

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：張容甄
電話：04-25265394分機3160
電子信箱：hbtcm00308@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國114年1月15日
發文字號：中市衛保字第1140003272號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：有關衛生福利部國民健康署出版之「臺灣臨床戒菸服務指引」及「戒菸教戰手冊」，請貴單位共同推廣戒菸服務宣導及使用，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署(下稱國健署)114年1月2日國健教字第1130761738號函辦理。

二、旨揭「臺灣臨床戒菸服務指引」及「戒菸教戰手冊」由國健署委託台灣家庭醫學醫學會辦理「研修臨床戒菸服務指引及戒菸教戰手冊計畫」，組成跨領域專家小組蒐集國際戒菸服務發展趨勢及實證推行策略，融合我國戒菸服務現況，以系統性文獻回顧、實證醫學及健康識能為基礎編修指引及手冊說明如下：

(一)本次指引改版係依最新臨床實證研究編寫而成，除戒菸基本知識外，亦提供專業醫事人員執行戒菸服務時應對不同情況之專業建議，包括戒菸的心理準備、行為改變策略及藥物輔助療法等，以提升戒菸服務之品質。

(二)本次手冊之改版分為成人篇、青少年篇及家人篇，幫助

戒菸者及其家人認識菸害、了解戒菸好處及提供戒菸妙招，助民眾早日擺脫菸癮。

三、請貴單位惠予轉知相關人員並加強宣導，本次改版之指引及手冊已置於國健署健康九九網站供戒菸服務醫事人員瀏覽下載，另相關戒菸衛教單張電子檔亦置於該網站供宣導運用，連結如下：

(一)臺灣臨床戒菸服務指引：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8788>。

(二)戒菸教戰手冊：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8790>。

(三)戒菸衛教單張：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8791>。

(四)戒菸衛教懶人包：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8792>。

正本：社團法人臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市醫師公會、台中市診所協會、臺中市台中都診所協會、社團法人臺中市大臺中診所協會、社團法人臺中市藥師公會、臺中市新藥師公會、本市各醫院、臺中市各區衛生所

副本：衛生福利部國民健康署、本局保健科

