

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：張喬雯
電話：22289111分機70271
電子信箱：hbtc02387@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國114年8月14日

發文字號：中市衛保字第1140087245號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二（本文附件請至<https://annexf.hbtc.gov.tw?C=e2pBMe>下載，公文文號：141140087245，驗證碼為7XPV75）

主旨：轉知衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「2025逆轉代謝 健康加值」活動，請貴單位惠予協助宣導並鼓勵所轄診所邀約符合資格之民眾踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、旨揭活動目的為配合國健署「2025逆轉代謝 健康加值」活動，鼓勵基層診所邀請有代謝症候群的民眾共襄盛舉，此活動透過獎勵與經驗分享，鼓勵代謝症候群收案者改善危險因子並養成健康生活習慣，以激勵更多人加入健康生活的行列。

二、本案申請內容摘述如下（報名說明詳如網址<https://www.metabolicsyndrome2025.org/>）：

（一）參賽資格：參賽資格為代謝症候群防治計畫中，於114年7月23日前收案且未結案之個案，診所曾上傳異常指標且經國健署分析有改善者，並配合後續規則之個案可參加抽獎。

（二）申請時間：自公告日起至114年9月30日（星期二）止。



(三)報名方式：採線上報名(報名連結：<https://www.metabolicsyndrome2025.org/>或附件)

(四)活動獎項，說明如下：

- 1、健康達成獎(一獎)：30名，新型智慧手機。
- 2、健康精進獎(二獎)：40名，智慧型穿戴裝置。
- 3、健康養成獎(三獎)：50名，智能體重體脂計。
- 4、健康參與獎(普獎)：100名，500元數位商品卡。
- 5、健康互動獎：500名，999元數位商品卡。

(五)活動條件：

- 1、需3項(含)以上代謝症候群指標或糖化血色素者，方具有健康達成獎(一獎)抽獎資格，其餘獎項則無此限制。
- 2、健康互動獎：參加者須加入「2025逆轉代謝 健康加值」官方LINE帳號，完成指定任務以累積點數，達成點數最多且完成時間最早者前500名可獲得商品卡999元做為獎勵。

(六)得獎者注意事項：

- 1、一獎(健康達成獎)、二獎(健康精進獎)、三獎(健康養成獎)準得獎人：得獎通知後1週內，須提交「改善代謝症候群相關紀錄」。
- 2、一獎與二獎準得獎人須親臨收案診所所在地縣市衛生局安排場所，進行指標檢測(如腰圍、體重、血壓)。經主辦單位確認後，方可成為正式得獎人，未於指定期間內供檢測紀錄者，取消得獎資格，由備取遞補或從缺。

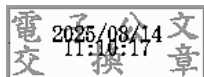
3、普獎（健康參與獎）得獎人：主辦單位直接寄送獎品。

三、如有相關問題，請逕洽國健署薛小姐，電話：(02)

25220703，電子信箱：hhc@hpa.gov.tw。

正本：臺中市各區衛生所、社團法人臺中市大臺中醫師公會、臺中市診所協會、臺中市大臺中診所協會、臺中市臺中都診所協會

副本：



裝

訂

線



2025逆轉代謝 健康加值 活動報名



報名



加入完成任務集點送大獎

完成任務送

999 元商品卡!!

限量500名



本經費來自菸品健康福利捐 廣告

主/委辦單位保留最終活動解釋權



衛生福利部
國民健康署



長庚科技大學

本經費來自菸品健康福利捐

廣告



三高OUT, 健康IN!

完成任务送

999 元商品卡!!

限量500名

2025 逆轉代謝 健康加值

獎勵活動



9月30日前報名成功，
改善代謝指標抽大獎！



報名請掃
QR Code



三高OUT, 健康IN!



衛生福利部
國民健康署



長庚科技大學
CHANG GUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

本經費來自菸品健康福利捐 廣告