分院、臺中榮民總醫院嘉義分院、臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院台東分院、臺北榮民總醫院玉里分院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺北榮民總醫院鳳林分院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、健仁醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、國立陽明交通大學附設醫院、國軍左營總醫院、國軍左營總醫院岡山分院、國軍花蓮總醫院、國軍桃園總醫院、國軍桃園總醫院新竹分院、國軍高雄總醫院、國軍高雄總醫院屏東分院、國軍臺中總醫院、國軍臺中總醫院中清分院、國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、康寧醫療財團法人康寧醫院、大園敏盛醫院、敏盛綜合醫院、龍潭敏盛醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、義大醫療財團法人義大醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺北市立關渡醫院—委託臺北榮民總醫院經營、臺北醫學大學附設醫院、輔英科技大學附設醫院、澄清綜合醫院、澄清綜合醫院中港分院、衛生福利部玉里醫院、衛生福利部朴子醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部金門醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部恆春旅遊醫院、衛生福利部苗栗醫院、衛生福利部桃園醫院、衛生福利部基隆醫院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部旗山醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部臺北醫院、衛生福利部臺東醫院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部澎湖醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、聯新國際醫院、聯新國際醫院桃新分院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會、中華民國區域醫院協會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人台灣專科護理師學會、社團法人臺中市護理師護士公會、台灣臨床心理學會、中華民國營養師公會全國聯合會

副本：本院深耕專案計畫辦公室、本院行銷企劃處



| 2026 光田醫院 X 遠見 趨勢論壇 |

不老台灣・健康新生活

實踐生活型態醫學六支柱，打造全人的健康韌性

- 活動時間：2026 年 11 月 3 日(二) 09:30~12:00 (09:00 貴賓報到)
- 活動地點：光田醫院向上院區 B 棟 14 樓
- 活動議程：完整活動議程及報名表單連結
<https://www.gym.com.tw/activity/2026lifestylemedicine>

時間		議程	講師
09:00-09:30	30 分	貴賓報到	
09:30-09:35	5 分	主辦單位致詞一	遠見雜誌副社長 李建興
09:35-09:40	5 分	主辦單位致詞二	光田綜合醫院執行長 王詩婷
09:40-09:45	5 分	貴賓致詞	衛生福利部部長 石崇良 (敬邀中)
09:45-09:50	5 分	大合影	
09:50-10:30	40 分	專題演講：WHY 從治病到預防：生活型態醫學啟動每一天的健康革命	前衛生福利部部長 邱文達
10:30-10:50	20 分	主題分享一：HOW 從醫院走向日常：生活型態醫學的臨床實踐與照護翻轉	奇美醫院院長暨臺灣生活型態醫學會理事長 林宏榮
10:50-11:10	20 分	主題分享二：MOVE 健康有引力，預防有動力：以「健康幣」打造全民健康新生態	國民健康署代表 (敬邀中)
11:10-11:30	20 分	主題分享三：MANAGE 健身與醫學的跨界融合：智創健康管理的創新實踐	World Gym 董事長 John Caraccio
11:30-12:00	30 分	跨域對談：CHANGE 讓健康成為一種習慣：打造全民健康的跨域新生態	主持：遠見雜誌副社長 李建興 與談： 光田綜合醫院執行長 王詩婷 前衛生福利部部長 邱文達 國民健康署代表 (敬邀中) World Gym 董事長 John Caraccio
12:00		活動圓滿	

*主辦單位保留變更議程及講者之權利。