

## 衛生福利部食品藥物管理署 函

地址：115021 臺北市南港區研究院路一段  
130巷109號  
聯絡人：莊佩鈴  
聯絡電話：02-27878000 分機：7626  
傳真：02-26531180  
電子郵件：ink@fda.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年5月26日

發文字號：FDA管字第1151800234號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：議程及報名海報一份 (A21020000I\_1151800234\_doc3\_Attach1.pdf、  
A21020000I\_1151800234\_doc3\_Attach2.pdf)

主旨：有關本署委託奇美醫療財團法人奇美醫院辦理115年度

「苯二氮平類藥品使用規範」教育訓練課程，請惠予轉知  
所屬會員踴躍派員報名參加，以吸取國際新知，請查  
照。

說明：

- 一、苯二氮平類藥品與Z-drugs皆屬於苯二氮平受體促效劑，過去曾廣泛用於治療失眠症與焦慮症。然而，隨著全球醫界對其長期使用所產生的生理依賴、耐受性、認知損害、跌倒、複雜性睡眠行為及潛在濫用等重大風險有更深刻的認識。近年來國際間更新之臨床實務建議均呼籲：在失眠症與焦慮症的治療上，強調「非藥品治療優先」、「強烈建議短期使用」，並積極推動「處方減量與停藥（deprescribing）」。為利醫事人員吸取國際醫藥新知，並與國際治療趨勢接軌，請踴躍派員參訓。

- 二、講題分別為「國際及國內苯二氮平類藥品及Z-drugs的藥品

使用分析」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs處方前的評估與起始用藥原則」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs用藥期間的安全監測與高風險族群管理」及「苯二氮平類藥品及Z-drugs的處方減量與停藥策略」。

### 三、旨揭教育訓練課程共4場次：

(一) 台中場：115年7月5日（星期日），中山醫學大學附設醫院正心樓0211教室（地址：台中市南區建國北路一段110號）。

(二) 台北場：115年7月12日（星期日），國泰綜合醫院 旁國泰大樓國際會議室（地址：臺北市大安區仁愛路四段296號 B1）。

(三) 高雄場：115年7月19日（星期日），高雄醫學大學附設醫院啟川大樓6樓第一講堂（地址：高雄市三民區自由一路100號）。

(四) 台南場：115年7月26日（星期日），奇美醫療財團法人奇美醫院第五醫療大樓5樓國際會議廳（地址：臺南市永康區中華路901號）。

### 四、隨函檢附議程及報名海報如附件，本課程免費報名，每場次人數有限，額滿即停止受理報名。

(一) 網路報名，請至以下網址進行報名（網址：  
<https://reurl.cc/30bb0X>）。

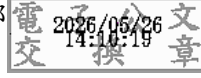
(二) 活動聯絡人：奇美醫院醫學研究部蔡小姐，聯絡電話：06-2812811轉52638，或張小姐，聯絡電話：0963-146-660。

正本：基隆市醫師公會、台北市醫師公會、社團法人新北市醫師公會、桃園市醫師公



會、新竹市醫師公會、新竹縣醫師公會、苗栗縣醫師公會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、彰化縣醫師公會、社團法人雲林縣醫師公會、社團法人嘉義市醫師公會、社團法人嘉義縣醫師公會、社團法人台南市醫師公會、社團法人高雄市醫師公會、社團法人高雄縣醫師公會、屏東縣醫師公會、宜蘭縣醫師公會、花蓮縣醫師公會、台東縣醫師公會、澎湖縣醫師公會、金門縣醫師公會、連江縣醫師公會

副本：奇美醫療財團法人奇美醫院醫學研究部



裝

訂

線



## 衛生福利部食品藥物管理署

### 115 年度「苯二氮平類藥品使用規範」教育訓練

#### 一、目的：

為增進醫事人員正確使用苯二氮平類藥品/Z-Drugs 知能，以避免管制藥品醫源性成癮發生，衛生福利部食品藥物管理署以委託計畫方式，委託奇美醫療財團法人奇美醫院蒐集最新國際間多國苯二氮平類藥品及 Z-Drug 之使用指引，並辦理醫事人員教育訓練。

#### 二、主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署

#### 三、委辦單位/計畫主持人：奇美醫療財團法人奇美醫院奇美醫院/王志中教授

#### 四、承辦單位：

奇美醫療財團法人奇美醫院、國泰綜合醫院、中山醫學大學附設醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院

#### 五、衛生福利部醫事人員繼續教育積分申請中：西醫師、護理師/士、藥師/藥劑生請擇一身分申請積分。

#### 六、申請學分：

臺灣醫學會學分、台灣睡眠醫學會學分、台灣精神醫學會學分、台灣藥學會學分、台灣專科護理師學會學分、公務人員終身學習時數

#### 七、培訓對象：醫師、護理師/士、藥師/藥劑生

#### 八、時間地點：

場次	日期/時間	上課地點	容納人數	報名截止
台中場	7月5日(日) 08:00-12:00	中山醫學大學附設醫院 正心樓 0211 教室 台中市南區建國北路一段 110 號	166 人	6月6日 (日)
台北場	7月12日(日) 08:00-12:00	國泰綜合醫院 國泰大樓 國際會議室 臺北市大安區仁愛路四段 296 號 B1	150 人	6月13日 (日)
高雄場	7月19日(日) 08:00-12:00	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 第一講堂 高雄市三民區自由一路 100 號 啟川大樓 6F	200 人	6月20日 (日)
台南場	7月26日(日) 08:00-12:00	奇美醫療財團法人奇美醫院 國際會議廳 臺南市永康區中華路 901 號第五醫療大樓 5F	247 人	6月27日 (日)

## 九、活動議程：

時間	內容	講師
08:00~08:30	報到	
08:30~09:00	國際及國內苯二氮平類藥品 (BZDs)及 Z-drugs 藥品使用分析	奇美醫院 醫研部/麻醉部 王志中教授
09:05~10:00	苯二氮平類藥品 (BZDs)及 Z-drugs 處方前的評估與起始用藥原則	奇美醫院 精神醫學部 林健禾部長
10:05~11:00	苯二氮平類藥品 (BZDs)及 Z-drugs 用藥期間的安全監測與高風險族群管理	奇美醫院 精神醫學部/ 成癮防治科 張志誠主任
11:05~12:00	苯二氮平類藥品 (BZDs)及 Z-drugs 的處方減量與停藥策略	奇美醫院 精神醫學部 朱佳俊醫師

## 十、報名資訊：

1. 本教育課程免費報名參加，額滿即停止受理報名。
2. 網路報名：請連結以下網址或掃描 QR-Code 完成報名程序，以利學分申請。

報名網址：<https://reurl.cc/3Obb0X>

3. 聯絡電話：06-2812811 轉 52638（奇美醫院醫學研究部 蔡雨家小姐）  
或 0963-146-660（奇美醫院醫學研究部 張小姐）

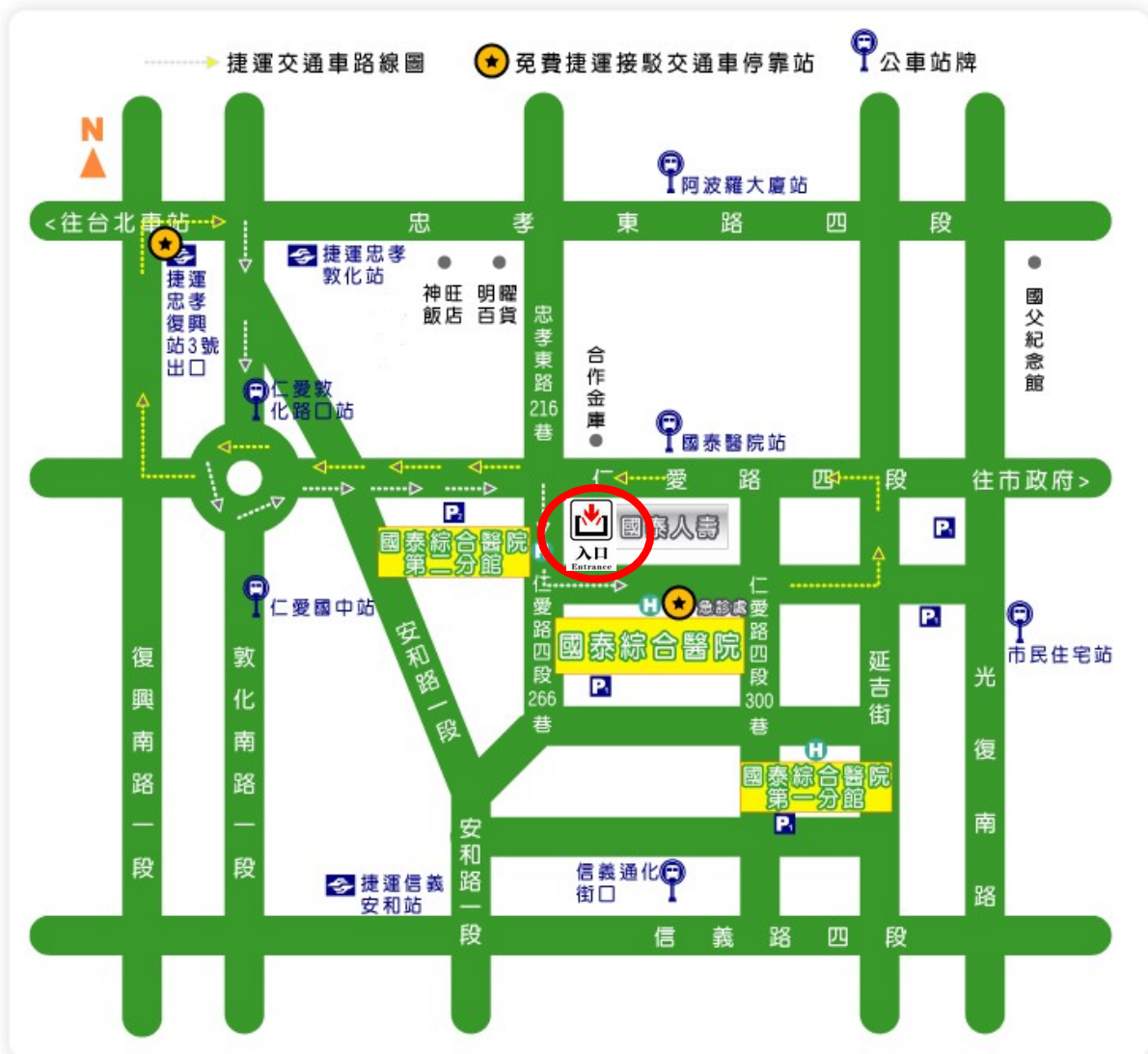


## 十一、交通資訊：

台北場：台北市大安區仁愛路四段 296 號 B1(國泰大樓 B1 國際會議廳)

會場入口處：仁愛路四段與忠孝東路 216 巷交界口

(國泰人壽大樓側門) (7-11 斜對角)



注意：

不是在國泰醫院裡面舉辦，是在國泰人壽大樓

入口在仁愛路跟 216 巷街口(不是國泰人壽大樓入口)

台中場：中山醫學大學附設醫院 正心樓 0211 教室

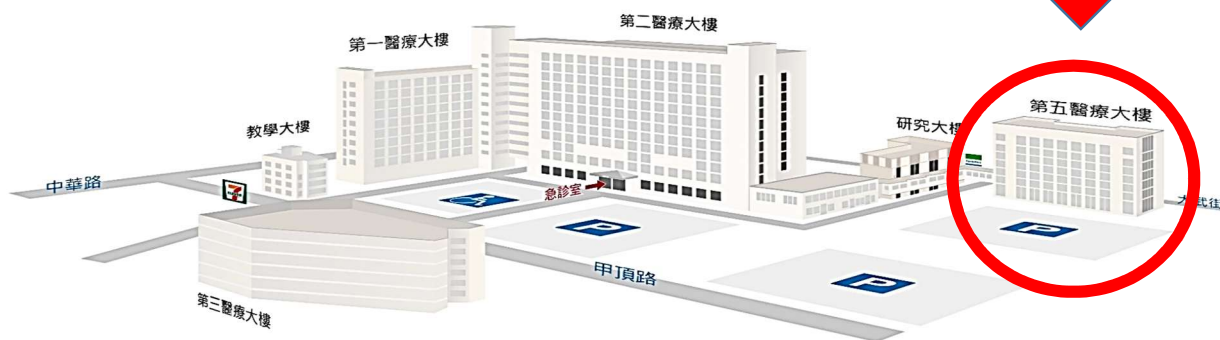
(台中市南區建國北路一段 110 號)

## 校園平面圖



台南場：奇美醫院第五醫療大樓 5 樓 國際會議廳(台南市永康區中華路 901 號)

奇美醫院 3D 立體圖  
Chi Mei Medical Center



高雄場：高雄醫學大學附設中和紀念醫院 啟川大樓 6F 第一講堂

(高雄市三民區自由一路 100 號)



- 路線1：從同盟一路校門經史懷哲大道 或 從自由一路側門經杜聰明大道 > 國際研究大樓1樓 > 搭電梯到5樓 >>> 天橋 >>> 醫院啟川大樓6樓(不需上下樓) > 會場第一講堂
- 路線2：從自由一路進入醫院 > 搭電梯到啟川大樓6樓 > 會場第一講堂

# 115年度苯二氮平類藥品 使用規範教育訓練



**主辦單位** 衛生福利部食品藥物管理署

**委辦單位/  
計畫主持人** 奇美醫療財團法人奇美醫院/王志中教授

**承辦單位** 奇美醫療財團法人奇美醫院、  
國泰綜合醫院、  
中山醫學大學附設醫院、  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

**申請學分** 臺灣醫學會學分、台灣睡眠醫學會學分、  
台灣精神醫學會學分、台灣家庭醫學會學分、  
台灣藥學會學分、台灣專科護理師學會學分、  
公務人員終身學習時數

**演講者** 奇美醫院 王志中教授、林健禾部長、張志誠主任、朱佳俊醫師

**培訓對象** 醫師、護理師/士、藥師/藥劑生

**時間地點**

場次	日期	上課地點	報名截止
台中場	7/5(日)	中山醫學大學附設醫院 正心樓0211教室	6/6(日)
台北場	7/12(日)	國泰綜合醫院 國泰大樓B1 國際會議室	6/13(日)
高雄場	7/19(日)	高雄醫學大學附設醫院啟川大樓6F 第一講堂	6/20(日)
台南場	7/26(日)	奇美醫院第五醫療大樓5F 國際會議廳	6/27(日)

**報名資訊**

- 1.本教育課程免費報名參加，額滿即停止受理報名。
- 2.網路報名：請連結以下網址或掃描QR-Code完成報名程序，以利學分申請。  
報名網址：  
<https://reurl.cc/3Obb0X>
- 3.聯絡電話：  
06-2812811轉52638（奇美醫院醫學研究部 蔡雨家小姐）或  
0963-146-660(張小姐)

**活動議程**

時間	內容	講師
08:00~08:30	報到	
08:30~09:00	國際及國內苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs藥品使用分析	麻醉部 王志中教授
09:05~10:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs處方前的評估與起始用藥原則	精神醫學部 林健禾部長
10:05~11:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs用藥期間的安全監測與高風險族群管理	精神醫學部 張志誠主任
11:05~12:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs的處方減量與停藥策略	精神醫學部 朱佳俊醫師