

歡迎相關醫事人員報名參加，請醫療院所協助公告

《學術演講會》

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會

協辦單位：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

日期：111年3月6日(星期日)下午13時30分至16時30分

上課地點：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院-10樓泉生講堂

(台中市大里區東榮路483號)(本次課程無提供停車優惠)

時間	題目	講師
13:15至13:25	報到	
13:25至13:30	主席致詞	魏重耀 理事長 林文玉 副院長
13:30至14:30	減重代謝手術的新微創精神	大里仁愛醫院 趙世晃 高級顧問
14:30至15:30	醫院教學的過去、現在與未來	大里仁愛醫院 程建勝 醫師
15:30至16:30	糖化血色素、糖化白蛋白與血糖波動	大里仁愛醫院 林文森 主任

※本次課程申請以下學分

①臺灣醫學會：專業課程2.4分及品質課程1.2分

②台灣家庭醫學醫學會：申請中

③台灣內科醫學會：5積分

④台灣外科醫學會：5積分

⑤中華民國糖尿病衛教學會：乙類1分

⑥中華民國糖尿病學會：乙類0.5分

⑦台灣專科護理師學會(護理師)：專業課程2.4積分;品質課程1.2積分

⑧臺灣護理管理學會(專科護理師)：申請中

◎與會期間請配合防疫落實手部清潔衛生及「全程配戴口罩」。

◎與會學員之間的座位請保持社交距離。

◎護理人員參加者酌收費用100元(請於現場繳納)。

◎全程參與課程者，會後贈送精美餐點一盒。(中途離場，歉難發給)

◎請於111年3月4日中午前完成報名，俾備簽名單製作及確認餐盒數量。

◎因應防疫，講堂內禁止飲食。當日本會不提供茶飲。請自備茶壺或水杯。

❖ 報名方式 ❖

一、網站：gtma.org.tw/學術演講/2022-03-06 項下

二、行動裝置APP：臺中市大臺中醫師公會/活動模組/3月份活動

三、電話：04-25222411 楊小姐



課程大綱

第一堂 <減重代謝手術的新微創精神>

趙世晃 醫師

肥胖病人的併發症包括糖尿病、高血壓、高血脂、痛風、睡眠呼吸中止症、還有女性的多囊性卵巢症，證實可以經由一次微創手術而治癒，這是近二十年來外科的一個劃時代進步。目前減重代謝手術的實施以袖狀胃切除的普及率最高，佔60%，這不是因為它的效果最好，是因為它的執行難度最低。其次是胃繞道手術，約佔30%，它的風險略高，產生微營養不良的情況也較高，因為胃與十二指腸會呈殘障狀態。以上二種手術在腹壁傷口上是微創，但在胃腸的破壞上不是微創。新的微創精神是用可逆的不切除器官的手術方法來達到減重與治療三高的目的，胃夾手術與小腸繞道手術就是其中的一種例證。

第二堂 <醫院教學的過去、現在與未來>

程建勝 醫師

教學醫院的重大變革可以追溯到SARS 發生的前後，SARS 發生前，醫院教學是從見習醫師、實習醫師、畢業後考醫師執照，然後申請醫院從住院醫師第一年到總醫師，然後修習次專科，升任主治醫師，跟著收治住院病患。

現在的教學醫院，為了通過評鑑，凡事講求證據，醫院裡幾乎無所謂見習醫師、實習醫師(病人不希望是見習、實習醫師的對像，因為他們沒有合格的醫師執照)、住院醫師等，為了存有教學的證據，主治醫師也為了這些證據，在縮短的工時制度下，也花了相當的時間。

未來的教學應該如何，就讓課程來說明!

第三堂 <糖化血色素、糖化白蛋白與血糖波動>

林文森 醫師

良好的血糖控制可以減少糖尿病慢性併發症的發生，包括心臟病、腦中風、截肢、失明及洗腎。血糖的檢測方法很多，包括抽血測得血漿葡萄糖濃度，或是利用血糖機採指尖血快速知道當下的血糖。若要瞭解3個月平均的血糖可測糖化血色素，或是較短期最近1個月平均的血糖可測糖化白蛋白。血糖波動又稱血糖變異度，能從連續性血糖監測得知；也可以利用配對血糖測試，同時檢測餐後血糖及餐前血糖評估其變化。

從基礎研究發現，血糖過高或過低及血糖波動過大都會產生氧化壓力，對血管內皮細胞產生傷害。臨床證據也指出血糖波動大(包括反覆餐後高血糖及夜間低血糖)會加重大小血管的病變。連續性血糖監測可以提供我們對血糖變化更全面的了解，擬訂最適當的控糖計畫。