

中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號

聯絡人：蘇冠賓

聯絡電話：(04)2205-2121轉14128

電子信箱：010421@tool.caaumed.org.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國114年9月3日

發文字號：院醫研字第1140014420號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六（線上篩檢宣傳海報.pdf）

主旨：敬請 貴會協助推廣「線上身心健康檢測平台暨自我照顧學習方案」，作為臨床及社區可運用之心理健康工具，提升民眾心理風險意識、早期發現與自我照護能力，強化社區與醫療連結，促進全民心理健康，請查照。

說明：

- 一、本中心建置「線上身心健康檢測平台」，提供免費、簡單、匿名、安全的心理健康自我篩檢工具，由醫療與心理專業人員管理資料並提供後續關懷，協助民眾及早覺察心理風險並連結醫療資源，臨床上亦可作為輔助篩檢與個案管理工具。
- 二、為延伸篩檢效益，本中心邀請專家錄製「線上自我照顧學習課程」，內容涵蓋壓力調適、睡眠品質、營養精神醫學及日常心理健康管理，協助民眾持續自我照護，增強心理韌性，降低身心疾病風險，促進健康福祉。
- 三、本專案由本中心、台南市立安南醫院憂鬱症中心及台灣營養精神醫學研究學會共同推動，並獲國際扶輪社全球獎助計畫補助，免費提供參加學習方案之民眾，落實早期發

現、早期介入與自我照護理念，減輕個人與社會整體照護負擔。

四、敬請貴會協助將平台與課程資訊推廣給所屬會員，於臨床服務、社區活動、教育訓練或宣導場合中應用與分享，提升心理健康意識與篩檢參與度。

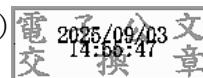
五、平台連結與相關資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9>。

如有疑問，請聯繫電子郵件：mbilabcare@gmail.com。

六、附件：推廣海報乙份，敬請參閱並協助轉發。

正本：中華民國環境職業醫學會、台灣內科醫學會、台灣疼痛醫學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣急診醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人高雄市職能治療師公會、臺北市藥師公會、宜蘭縣醫師公會、社團法人新北市中醫師公會、社團法人新北市醫師公會、社團法人嘉義縣醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市醫師公會、花蓮縣醫師公會、嘉義市醫師公會

副本：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營(含附件)



大白先生 陪您檢測心情！

You are not alone, Mr. Dabai is here with you!

透過檢測，你可以...



初步了解
自己的身心狀況



決定是否需要
尋求協助



探索適合的
照護方式與課程

掃描進行檢測



Rotary



國際扶輪3462區

全球獎助金計畫GG2464788補助

主辦單位 |



MBI LAB & CARE
Mind-Body Interface Lab & Care
身心介面研究與醫療中心

協辦單位 |



臺南市立
安南醫院
臺南中國醫藥大學興建經營
TAINAN MUNICIPAL AN-NAN HOSPITAL-CHINA MEDICAL UNIVERSITY



TSNPR
台灣營養精神醫學研究學