

內洞、烏來森林健走一日遊

壹、出發日期：114年12月7日（星期日）早上7時20分集合（暫訂）

貳、報名日期：自114年10月1日上午九時起至114年11月7日下午五時止【以報名先後安排座位】

參、參加資格：本會會員、配偶、直系親屬（父母、子女）

肆、參加費用：會員酌收800元（公會補助1200元）；配偶1,200元（公會補助800元）；直系親屬2000（父母、子女）；4-6歲以下兒童不含早、午餐800元；3歲以下不含餐200元（以上費用含早餐、午餐（內洞風味便當）、晚餐、保險、車資、門票費用）※以繳之費用於出發當日退還溢付款或差價。

伍、有報名未參加者恕不退還，未繳費者不保留座位。

陸、乘車地點：山線：（豐原）台中市衛生局；海線：沙鹿高工、清水農會前；屯線：（市政北一路）健保局中區業務組、（太平區）育賢停車場（二信太平分社對面停車場）
（※考量遊覽車工時，依報名人數且視情況調整集合乘車地點，敬請諒查）

柒、報名方式：掃描QR-code報名，以便投保旅遊保險及安排座位及餐位。

<https://forms.gle/nmys2Mb7zGdzzcWb7>



捌、報名費：

一、郵局匯票連同報名表請於114年11月7日前寄交。（受款人：社團法人臺中市大臺中醫師公會。會址：台中市豐原區水源路310巷2號3樓）

二、銀行轉帳 帳號：219032001965 國泰世華銀行豐原分行 銀行代號：013

1、櫃台轉帳者：請註明醫師姓名、診所名稱並將報名表及匯款收執聯傳真本會。

2、ATM轉帳者：請於報名表上註明帳號後五碼後傳真本會，以俾利後續報名事宜。

（如有匯款存根聯請傳真：04-25251648；電話：04-25222411 詹小姐）

※行程說明※

【7:30-10:40】台中出發~國道風光->【10:40-13:30】內洞森林國家樂園觀瀑步道（安排中巴接駁）-->【13:30-15:30】烏來瀑布健走至烏來老街或烏來瀑布站搭台車至老街-->【17:30-20:00】晚餐-歸賦

【內洞國家森林遊樂區】內洞國家森林遊樂區（又稱娃娃谷），區內的負離子含量是全台森林遊樂區之冠，為體驗森林浴的最佳場所。遊樂區內最重要的主角就是在位於觀瀑步道終點的內洞瀑布，氣勢磅礴的雙層瀑布，不同的風貌帶給遊人不同的多元享受！安排走觀瀑步道，長度1000公尺，來回60分鐘。步道鋪設有1公尺寬柏油平整硬路面，沿途為平緩道路，路上設有石椅可供歇腳休憩。沿途可欣賞南勢溪對岸娟秀的「烏紗溪瀑布」，過了「臺電羅好水壩」（水力發電）後，觀賞豁然開朗的溪谷風光，眺望南勢溪谷，盡享山光水色。眺望南勢溪谷，盡享山光水色。

