



大臺中醫師情

Greater Taichung Medical Association

臺中市大臺中醫師公會會刊

封面題字／蕭世瓊老師



封面 | 大甲鎮瀾宮

10

月號

2014 OCTOBER NO.99

【理事長的話】

【會員園地】

人生最重要的投資

晚餐與疾病

【藝文專欄】

【封面故事】

關心加油站—生活守則

世界之最在大甲

傳緣下去—近朱者赤近墨者黑

細說大甲



國內
郵資已付

豐原郵局許可證
豐原字第568號
(無法投遞時請退回)

雜誌

中華郵政豐原雜字
第46號登記證登記
為雜誌交寄

大臺中醫師情

2014 OCTOBER NO.99

臺中市大臺中醫師公會會刊

Greater Taichung Medical Association

本期目錄 CONTENTS

理事長的話

- 03 人生最重要的投資
- 04 理事長之10月事件簿記

醫事新訊

- 05 疫情速訊
- 12 醫事新訊

封面故事

- 16 世界之最在大甲 文／胡恩理醫師
- 18 細說大甲 文／張漢昌醫師

藝文專欄

- 15 關心加油站—生活守則
- 15 傳緣下去—近朱者赤近墨者黑

會員園地

- 06 公會活動花絮
- 07 當涼涼的秋意遇上熱熱的咖啡 文／洪泳泉醫師
- 08 烈日當中，樂活揮汗 眾家競拍，勇奪亞軍～記103年度全國醫師盃
網球錦標賽花絮 文／蔡篤隆醫師
- 09 臺中市大臺中醫師公會第一屆醫療貢獻得獎名單
- 10 晚餐與疾病 文／林隆堯醫師
- 26 天下本無事，庸人自擾之 文／林遠宏醫師
- 27 醫師夫人聯誼會

臺中市大臺中醫師公會

會址 / 台中市豐原區成功路
620號4樓

電話 / 04-25222411

傳真 / 04-25251648

網址 / gtma.org.tw

信箱 / tach@tma.tw



發行人 蔡其洪

編輯主委 陳振昆

編輯委員 劉兆平、顏炳煌、管灶祥、黃建志、藍毅生、林釗尚
彭業聰、黃健郎、黃錫鑫、蔡高頌、陳俊宏、王維弘

助理編輯 傅姿溶、陳妙宜、楊珮君

發行量 2600份



人生最重要的投資

家，原本是家人團聚的地方，也是我們忙碌生活中安頓身心的殿堂。

然而，曾幾何時，家已經變成一間過渡的旅店——一個提供洗澡、換衣服、睡覺的地方。全家人真正在一起的時刻竟成了最難得的事。

處在一個追求卓越、強調物慾滿足的時代，大家都只顧拚命的往前衝，卻很少靜下來想過，什麼才是真正的幸福？什麼才是圓滿的成功。

摩門教有一句金言：「任何成功都無法彌補家庭的失敗。」家是最重要的。當一個人夜深人靜的時候，其他功名利祿都是虛幻，唯有家庭才是真的。試想，如果沒有家人跟你一起分享，所有的財富與成就又有多大意義呢？在你走到生命的盡頭，你不會遺憾沒有做成某件生意，沒有通某個考試，或沒有得到某職位。你遺憾的是，為什麼自己沒有多花些時間陪伴家人。

陪孩子成長和陪年邁的父母一樣，都是人生中不能重來一遍的事。令人深受感動、印象深刻想起曾有一位作家寫道：「五十年後，不論你開的是什麼車子，住的是什麼房子，銀行裡有多少存款，穿的是什麼樣的衣著，都不重要了。唯一能讓你覺得世界還是美好的，是你在子女的生命中仍佔有重要的地位。」

說得真對，家庭和孩子才是最重要的投資，才是與自

己共度一生的事業。看看我們現在的社會，父親像個「武士」般無止境地跟人競賽，過去的「慈母」，也加入整個戰局，結果孩子不是交由陌生人照料，就是交給再熟悉不過的電視或電腦。根據研究，現在小孩平均每天花三小時看電視或玩電腦，一週下來就高達二十一小時。相較之下，他們和父母相處的時間卻少得可憐。他們每週和父親約有八分鐘「有意義的談話」，而和母親則是十一分鐘。

在這種情況下，難怪父母會認為他們與孩子有代溝。對於孩子沉溺於抽菸、酗酒、吸毒、飆車、暴力或加入幫派的問題，父母都顯得無能為力，有的甚至還是「最後一個知道」的。他們總是到了事情發生了，才一臉疑惑地說：「我乖孩子怎麼可能…」。

所謂：「有什麼樣的園丁，就有什麼的花園。」的確，孩子需要的是愛，不是禮物。「付帳」固然重要，「付出」自己卻更重要。唯有愛的力量，才能以最好的方式指引孩子走上回家的路。

成天忙碌的人也要靜下來想想，你到底是為誰辛苦，為誰忙，你做那麼累是為了什麼？就算讓你得成功，但失去親情、健康和愛，這樣的功成又有什麼意義？你所謂的成功，真的比犧牲掉家庭更重要嗎？

畢竟，我們要的是一個溫馨的家，不是一棟冷冰冰的房子，不是嗎？

蔡其洪

理事長之10月事件簿記



104年度全國醫師盃高爾夫球錦標賽

案由 臺中市大臺中醫師公會申請承辦104年度全國醫師盃高爾夫球錦標賽

說明：業已經中華民國醫師公會全國聯合會第十屆第六次會員福祉委員會討論通過。



104年各部門總額協商

案由 醫院總額成長率及西醫基層總額成長率

說明：

- (一) 醫院：一般服務成長率4.346%(約增加153.1億元)；一般服務+專款成長率為3.511%(約增加129.4億)，不含透析之醫療費用約3,814.7億；整體總成長率(一般服務+專款+門診透析)較103年成長3.659%。
- (二) 西醫基層：一般服務成長率2.447%(約增加24億元)；一般服務+專款成長率為2.633%(約增加26.3億)，不含透析之醫療費用約1,025.4億；整體總成長率(一般服務+專款+門診透析)較103年成長3.191%。



衛生局為正確管理疫苗存量及進行即時撥補作業

案由 有關「103年度流感疫苗接種計畫」各類實施對象接種成果之通報頻率

說明：

- (一) 疾管署原函訂定為降低行政作業成本，本年度各類對象接種成果之通報頻率調整為每週一次(週五)，如遇國定假日則提前於前一工作日通報。但本市為因應流感疫苗接種計畫高峰期時能正確管理疫苗存量及即時進行疫苗撥補作業，故仍維持每日登入「流感疫苗管理系統」(<https://ivis.cdc.gov/INFVCWEB/Login.aspx>)進行通報，請於隔日中午12點前通報前一日接種量，若該日沒有接種人數，亦需登入系統進行回報。
- (二) 未來本市亦將視接種情形調整及通報回報頻率。



關於電子病歷簽章

案由 電子病歷得否於特殊情況採行代簽章一案

說明：

- (一) 經衛生福利部函示辦理
- (二) 依醫師法第12條規定，醫師執行業務時，應製作病歷，並簽名或蓋章及加註執行年、月、日。又醫療法第68條規定，醫療機構應督導其所屬醫事人員於執行業務時，親自記載病歷或製作紀錄，並簽名或蓋章及加註執行年、月、日。是以，醫師製作病歷不論為實體(紙本)病歷，抑或電子病歷，皆應依以上開規定辦理。
- (三) 若醫師另故無法以個人憑證進行簽章，醫療機構得先以醫事機構卡代簽署該筆病歷，以確保病歷不被竄改；惟該筆病歷尚無法確認係由該醫師所製作，爰與醫療法第68條第1項規定由醫事人員親自簽名或蓋章之意旨未符，應請該醫師補行電子簽章並說明延後簽章之原因，以符合醫療法及醫師法之相關規定。



關於世界衛生組織所恐慌的伊波拉病毒感染

案由 防範伊波拉病毒感染境外移入

說明：

- (一) 經疾病管制署函示辦理
- (二) 鑒於美國已出現首例藉由旅遊造成之境外移入伊波拉病毒感染個案，且因伊波拉病毒感染目前尚缺乏有效疫苗且疾病致死率高，疾病控制有賴於適當處置病人及其密切接觸者，請相關人員在診治病人時，應提高警覺，務必詢問病人旅遊史、職業、接觸史及周遭人員是否出現類似症狀等訊息(TOCC)，並將訊息明確儘速傳遞給負責診治的醫療團隊，以利正確診斷並採取適當的感染管制措施。
- (三) 疾病管制署已製作「個人防護裝備穿脫流程示範影片及海報」、「防範伊波拉病毒感染海報」、「醫院因應伊波拉病毒感染整備現況查檢表」、「醫療機構因應伊波拉病毒感染之感染管制措施指引」等資料，掛置於疾病管制署全球資訊網專業版>傳染病介紹>第五類法定傳染病>伊波拉病毒感染>醫護人員項下(短網址：<http://ppt.cc/CCrV>)，請多加參考利用，持續檢視確認自我整備現況，確認機構內同仁清楚了解個人防護裝備正確使用方式，並落實感染管制措施，以及張貼明顯告示進行宣導提醒等，以防範伊波拉病毒感染入侵，保障工作同仁的健康及病人安全。

疫情速訊

目前正值登革熱流行期，病例增加快速，疫情由高雄市擴大至其他縣市，且部分個案發病後至醫療院所就醫2至5次後始被通報。有鑑於此，請各醫療院所如遇有發燒、頭痛、出疹、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、出疹等登革熱疑似症狀之個案，請確實詢問病患之旅遊史及活動史等相關資訊，以利及早通報且正確診療，請各醫療院所於診療病人時提高警覺，如發現疑似個案應儘速通報。



公會活動花絮

1 10/2召開「因應藥師於執業處所外執行業務管理辦法」會議

感謝衛生局貴賓：陳南松副局長、林宛臻科長、游寶珠股長蒞臨指導。



2 10/8文康福祉委員會及公共關係委員會



3 9/25沙鹿梧棲聯誼會



4 10/16霧峰區聯誼會



會員投稿

當涼涼的秋意遇上熱熱的咖啡

文／洪泳泉醫師

秋天

是個快樂 恬靜 自在的季節

朋友

在秋天裡顯得更溫暖 如清水似涼風

在期待中

友誼的花朵自然芬芳開放

在田野中

享受熱騰騰土窯雞 烤蕃薯 玉米 熱圓仔湯……

在牛車上

找回童年快樂的回憶

在小孩的歡笑聲中

閃過了一絲絲當父親的驕傲

在腳踏車上

掛起一串串燦爛的微笑

樹上金黃色的秋柿 果實累累

心靈上也彷彿擁有了滿足與豐收

屋頂上的九重葛

點綴著風光旖旎的大地

在峨嵋湖畔 與秋天相遇

當涼涼的秋意遇上熱熱的咖啡

我心如醉

在火紅的夕陽西下中

有種和愛人暫別離的不捨之情

在黑夜裡 面對山谷的燈火

人間的不完美都將歸諸於

清風明月中

在依依不捨道別中

我們期待重逢

在秋天裡

或 不在秋天中……

沒想到第二次見面竟然在12月1日 也印證了

“我們期待重逢在秋天裡或不在秋天中……”

洪泳泉 秋遊于峨嵋湖畔

5 恭賀本會參加103年度全國醫師盃高爾夫球錦標賽榮獲

1、理事長組第七名：王茂雄醫師

2、遠距獎：方德涵醫師



蔡其洪理事長代王茂雄前理事長領獎

6 9/22陳俊宏副秘書長參加中市左流右肺護康行動



會員投稿

文／梧棲 宏恩外科診所 蔡篤隆 醫師

烈日當中，樂活揮汗 眾家競拍，勇奪亞軍

記103年度全國醫師盃網球錦標賽花絮

103年度全國醫師盃網球賽，本屆輪由苗栗縣醫師公會主辦，在苗栗縣網球場舉行(內有9面富麗克比賽場地)。當日(10月4日)2：45pm，由陳晟康理事長主持開幕典禮，全國約有400位選手踴躍報名參加，屬歷屆之冠。

比賽分團體組(壯年組及青年組)於10月4日下午要賽完頒獎，個人組於10月5日上午繼續比賽。大臺中醫師公會由管理呂維國醫師代蔡其洪理事長領軍參賽，青年團體組共有17個縣市參加，大臺中市之高手計有黃志宏、陳秋水、王思博、張鴻駿、林松雄、楊進隆、陳俊嘉、劉俊欣等醫師，其在第二輪交手中，以些微比數落敗，並列第五名。壯年團體組有10個縣市參賽，本公會由蔡篤隆、李清榮(≥130歲)；黃志正、吳文偵(≥120歲)；彭嘉賢、蔡明哲(≥110歲)分

三組，首戰台南市以3比0旗開得勝，第二戰與新北市(102年的冠軍隊，實力堅強，他們先勝了台北市與台中市紅隊的勝隊)經過很接近的比賽數，很辛苦的再度獲勝(2比1)並進入冠亞軍決賽。

時間到了6：20pm，夜幕低垂，華燈初上，大伙兒打的已夠累，大會建議隔日早晨決賽，經商討後，兩隊(大臺中與苗栗縣)決議按賽程繼續打完，冠亞軍賽仍挑燈夜戰，月姊兒已露臉，伴有秋風送爽，但白天烈日下揮汗、強拍作戰，體力已耗損不少，加上視力不佳，終以2：1飲憾敗北。雖僅獲亞軍，六位與賽的隊友均已盡全力。時間已到7：20pm，地主送我們趕往“海上鮮”宴會廳，宴席已坐滿貴賓及選手們，席間並有台中市醫師薩克斯風音樂團助興演出，杯觥交錯、氣氛很High，陳理事長將亞軍獎杯頒給六位參賽

恭賀本會參加103年度全國醫師盃網球錦標賽榮獲

1、壯年團體賽—亞軍

領隊：蔡其洪、管理：呂維國、隊長：黃志正

選手：蔡篤隆、李清榮、吳文偵、彭嘉賢、蔡明哲

2、青年團體賽—並列第五名

領隊：蔡其洪、管理：呂維國、隊長：黃志宏

選手：陳秋水、王思博、張鴻駿、林松雄、楊進隆、
陳俊嘉、劉俊欣

3、個人雙打賽—青年組

亞軍：陳俊嘉

季軍：王思博、林松雄

4、個人雙打賽—壯年組

殿軍：陳秋水

5、個人雙打賽—長青組

季軍：李清榮



選手(全部上台領獎)，年長的我代表致詞。並代蔡其洪理事長向主辦單位陳理事長、所有貴賓、選手們致謝問好，是一次辦得很成功，值得回味難忘的球賽。

後記：猶記得二十多年前清晨本人常在沙鹿寶成紅土球場與一些同好揮拍，打的都是強力網球。因網球肘發作荒廢了好長一段時光不曾再打。此次應管理呂維國醫師徵召、鼓勵，歲月催人老、體力、眼力都走下坡，球賽隔日右肘、右膝都酸痛、人也整個曬黑，但個人覺得這一切都值得。期盼有機會能再打。感恩！！

(網球委員會：特別感謝精神領袖九代長老蔡篤隆醫師，老當益壯，御駕親征，才能有此佳績，僅向蔡篤隆醫師致敬)



103年10月15日秘書處召開第一屆第四次會議後，與第一屆醫療貢獻獎初審及複審委員合照留存。



臺中市大臺中醫師公會 第一屆醫療貢獻得獎名單

經103年10月15日審核本會第一屆醫療貢獻獎參選名單初審、複審通過辦理，並將於103年11月2日醫師節慶祝大會表揚。

◆ 新進才俊

衛生福利部豐原醫院廖師賢醫師、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院李忠哲醫師、光田醫療社團法人光田綜合醫院鄭凌寶醫師、童綜合醫療社團法人童綜合醫院吳奇峰醫師、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院游景男醫師、國軍台中總醫院附設民眾診療服務處林嘉璋醫師

◆ 優秀精進

衛生福利部豐原醫院李明輝醫師、光田醫療社團法人光田綜合醫院楊鈞百醫師、國軍台中總醫院附設民眾診療服務處岳德政醫師

◆ 卓越貢獻

佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院許權振醫師、光田醫療社團法人光田綜合醫院黃世忠醫師、光田醫療社團法人光田綜合醫院阮祺文醫師、童綜合醫療社團法人童綜合醫院陳鴻鑫醫師、童綜合醫療社團法人童綜合醫院段彭年醫師

◆ 熱心公益

童綜合醫療社團法人童綜合醫院莊詩慧醫師、宏恩外科診所蔡篤隆醫師

◆ 第一屆大臺中醫師公會會員子弟考上醫學院傳承獎學金

大雅區林釗尚醫師之子林致泰、沙鹿區吳眷書醫師之子吳欣原

◆ 初審及複審委員

蔡其洪、陳聰波、童敏哲、李建達、陳成福、黃建志、藍毅生、潘至誠、王茂雄、王乃弘、吳義村



晚餐與疾病

八關齋戒（八戒）

八關齋戒視的佛陀為了在一般佛弟子修行製定的戒律、也是最基本的戒律與齋法。

八關齋戒其內容於諸經所舉頗有差異，然通常所謂之八戒者列舉如下：（一）離殺生。（二）離不與取，“不與取”係指未經他人允諾而自行取用他人之物，亦即偷盜之意。（三）離非梵行，梵行即清淨不淫之行。（四）離虛誑語，舉凡兩舌（挑撥離間）、惡口、妄言、綺語等均屬之。（五）離飲諸酒，酒能亂性昏智，妨礙修行，故須遠離。（六）離眠坐高廣嚴麗床座，不坐臥於一尺六寸以上或寬大華麗之床座，以免養尊處優，習於放逸。（七）離塗飾香鬢及歌舞觀聽，即不以香花、花鬢佩戴於身，不以香油等塗抹於身，不作歌舞倡伎，亦不無故前往觀聽。（八）離食非時食，即不過中食，此系八戒中之最重要者。過午不食，即“齋”之本義。

八戒亦有其他說法《菩薩善戒經》列舉：不殺、不盜、不淫、不妄語、不自讚毀他、不慳惜財法、不嗔受悔、不謗亂正法等八種。大智度論卷十三則亦舉出：不惱害、不劫盜、不邪淫、不語、不兩舌、不惡語、不綺語、不飲酒等八者。

齋之由來

過午不食叫做齋，齋之梵語為uposadha，巴利語uposatha，音譯烏逋沙他、布薩陀婆，略譯為布薩。原為古印度之祭法，即每隔十五日舉行一次集會，令各自懺悔罪過、清淨身心，於此日，祭主並行斷食而

住於清淨戒之法。至佛陀時代，尼乾子（Nirgrantha-putra）等外道亦沿用此風，集會一處而持斷食等四戒；由是，佛陀亦允於僧團中採用此一行事，此乃僧團布薩之由來。

準此可知，“齋”之本意原為清淨之謂，後漸轉指不過中食（過午不食）之法；能持守此法者，稱為持齋；持齋期間所食之物，或法會時所供養之食，稱為齋食。此外，以食物供養僧侶亦稱為齋；此類之法會則稱齋會。於原始佛教、部派佛教時代，齋食乃特指午前所食之食（又稱中食），午後食者即非齋法，此係就其“食時”而言；至大乘佛教時代，乃以慈悲禁殺之意，轉而側重於“食體”，故以素食為齋，如中國大乘佛教徒多將素食習稱為“吃齋”、“持齋”；然嚴格言之，其與戒律中“齋”之本意並無直接關係。

不非時食的意義

“非時”指日中至次日清晨，即過午不食。過午不食叫“持齋”，“持齋”雖不是戒，卻是戒之體，是八關齋戒中最重要的一條。吃素不等於持齋，“齋”含有內心清淨，摒絕雜亂的意思。從事相上說，過中午而食者，即為雜亂不淨。所以，三世諸佛都是過午不食。從根本上說，必須身、口、意三業清淨，才叫“齋”。要淨化三業，均應持齋。

關於“日中”（中午）是正中午指的不是中午十二點，是以太陽升到正中天為準，推算方法，最好以北京的經線（即東經117度）為基數來推算，經

度（東經）每減少15度，日中的時間就推遲1小時。以此為依據，四川省成都市春秋兩季的日中可推遲到12：45分，夏季的日中時間為12：30分，冬季則為1：00，各地可依此推算。一般說，按北京時間11：30吃午飯便可以。

過午不食：餓昏頭、低血糖。不是更難持久嗎？

在太陽到正中午後，一直到次日黎明，這段時間是不允許吃東西的。其實它的原理也是藉由1天只吃2餐，以減少熱量攝取來達到減重效果，不過這種激烈的方式，同樣容易使血糖偏低，導致頭暈、虛弱等，有慢性病如糖尿病或胃潰瘍等患者最好不要輕易嘗試。

所以身體有特殊需要的要除外。過了中午以後到次日清晨之前，這段時間只可飲用各種糖水、蜂蜜、果汁（濾清無渣）、薑湯、鹽水、葡萄糖水。但牛奶、豆漿、芝麻糊以及糕餅、麵食等，律中不許飲用，食則違犯。

佛教認為：清晨是天食時，即諸天的食時；午時是佛食時，即三世諸佛如來的食時；日暮是畜生食時；昏夜是鬼神食的時候。

此外過午不食的好處極多：

- 一、食慾少，能減低男女愛欲之心。
- 二、能得身心輕安，讓腸胃得到適當休息。
- 三、易入禪定(梵語dhyana)。
- 四、有更充裕的時間可修行悟道。
- 五、欲得解脫(梵語vimokso)，食慾必然淨化故。
- 六、三世諸佛皆依過午不食。

持過午不食有如上所述之好處，有理念而持午，人人皆可行之，持之以恆，即可得到持午之功德與利益，無有限制。

理想的晚餐標準是：第二天起床沒有饑餓感，請把晚飯減少一半。千萬不要以為隨便進食晚餐無關緊要，國內外專家研究發現，很多疾病發生的原因之一，來自晚上不良的飲食習慣。晚餐吃錯了，小心疾病上身。

晚餐與肥胖：90 %的胖子緣于晚餐吃太好，吃太多，加上晚上活動量小，熱量消耗少，多餘的熱量在胰島素的作用下大量合成脂肪，肥胖就自然形成。

晚餐與糖尿病：長期晚餐過飽，經常刺激胰島素大量分泌，很容易造成胰島素負擔加重，加速老化，進而誘發糖尿病；並且晚餐吃太多，吃太好，造成的肥胖也是會引發糖尿病。

晚餐與腸癌：晚餐若吃過飽，蛋白質食物無法完全

被消化，在腸道細菌的作用下，產生有毒物質；加上活動量小及進入睡眠狀態中，使得腸壁蠕動慢，延長有毒物質停留在腸道內的時間，增加大腸癌發病率。

晚餐與尿路結石人的排鈣尖峰期在餐後的4、5小時，若晚餐太晚吃，當排鈣尖峰期到來時，通常已進入睡眠中，於是尿液滯留在輸尿管、膀胱、尿道等尿路中，不能及時排出體外，致使尿中鈣不斷增加，容易沈積下來形成小晶體，長期下來就擴大形成結石。

晚餐與高血脂晚餐若高蛋白，高油脂，高熱量進食方式，會刺激肝臟製造低密和極低密度脂蛋白，三酸甘油酯也容易上升，造成高血脂症。

晚餐與高血壓晚餐內容若偏葷食，加上睡眠時的血流速度減緩，大量血脂就會沈積在血管壁上，進而引起細小動脈更收縮，外周血管阻力增高，容易讓血壓猛然上升，也加速全身小動脈的硬化。

晚餐與動脈硬化與心臟病：晚餐的飲食若偏高油脂，高熱量可引起膽固醇增高，並在動脈壁堆積起來，成為誘發動脈硬化和心臟病的一大原因。此外，動脈硬化形成的另一主因，是鈣質沈積在血管內，因此晚餐的盛食、美食、飽食及太晚吃晚飯都是引發心血管疾病的其中原因。

晚餐與脂肪肝：晚餐若吃太好，吃太飽，血糖和脂肪酸的濃度會加速脂肪的合成，加上晚間活動量小，也加速脂肪的轉化，造成脂肪肝。

晚餐與急性胰腺炎：晚餐若暴飲暴食，加上飲酒，容易誘發急性胰臟炎，甚至使人在睡眠中休克，猝死。

晚餐與腦部退化：若長期晚餐吃太飽，睡覺時胃腸及附近的肝，膽，胰臟等器官仍在運作中，使腦部不能休息，並且腦部的血液供應也會不足，進而影響腦細胞的正常代謝，加速腦部老化。青壯年時期經常飽食的美食家，在年老後有五分之一機率會罹患失智症。

晚餐與睡眠品質：晚餐的盛食，飽食，必然造成胃腸、肝、膽、胰臟在睡眠時仍不斷工作且傳訊息給大腦，使大腦處於興奮狀態中，造成多夢，失眠等，長期下來還會引發神經衰弱等疾病。

吃好晚餐向健康看齊，5個建議健康吃晚餐的方法，讓你的晚餐吃得更健康：

- 1、晚餐吃少，定量為好，不暴飲暴食。
- 2、晚餐時間在6、7點最有益健康。
- 3、晚餐要多吃蔬果，少吃葷食。
- 4、晚上少吃高油，高脂肪，高熱量，高鈣，脹氣食物。
- 5、發育中的孩子可以適當的多加一餐。

醫事新訊

The News About Health Care

1【衛生局】為追蹤本市性病患者（含淋病及梅毒）通報個案之愛滋病毒篩檢情形，敬請 各院所落實加強提供愛滋病毒篩檢服務

近年國內年輕族群感染愛滋人數不斷攀升，傳染途徑以不安全性行為為主，調查顯示，性病病患感染HIV之風險為一般人之4-20倍，有鑑於此，疾病管制署積極推動「性病病患及藥癮者全面愛滋病毒篩檢計畫」，冀望藉由主動篩檢能早期發現個案，以遏止疫情蔓延。邇來發現部分醫院未落實執行性病患者（含淋病及梅毒）個案之愛滋病毒篩檢，敬請 各院所轉知各部門之急診、一般內科、家醫科、泌尿科、腎臟科、直腸肛門科、婦產科或精神科等相關科別加強宣導且提供愛滋篩檢服務。

2【全聯會】衛生福利部中央健康保險署函復全聯會所詢民眾持「慢性病連續處方箋」可免除(藥品)部分負擔之適法性案

一、中央健保署函復旨揭適法性案如下：依衛生福利部(原行政院衛生署)88年6月9日衛署健保字第88031765號公告，自88年8月1日起實施藥品、高利用及復健（含中醫傷科）門診部分負擔；為考量部分負擔可能影響醫療或經濟上弱勢民眾之就醫權益，爰訂定相關免除部分負擔措施，其中，藥品部分負擔已規範保險對象有下列情形之一，免自行負擔門診藥品費用：

- (一) 於山地離島地區醫院診所門診者。
- (二) 持慢性病連續處方箋調劑（開藥28天以上）者。
- (三) 接受牙醫醫療服務者。
- (四) 接受全民健康保險醫療費用支付標準（現行「全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準」）所討論病例計酬項目服務者。
- (五) 六歲以下兒童就醫，採簡表申報者。

二、中央健康保險署另釋示慢性病連續處方箋制度之適法性如下：

- (一) 依「全民健康保險醫療辦法」第14條第1項規定，保險對象罹患慢性病，經診斷須長期使用同一處方藥品治療時，除管制藥品管理條例所規定之第一級及第二級管制藥品外，醫師得開給慢性病連續處方箋。又依同辦法第23條第2項規定，同一慢性病連續處方箋，應分次調劑；每次調劑之用藥量，依前條規定。
- (二) 另依「藥品優良調劑作業準則」第18條第2項規定，藥事人員受理處方後，應確認處方之『連續處方指示』等7項項目。依同條文第3項規定，『連續處方指示』包含連續處方的調劑次數及時間間隔。

3【全聯會】轉知中央健康保險署檢送之103年7月份西醫基層總額、門診透析合併獨立預算預估點值

- 一、103年7月份西醫基層總額預估點值及預算，不包括第三季應補入之風險基金
- 二、103年7月份西醫基層總額各區之預估「平均點值」均未低於每點支付金額0.9元。

4【全聯會】轉知衛生福利部推動「鼓勵醫療機構妥善處理手術及麻醉事故爭議事件試辦計畫」

- 一、為加強醫療機構之風險管理與處理醫療糾紛能力，同時建立調解先行原則，減少醫病雙方司法纏訟的情況，使病人得到合理之手術、麻醉風險保障，並期能改善醫病關係，衛生福利部推動「鼓勵醫療機構妥善處理手術及麻醉事故爭議事件試辦計畫」，凡參與本計畫之醫療機構，若是在103年1月1日至104年12月31日之間執行全身麻醉的手術過程中，已經依專業基準施予必要之診斷、治療，仍因手術或麻醉本身無可避免之風險，導致病人於該手術後7日內發生非預期死亡事故，而衍生之醫療爭議事件，經地方衛生局調處後，雙方當場和解或後續和解，醫療機構可向衛生福利部申請80萬元以內之部分補助。
- 二、「鼓勵醫療機構妥善處理手術及麻醉事故爭議事件試辦計畫」相關資訊將公告並更新於衛生福利部醫事司網站(<http://www.mohw.gov.tw/cht/DOMA>)歡迎相關人員多加利用。

5【中央健康保險署】有關使用含allopurinol藥品應注意事項

- 1、鑑於降低血中尿酸之藥物allopurinol可能造成嚴重藥物不良反應，為保護病患醫療權益，請醫師加強告知義務，於開立含allopurinol成分藥品前，告知病患相關風險及有關HLA-B 5801基因檢測之相關訊息及可提供HLA-B 5801基因檢測之醫事機構名單，以減少因服用allopurinol可能造成Steven

Johnson Syndromes之傷害。

- 2、如使用藥品不符藥品許可證核准之適應症，即不屬全民健康保險之給付範圍，該署將加強審查。
- 3、檢送目前可執行HLA-B 5801基因檢測之醫事機構名單資料供參

目前可提供HLA-B 5801基因檢測之醫事機構名單

地區	院所名稱	電話
中區	中國醫藥大學附設醫院	(04)22052121 轉1202*304
中區	台中榮民總醫院	(04)23592525 轉3340
中區	衛生福利部彰化醫院	(04)8298686轉 2317
中區	彰化基督教醫院	(04)7238595轉 5940
中區	中山醫學大學附設醫院	(04)24739595 轉32201

資料來源：各醫事機構回復資料

資料日期：103年8月1日

6【中央健康保險署】修正「全民健康保險藥物給付項目及支付標準」部分規定

- 一、103年9月15日健保審字第1030036173號公告修正5.6.1 抗骨質再吸收劑(anti-resorptive)之藥品給付規定。
- 二、103年9月15日健保審字第1030036195號公告暫予支付異動「全民健康保險藥物給付項目及支付標準」之藥物品項計1項。
- 三、103年9月16日健保審字第1030066525號函知有關先智生物科技股份有限公司部分劑型之GMP業經主管機關廢止，VIPEINS CAPSULE(健保代碼A033870100)將自103年11月1日暫時停止健保給付。
- 四、附件頁數過多，為響應節能減碳活動，敬請自行於該署全球資訊網公告欄擷取。

7 食品藥物管理署公告以下成分藥品之安全資訊，提醒會員注意

以下成分藥品安全資訊詳情可上食品藥物管理署網站(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=1571>)下載或詳全聯會網站/公告事項或臺灣醫界雜誌)。

(1) 外用殺菌劑類成分藥品之「藥品安全資訊風險溝通表」

1、食品藥物管理署函知含外用殺菌劑類成分藥品之用藥安全資訊訊息緣由略以：2014/07/25加拿大衛生部(Health Canada)說明如何正確使用術前或注射前使用之局部皮膚殺菌製劑；美國FDA亦曾發布類似訊息。

2、醫療人員應注意事項：

(1) 準備或使用殺菌製劑的過程中，應維持無菌狀態，勿使用汙染的水稀釋或不清潔的容器盛裝殺菌製劑。

(2) 應遵循無菌操作規範，配製、使用和保存外用殺菌劑。

(3) 配製後之殺菌製劑若培養出不尋常的有機物，應高度懷疑已遭汙染。

3、含外用殺菌劑類成分藥品之「藥品安全資訊風險溝通表」請至本會網站(gtma.org.tw/最新訊息/公佈欄)下載。

8 回收或公告註銷下列藥品，請會員配合辦理

各藥廠藥品回收因品項眾多，請各院所逕行至下列網站查詢，並請配合該藥品回收。

(1) 衛生福利部食品藥物管理署首頁（網址：<http://www.fda.gov.tw/>）>消費者專區>不合格產品資訊>國內藥品回收。

(2) 食品藥物消費者知識服務網首頁（<http://consumer.fda.gov.tw/>）>藥求安全>藥物安全>產品回收。

(3) 臺中市政府衛生局首頁（<http://www.health.taichung.gov.tw/>）>醫療院所交流平台>食品藥物管理科。請各院所配合相關藥品回收。

※本次轉知回收藥品之藥廠及藥品名為：

(一) 台灣默克股份有限公司輸入之「雪蘭芬錠 SEROPHENE(衛署藥輸字第021409號)(批號：S54012、S54013、S54017及S54030)」藥品，擬預防性回收。

(二) 世達藥品工業股份有限公司製造之「"世達"舒脈寧錠5毫克（衛署藥製字第048859號）(批號06091)」藥品，擬主動收回。

(三) 西德有機化學藥品股份有限公司製造之「"西德有機"止炎痛緩釋膜衣錠75毫克（衛署藥製字第044951號）(批號：J02012及J02041)」藥品，擬主動收回。

(四) 仙台藥品工業股份有限公司製造之「必乃爾軟膏(衛署藥製字第049529號)」及「"仙台"惠止痛錠500毫克(衛署藥製字第036786號)」等藥品，擬儘速配合公司回收並銷燬。

(五) 生達化學製藥股份有限公司製造之「普治胃懸浮液 POLYGEL SUSPENSION "STANDARD"（衛署藥製字第021794號）(批號0859)」藥品，擬主動收回。

(六) 有關臺灣派頓化學製藥股份有限公司製造之「惠肌腱膠囊10公絲（衛署藥製字第025817號）一批號0171」及「"派頓"得舒服錠200毫克（衛署藥製字第044318號）一批號0273」藥品，擬主動收回。

(七) 有關五洲製藥股份有限公司製造之「"五洲"痛停錠100公絲（衛署藥製字第048835號）(批號C052)」藥品，擬主動收回。



關心加油站

生活守則



「關心加油站」誠心建議大家，生活有兩個原則：第一，不要為小事窮緊張。第二，天底下沒有大不了的事。

生命中的災難波折通常是紙老虎而已，並沒有我們想得那麼嚴重，就像莎士比亞說的：「假如你被絆倒，並非大樹攔阻了去路，而是那小小的藤蔓所致。」

的確，通常是小小的藤蔓，把你絆倒，並非大樹攔阻了去路。想一想，是不是來不及打卡，就會打亂你整個生活？是不是一個考試沒考好，就會毀了你的一生？是不是一通電話沒接到，世界末日就會來臨？有這麼嚴重嗎？

你還記得三個月前或去年那件讓你很生氣、很苦惱的問題嗎？而今呢？你我都了解許多過去煩惱的事，到現在似乎都不再重要了，它們或許讓人氣不平、令

人擔心害怕，但沒有什麼是世界末日。

好啦！就算哪天世界末日真的會降臨到你身上，你也不必擔心害怕呀！因為世界末日只會來一次，而現在世界末日也還沒來，更重要的是，你我都不會活著記得它的到來。

記得一位哲學家說過：「我們不需要恐懼死亡，因為事實上我們永遠不會碰到它。因為只要我們還在這兒，它就不會發生，當它發生，我們就不在這兒，所以害怕死亡沒意義的。」

說的好！如果連死都不用怕，那你還怕什麼？

再提出兩項生活守則與大家分享——

「守則一：別為芝麻小事耗費力氣。」

「守則二：所有事情都是芝麻小事。」

把守則記下來，就當作你人生的座右銘吧！

傳緣下去

近朱者赤近墨者黑



儒家說：「人性本善」；法家說：「人性本惡」，其實善惡都在人心中。人的一半是天使，一半是魔鬼。天使在人心中，魔鬼也在人心中。所以說再善的人，也有一點惡；再惡的人，也有一點善。

你跟某人在一起，經常笑逐顏開，變得誠懇、友善、謙虛、感恩、正直，那是因為你們引發彼此心中的善；而如果經常惡言相向，變得粗暴、無禮、憤怒、煩躁、邪惡，那就是引發了心中的惡。這不也說明了所謂：「近朱者赤、近墨者黑」的道理。

引發心中的善，就是跟天使做朋友，反之，引發的是心中的惡，就是跟魔鬼打交道。

你可以看到有些人對你很好，卻對另一些人不好，那是因為你跟他內在的天使做朋友；而另外的人，一

定是惹上了他們內在的魔鬼。

由以上道理，現實生活上應該看過也聽過有些人遇到某個人或跟某個人交往之後，好像變成另一個人，那其實不是變另一個人，而是內在的善或惡被引發出來。

所以，當你跟某人交往，你可以觀察一下，自己是越變越好呢？還是越來越糟？你也可以看看，那個跟你交往的人，是越來越良善呢？還是越來越惡劣？如果是前者，那很棒；反之，原本的天使變成了魔鬼，那你就該檢討了。

「你引發了什麼？」這是我們經常要反躬自省的。許多愛人常會互相指著對方，「你變了，以前很好現在卻變了樣」，但是一個很好的人為什麼會變成另一個樣？想想看，你引發了什麼？深思其根源，究竟是近朱？或近墨？



◎文／大甲區會長 胡恩理醫師

世界之最在大甲

大甲是個人文薈萃，蘊含豐富文化資產的小鎮，這兒也是醫療資源最豐沛之地，除了有兩間大型區域醫院光田綜合醫院及李綜合醫院，座落離鎮瀾宮相距不到5分鐘車程，基層診所近五十家也在這蛋丸之地，匯聚政商人脈、醫療聚集，造就不平凡的大甲，從生活習慣與民俗活動的感受處處可見大甲人文之美，此乃受託於大甲鎮瀾宮之福。

鎮瀾宮是大甲媽祖廟，以前稱作『天后宮』，即今聞名中外的鎮瀾宮，大甲鎮民習慣稱它為『媽祖廟』。廟中科儀則慎重的稱呼『天上聖母』。根據鎮瀾宮誌，相傳清雍正八年，福建湄州人林永興，自湄洲祖廟天后宮請得神像，來台定居，大甲雍正十年興建小祠，歷經聖跡靈驗，香火鼎盛，而不斷擴建，光緒十八年林鳳儀又集資重修，日據以後，文獻資料皆紀錄大甲媽祖廟為『鎮瀾宮』。從鎮瀾宮字義，應指『鎮住海浪以供海上往來人船平安』。航海的人每次遇到風險時，祈求媽祖顯靈保佑無不化險為夷，因此被當作是海上唯一救星。早期大甲因大安港而盛行貿易，有市集、有城堡，繁華非常，且因大甲媽祖信仰文化和大安港的貿易有密切關係，大安港於雍正九年闢為貿易港，歷乾隆至光緒年間而不衰，營運高峰，每天進

出船隻高達佰艘，後來大安港泥沙淤積，至日據末期已形同廢港，在第二次世界大戰後，雖港口功能已經喪失，但是鎮瀾宮的聖名仍然延續香火鼎盛，響徹國際，每年的農曆3月訂為媽祖文化觀光節，也被視為國家重要無形文化活動資產。

每年盛會的大甲媽祖繞境進香活動，是現代台灣民間最負盛名的迎神活動，廟會活動也是深具本土文化代表性台灣傳統節慶，每年農曆正月十五擲杯定期繞境行程九天八夜，區域貫穿中部沿海，自台中大甲→清水→沙鹿→彰化→雲林→嘉義，歷經四縣市，21鄉鎮市，超過百座廟宇，長途跋涉340公里，沿途信眾跪拜規模之大，是台灣最盛大的宗教嘉年華會，也展現強大民間信仰力量，被列為全世界信仰重鎮，去年藝人任賢齊已將媽祖繞進文化拍成紀錄片，更讓媽祖文化打出國際知名度，與麥加朝聖、印度恆河洗禮，並列全球三大宗教盛事，也是大甲媽祖的驕傲。媽祖繞境最感人之處是人的因素，有來自全台各地不分男女老幼信眾們，不畏風吹雨淋、日曬，一步一腳印跟隨媽祖緩緩向前行，餓了有信徒為您準備食物，渴了有信徒將水遞上，相識與否？相互關懷、相互加油打氣，完全展現人性善良一面，所以任賢齊在『媽祖迺



- ① 鎮瀾宮文名中外，也是大甲最重要的文化資產。
- ② 大甲媽祖遶境盛況。
- ③ 信徒鑽轎底求平安。
- ④ 大甲所產芋頭遠近馳名。
- ⑤ 大甲藝術奇人李義雄先生。

台灣』一片中，有提到媽祖繞境不只是人們對媽祖的信仰而已，是這塊土地上的人、事、物，一起凝集在這九天八夜中展現出令人感動又敬佩的在地力量，及台灣人特有的人親土親，人情味和親和力的可愛，怎能不讓這樣的在地文化傳播到世界各地呢？如果有機會我們醫界可以個人或組團參與，去體會了解為何大家願意花時間隨媽祖腳步行走台灣。

鐵砧山是大甲風景區：位於大甲區成功路，僅海拔236公尺，外觀如鐵砧，故稱鐵砧山。早年因地勢險要，為軍事重地，今已開放成觀光景點。景區包括劍井、忠烈祠、延平郡像及永信公園。而劍井是因鄭成功在駐守時以佩劍插地甘泉湧出而得名。如今鐵砧山風景區如同大甲人的後花園，已溶入大甲居民生活重心之一。

大甲盛產芋頭，芋頭的甘甜及肉質鮮美遠近馳名，其他名產如奶油酥餅、芋頭酥，已成為香客必備伴手禮。每到傍晚時分，鄰近鎮瀾宮的蔣公路各式小吃攤販林立，呈現台灣各種美食，皆各有其獨特性，如有一家烤玉蜀黍與其獨特配方併原汁原味豬油烤出香脆味美，深受食客喜愛，已三代祖傳，現由年輕一代接棒。這一條街還有個人偏好美食阿郎海鮮餐廳，味美價廉，芋頭鴨、蒜頭炒飯、臭豆腐、清蒸檸檬魚、還

有那個魚，是必嚐之菜色。其他美食如小不點的鮮肉圓湯、紀老爺的蚵仔麵線、周肉圓，都是值得品嚐。大甲美食眾多，無法一一說明介紹，如果你有時間可從街頭吃到街尾，來個大甲美食之旅吧！

大甲藝術奇人李義雄先生，其作品曾多次得獎紀錄，媒體電視也曾多次報導，個人作品也受邀至各地展出，最近一次是在佛光山寶藏館展出一李義雄袖珍傢俱展。他將傳統中的雕刻、彩繪，融入西方巴洛克文化，展現傢俱藝術之美，同時將大型傢俱袖珍化，不用任何釘子以榫頭方式固定，門、窗戶、櫃子均能自由開啟，彷彿置身於小人國裡，如阿嬤ㄟ灶腳、中藥房……等等。創作出一件件令人嘆為觀止之精微藝術品。李義雄先生個人尚經營小不點美食，美食館旁就是他個人工作室，開放時間AM9：00—PM17：00全年無休，可免費參觀。

總而言之大甲是個非常棒的地方，蘊含豐富文化，尚有許多文化古蹟，其中尚未詳述之處，由張漢昌醫師再行補充細說大甲，張漢昌醫師個人擔任大甲外埔大安聯誼會副會長，熱心主動參與並協助在地許多事物執行，感謝他的熱忱參與。另則要感謝的是鎮瀾宮張家喬專員，提供資料參考方能據史報導，由衷感謝。

◎ 文／大甲區副會長 張漢昌醫師

細說大甲



大甲區位於臺中市西北角，是臺灣十大觀光小城之一，也是台灣芋頭的故鄉和腳踏車生產之重鎮。大甲鎮瀾宮、奶油酥餅、芋頭及帽蓆為大甲特色，其中鎮瀾宮每年農曆三月的媽祖遶境活動更是國際知名的觀光宗教盛事。

說起大甲，其地形主要由后里台地東側與大安溪大甲溪兩條主要河川的沖積扇平原所組成。后里台地是夾在大安溪與大甲溪下游之間一長方形的緩傾台地。台地東西長約12公里，靠近大甲的台地西側地形陡降，並向西北與西南角突出升高，而在大安溪南側形成標高236公尺的鐵砧山及在大甲溪北側標高公尺的水尾山。大甲區北邊以房裡溪一帶與苗栗縣苑裡鎮相鄰；南面以大甲溪與清水區為界；西臨大安區與台灣海峽，東倚后里台地西緣與外埔區相接。其距離台中市區約有40公里的車程，距豐原區亦有20公里，與上一級的中心都市的距離較遠，再加上因河川、台地等地形之阻隔，使得該地區在日常生活與各項產業活動發展上也較獨立不受台中市區與豐原區的影響，因而與鄰近之大安區、外埔區統稱為台中大甲地區。

以大甲區約58.5平方公里的行政範圍來看，其行政區域大致呈丁字型，但通常以大安溪為界，而將大甲區自然的區分為上橫下直，名為溪北、溪南的兩個地區（或概稱日南、大甲）。溪北地區因與苑裡鎮相近，互動較強，與溪南地區反而因大安溪的廣大河

床橫互其間，影響兩地的聯繫甚鉅。相對來看，溪南地區則因大安、大甲兩溪河川的框限，因而與大安區及外埔區之聯繫互動，更較溪北地區便利。甚者，溪南與大安區之間並無明顯之地理疆界足以辨識其行政範圍，因此無論在空間景觀上或日常生活上均不易劃分。溪南地區與外埔區間雖有台地地形可為疆界之識別，但區分亦不甚清楚；外埔區的大甲東、內水尾等地區亦多以大甲市街為日常生活之中心。由社區實際生活空間的觀點來看，兩地不宜也不易區分為兩個社區。

簡言之，大甲區（或大甲地區）雖因地理區位與環境的差異可概分為溪北與溪南兩個在區位條件、社區日常生活圈、甚至土地使用、社經特性上均有顯著差異的（次）社區。但就社區總體營造的觀點而言，這兩個地區的差異性一方面豐富了大甲區社區（次）文化的多樣性與深度，同時也利於社經產業的多元發展；另一方面，也形成了整體社區自我認同上的困擾。因此，規劃本鎮未來社區固有之資源，應透過兩地區的互動及資源的整合創新，來努力維護或營造大甲區的社區集體認同。

大甲在漢人移入前是平埔族道卡斯族（TAOKAS）居住、游獵、田耕之所。當時在大甲附近的平埔族稱為崩山（蓬山）八社（即大甲至苑裡溪一帶的平埔番社）；在大甲地區者有大甲東（今馬鳴埔）、大甲西



鐵砧山全貌



(今義和里、德化里)、雙寮(建興里)、日南(日南里)等四個分社。

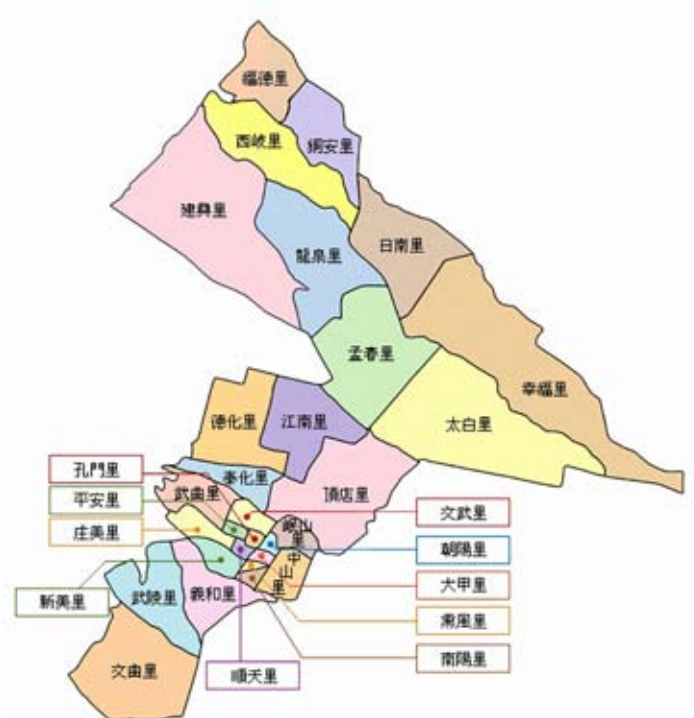
漢人移入大約在明永曆23年(西元1669年),鄭氏部將劉國軒派遣副將駐守大甲鐵砧山實施屯墾,為漢人經營崩山八社開始。今大甲國中附近之「營盤口」及鐵砧山之「劍井」,即為當時屯墾留下來的遺跡。

到了滿清國統領台灣,因受其「渡台禁令」的影響,拓墾受到限制。直至康熙40年(西元1701年)禁令鬆弛,漢人才開始大規模的移墾大甲。大甲的居民以來自福建省為主,其中又以泉州籍者居大多數。這些移民一由鹿港上埭,北進開墾;另一則從距離大甲西北五公里之大安港或溫寮港上岸,依次墾殖大安頂九庄、下九庄來到大甲,進駐鐵砧山山腳之頂店大埔(即今第一公墓附近)及社尾頂店一帶,逐漸形成聚落。當時大甲轄區內幾個早期農村聚落中,以北端聚落發展較快,尤其是頂店一帶,是當時農村聚落最具規模的地方,目前稱之為「舊庄」。

在大甲地區,農村聚落雛型初現於清領初期,國姓廟與鎮瀾宮等即建於此時。清領中期以降,由於官方為宣揚教化、改善風氣,亦鼓勵居民集資興建廟宇,貞節祠、水神廟、鎮安宮、文昌祠等廟宇陸續興建。使大甲聚落的發展更趨成熟。同時,大甲街區新庄正好位於大甲溪、大安溪兩條溪中央,地勢較高,易避



大甲流域的地形示意圖





水患，居民為保有生命、財產安全，多移居該地；又大甲新庄位於鐵砧山、水尾山二山之鞍部下方，是進入后里台地，通往外埔、后里、豐原等地最為方便、適中的位置，此項交通區域的優勢條件，亦更促成新庄的發展。

大甲市街（新庄）從雍正10年（西元1732年）鎮瀾宮建廟後，逐漸由農村聚落發展成鄉街形態。乾隆52年（西元1787年）小廟的重建，及鄰近農村居民的集中，使新庄地區又由鄉街形態演進至商業街市，成為當時大甲堡內各庄之經濟活動中心。嘉慶21年（西元1816年）鹿港巡檢署移駐大甲，大甲遂為南北交通重要管道、據點。大甲市街的發展，至此已由純然的鄉村中心發展到具行政都市的概貌。由於閩粵或漳泉械鬥頻繁，又因大甲街市地位日漸升高，道光7年（西元1827年），仕紳林聰、林甲成等人以防禦及顯揚官都威容為由提議建城，籌資興建大甲石堡。該石城以不規則圖形環繞市街，城壁長達510丈，牆高二丈。城壁以卵石堆積，並塗以石灰混合黑糖及米餅之漿，牆上能站立士兵守望。夜晚則宿於其上。城牆有四門，東門於今文武路公路局旁，名曰「拱晨」；西門在今孔雀路路嬌姑廟旁，名曰「觀海」；南門在今順天路南門貞節牌坊北側，名曰「薰風」；北門在今順天路258號一帶，昔福德寺旁，名曰「湛恩」。四門均為單門單脊的硬山形勢，但日治時期大甲市區改正時均被拆除。道光19年（西元1839年）開闢東門義路所留下之東門義路碑記中尚有「大甲石堡為淡彰之界，南北之衝。居民稠密商賈輻輳…」的記載，可見在此時期，大甲不僅已具行政都市機能，同時也

是交易繁盛之商業市街。

大甲市街的發展和台灣一般古老市街一樣呈極不規則的形式，為配合地理環境與聚落發展，而自然形成的有機形態。大甲新庄地區的市街發展，最初是以大街（今順天路）為基礎，呈線形向南北兩端發展，後又因與外埔、后里、大安地區農村聚落的聯繫出現兩條田間小路，與大街成十字交會。爾後，由於大安港上岸貨物的轉送，通往大安的小路闢建成西門街（今孔雀路）。當時外埔、后里一帶與大甲街區之小路彎曲難行，地方人士遂於道光19年（西元1839年）集資擴建東門義路（五米寬，鋪磚路面），與大甲街、西門街在三角處交會，成為當時市街的主要地段。在此時期，大甲堡內最主要的商業街為大街（六尺寬，路面敷卵石）。米市集中北門街（今文武路到福德祠間的順天路段）；魚市集中在三角街，後移至武營路口（今第一市場一帶）。官府衙門集中於今第一市場對面；巡檢署位於今順天路電信局、郵局現址；守備署及兵營位於舊順天國小校地。鎮瀾宮位居市街中心，福德祠臨北門，文昌祠位於城內西北角，貞節牌坊豎於南門外，皆為此時期大甲市區的重要地標。

第二次大戰後，市區日益擴大，但主要仍以鎮瀾宮為中心，沿著順天路向南北兩側發展，並沿文武路及光明路向東西兩側延伸。由於大甲東面背山，發展腹地有限，又有鐵路南北穿越阻礙東西向之開發，故其市街的發展是以向西邊平原發展為主。二戰初期的發展係以舊有城廓範圍內的朝陽、大甲、順天、孔門四里為基礎向周圍延伸，尤以南面的南陽、薰風二里更為迅速。到了民國五十年代，其發展方向由南擴展到



① 這張照片約從今日德美百貨大門口方向朝鎮瀾宮望去的景緻。圖中廟宇最高處上有「雙龍護塔」剪黏為媽祖廟正殿，正殿前方為拜殿，再往前為接到三川殿的過水廊，而圖右側枝葉，為廟前虎邊的榕樹枝，圖左側那棟枝葉繁茂的榕樹，今因位於廟後路中，照顧不當，已樹病纏身，奄奄一息。圖中小商店皆已拆除改建為「太歲宮」。

② 龍大甲順天路(舊)。

③ 日據時期，蔣公路稱「站前路」，而「大街」為順天路的原名。光復後大甲鎮路名重編，由當時民政股長（今民政課長）周東成（昭和五十七年（1930-32）任教日南公學校、昭和九一十一年（1934-36）轉任教大甲公學校，並因到過大陸，成為光復後鎮公所內唯一會說國語的員工）命名。對照目前景緻，除了路面變柏油、圖中主角一牽腳踏車戴草帽者後方之閩南式小建物，變成地下室出入口的鐘樓、「精米所」從彰化銀行變成現在的便利商店外，廟前榕樹依然舊是榕樹，街景變化不大。

西，平安、庄美兩里漸興起。而後，東面的中山里及北面的文武里亦逐漸發展起來。至民國56年打通蔣公路西段及順天國小遷址新美里，更使得發展逐漸由舊市區擴展開來。

目前大甲區的發展基本上是承襲古城廓所形成的舊聚落為中心，再向周圍擴展。人口分佈集中在鎮中心一帶（鎮瀾宮、火車站、及行政機關所在）；其餘則分佈於許多較小的聚落，如日南、福德、西岐、武陵等，這些聚落亦大多集中在交通網路交會的節點上。就大甲市街地區而言，其發展縱向是以順天路、中山路，橫向則以文武路、光明路為主軸，由市中心區往外發展。二戰後日治時代所規劃之棋盤式道路並逐一開闢。除了上述日治期間經市區改正棋盤式道路規劃的範圍外，大甲區亦於民國63年時公告實施了大甲區的都市計畫（大甲地區），並於民國72年及81年間辦理兩次的通盤檢討；日南地區亦於民國70年公佈了日南地區的都市計畫，並於民國78年辦理了通盤檢討，使都市計畫地區擴展至目前的範圍。在民國63年所實施的都市計畫中，除了保留原日治時代棋盤式規劃的範圍外，並利用原有台糖鐵路用地規劃了大甲的外環道（今經國路，民國82年通車），同時亦向東西南北四個方向分別規劃了住宅區與工業區。惟在此時期所擴大規劃的地區，因受當時規劃思潮的影響，幾乎全是以鄰里單元、囊底路的理念與手法規劃之，與早期棋盤式的規劃風格頗不相同。鐵路以東的地區更因受到山坡地形的影響而呈現出另一種空間規劃的型態。因民國63年以後，大甲區的實際發展大多依此都市計畫為架構；爾後的幾次通盤檢討與變更亦多只是小地

區局部的修正。

大甲區日治時期與二戰後兩個不同時期所規劃出的地區，因受上述規劃理念與地理條件差異影響，而形成幾個形態各異的街區。此種因歷史發展所形成的差異，在台灣多數城鎮亦均可見，但像大甲如此各個街區可以明確區分，且又各具情趣的都市卻屬少數。此點特質，亦是大甲地區在聚落空間上特有的主要資源。

大甲區內有二個重要的三級古蹟：林氏貞孝坊、文昌祠及幾個有名的景點：鎮瀾宮、鐵砧山、日南火車站。分述如下：

大甲林氏貞孝坊

創建於清道光13年(西元1831年)，係為節婦－林氏所建，林氏是大安鄉中庄村林光輝的女兒，因家貧，在出生不久，就送給余姓人家當童養媳。林女士十二歲那年，丈夫余榮長不幸溺死，父親希望她回家，並且改嫁。但林春娘不忍拋棄其婆婆，為奉養婆婆，唯有勤於紡紗織布，幫人洗衣打雜，雖然收入微薄，但是她仍然任勞任怨，常常三餐不繼，總是把好菜留給婆婆，自己以稀飯充飢。她的孝行始終如一，深得鄉里一致讚譽。

道光十三年，林春娘五十六歲時，榮獲清廷皇帝頒旨表彰貞節，准許建立坊表並入祠奉祀，以為千秋之典範。據說大甲城，有一年遭匪攻擊，水道被切斷，情形十分危急，城中人欲棄城而逃，忽然有人提議，請節女祈雨，果然獲得甘霖。地方父老莫不感念，林春娘孝行感動天的事蹟也就此傳開。



消息傳到京城，朝廷降旨表揚，並奉賜聖旨，讓萬人景仰，「文官下轎，武官下馬」，地方官吏更撥款建貞節牌坊，在大甲城南門，今順天路與光明路口。此牌坊高約六公尺，造石由福建運來台灣，質堅，歷一百五十餘年，仍未見嚴重裂化剝落現象。碑碣刻有多副對聯及早期的地方官吏題字。並刻有「聖旨」二字，為一四柱「牌樓騎道式」之牌坊，另豎立石碑四座勒述林氏事蹟及東門義路的開發。

此坊屬四柱三間兩層花崗石造牌坊，四周設有圍欄，圍欄門柱兩面及坊柱四面均刻楹聯多對，是其他牌坊罕見的特色，牌坊頂檐安「聖旨」一方，為最高榮譽表徵。

春娘一生含辛茹苦，且一門雙節世代流芳，卒於同治三年，享年八十六歲。被地方敬為「貞節媽」，一世名節流芳至今。同治元年，三度求得強風、豪雨，戴潮警退部將王和尚糾眾攻打大甲城，始得以化解危機，清宣宗道光表彰其至貞至孝，御賜聖旨並在目前大甲鎮光明路與順天路口立牌坊。

貞節牌坊建於道光二十八年（西元1848年）。曾在民國四十年，於原址修建磚牆，種植花木，環境優雅，有大甲小公園之稱。現在是國家三級古蹟。



大甲文昌祠

大甲文昌祠（又稱大甲文昌宮）位於臺中市大甲區，於民國七十四年（1985年）11月27日公告為三級古蹟。原為義塾，建於大甲城西門的舊大甲街西側，主祀文昌帝君、朱熹、韓愈、魁星。台灣光復後配祀孔子，亦稱「大甲孔子廟」。

清同治年間，大甲人何清霖（同治六年丁卯科舉人），經向官府請設義塾獲准，惟因經費龐大及廟地無著，一時無法齊備而作罷。光緒十一年（1885年）新竹知縣方祖蔭與恩貢生陳肇芳再度倡建文昌祠，經例貢生謝棠華捐花園地為廟址興建，光緒十三年3月興工，至十四年六月全部完成。

台灣日治時期初期文昌祠曾有日軍駐紮。1898年2月東西廂房設立「苗栗講習所大甲分教場」（今大甲國小）。明治四十年，（1909年）大甲公學校遷出文昌祠。旋即被改為日本人小學校分教場時，遭大甲民眾反對且發生衝突，最後日本小學分教場關閉。大正十三年（1924年）王進財任漢塾教師，於文昌祠內教授漢學，並教習武藝，隨後也成為台灣文化協會講演場所。

1949年中華民國政府播遷來台，先後被裝甲兵團、保警大隊、退除役官兵等借住，廟宇遭到嚴重破壞，

木樑蝕朽，護龍被違章搭蓋。1984年大甲鎮公所遷移住戶。1985年11月27日，經中華民國內政部評定為三級古蹟。1992年4月進行第一期修復（正殿與三川殿主體），於1995年9月完工。1999年7月進行第二期修護，於2003年8月18日完工，並開放參觀。

文昌祠為三開間兩進兩廊帶左右護龍的四合院祠宇（閩南式建築），包括前埕、過水、中庭、正殿、左有天井左右廂房、耳房等。三開間的第一進山門，為檐廊形式，三段燕尾翹脊，筒瓦屋面。外檐裝修以木質為主體，間以石雕牆堵構成，左右門彩繪門神。兩側護龍各設偏門，可獨立出入，山牆以斗仔砌紅磚飾面。護龍與中央祠宇間，有廊道及天井聯繫。第二進文昌祠為主祭文昌之神的正殿。神龕上尚懸有「人物權衡」、「文昌氣象」兩塊木匾，然因落款已失，年代無從查考。

文昌祠距離開區不遠，但環境卻散發出古樸與寧靜感，是附近民眾散步乘涼、情侶約會的好地方。文昌祠內除供奉文昌帝君外，還有文衡帝君、朱神衣、俘佑帝君及魁星爺，其中文衡帝君關公，是考警察、公職民眾必拜的守護神，因此這裡求求好考運的除學生，有約一半是欲考公職的民眾，很多參加警察、公職的考生來這裡祈求考運，都能如願金榜題名，成了



① 大甲林氏貞孝坊。

② 大甲文昌祠。

③ 平安門。

④ 聖蹟亭。

⑤ 大甲媽祖遶境盛況。

⑥ 每年農曆三月「天上聖母」遶境進香是大甲鎮瀾宮一年當中最大而且最重要的活動。





考警察、公職必拜的廟。

大甲鎮瀾宮

清雍正八年(西元一七三〇年)福建省莆田市湄洲島人氏林永興，自湄洲媽祖祖廟奉請天上聖母神像來台，途經本地定居謀生，當時移民篤信湄洲媽祖，紛紛前來參拜，聖蹟靈驗。地方縉紳見香火鼎盛，事後徵得林氏同意，擇地於現址，於清雍正十年（西元一七三二年）興建小祠。清乾隆卅五年(西元一七七〇年)改建小廟曰「天后宮」。(天后宮石碑於民國七十七年五月十八日北側金亭改建時掘出)。清乾隆五二年(西元一七八七年)重建，始見載於台灣府淡水廳文獻中。往後由大甲分司誠夫宗觀庭、同鄉進士陳峰毫氏、地方縉紳連昆山、巧化龍氏屢次發起獻地重建，共襄盛舉，將廟擴建，改稱為「鎮瀾宮」。

民國五十三年(西元一九六四年)經信徒代表再議同意重修、並成立大甲鎮瀾宮修建委員會，由主任委員蔡裕卿先生負責至民國六十年（西元一九七一年）為止，歷時七載，共增建南北室二樓、鐘鼓樓、雕刻神龕六座、修整屋頂剪粘等，使廟貌煥然一新，殿前總統家淦先生題頒「鎮瀾宮」三字。

每年農曆三月「天上聖母」遶境進香是大甲鎮瀾宮一年當中最大而且最重要的活動。大甲媽祖進香遶境活動，始於鎮瀾宮創建之時的湄洲進香活動，當時均

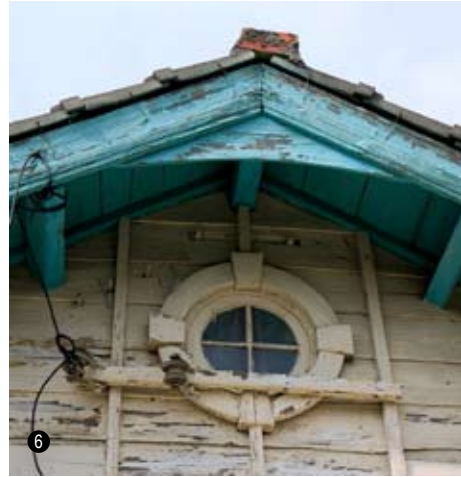
由大安港或溫寮港直接駛往湄洲，清朝時期大約每十二年舉辦一次，一直延續到日治時期、大安港廢港，日本政府嚴禁台海兩岸往來，終於在清末民初之際，前往湄洲進香活動因此停頓。後藉常往返於大甲與北港牛墟的牛販，買賣牛隻的經濟活動，造成民間祈神還願，答謝神恩的宗教行為，形成了大甲組團前往北港朝天宮進香的濫觴。

大甲媽祖遶境進香的日子並不固定，都是在當年的元宵節由鎮瀾宮董事長擲筊決定進香出發的日期與時辰。在整個九天八夜的遶境活動中，依照傳統舉行獻敬禮儀，分別有筊筊、豎旗、祈安、上轎、起駕、駐駕、祈福、祝壽、回駕、安座等十個主要的典禮，每一項典禮都按照既定的程序、地點及時間虔誠行禮。

鐵砧山

鐵砧山是中部地區著名的郊山，海拔236公尺，位於大甲鎮的東北角、大安溪下游南岸，山勢不高，面積達五十多甲，山上地勢平坦呈平錐體形整座山色呈紅黑色，遠望猶如鐵砧而得名。在名列台灣小百岳之後，有很多山友前往探遊。

鐵砧山昔為軍事重地，經建設，已成臺中海線地區觀光旅遊地點之一，山上之望海亭，可遠眺外埔區、大甲平原與大安港，黃昏時可望見海面上漁船點點，清朝時更以「鐵砧晚霞」名列台灣十二景之一。



- ① 大甲鐵砧山。
- ② 鐵砧山上太陽門。
- ③ 「劍井」是鐵砧山風景區中最富傳奇性色彩的一景。
- ④ 鄭成功像。
- ⑤ 日南車站。
- ⑥ 牛眼窗。

今日大甲鐵砧山風景特定區兼具運動、休閒、觀光旅遊功能，劍井、永信運動公園和鄭成功石像都是知名景點，鐵砧山軍人忠靈祠前陳列陸海空三軍的除役戰機、戰車，吸引不少遊客入園參觀。另有桂花泉步道、武器大觀、櫻花步道、藝術大道，四季各有不同的美景，沒有上過鐵砧山，就不能算是到過大甲。

「劍井」是鐵砧山風景區中最富傳奇性色彩的一景，水深僅一尺左右，井中水量不大，看起來清澈如鏡，水泉甘美芬芳，終年不枯。相傳國姓井是民族英雄鄭成功，被蕃人困在鐵砧山上拔劍砍地而得甘泉的聖蹟。「國姓廟」建於清雍正年間，距今三百餘年。供奉鄭成功神像，祭祀日為國曆3月29日及9月3日。國姓廟又稱開臺聖王廟，是為紀念民族英雄鄭成功偉大的功蹟。光緒11年地方官紳有感聖蹟之傾毀，於是大甲巡檢余寵，鹽務委員林鏘，幕友盛鵬程，生員郭鏡清，職員謝鏡源、張程材等集資建廟並刻有碑記。後於光緒25年及民國12年曾因風雨所傾頹而再度整修。現僅存「開臺鄭國姓」一古碑，其位置在劍井之上。民國88年921大地震的遺跡，在鐵砧山也看得到，區內的景端公園受地震重創，足足橫裂800公尺，行政院公共工程委員會特別整修後作為地震教材。

鐵砧山上的永信運動公園園區各項軟硬體設備相當完善，排球場、籃球場、烤肉區、露營區、登山健身

步道、兒童遊樂區等應有盡有，且空氣清新，園內鋪設一條兩旁遍植桂花樹的小道，還有三道水柱直飆的噴泉，順著桂花小道登上小山頂的觀海亭，大甲市區及台灣海峽景致盡收眼底，是中部民眾周休二日登山健身的好去處。從大甲鎮成功路進入鐵砧山風景特定區的登山健康步道上，百花爭艷、綠意處處，原野的花香撲鼻而來，夜晚自高處俯瞰，萬家燈火和滿天星斗相互輝映。

日南火車站

日南車站的命名源自於以往此地平埔族社名的漢譯。1922年10月30日落成啟用，日南車站是海線沿線尚存的五座木造車站之一，其與談文、大山、新埔等站採用的是幾乎一樣的建築式樣（洋和風型式的歇山頂建築），這些車站的共同特色包括位於側面的牛眼窗、破風造主結構，西式木架屋簷，以及雨淋板外牆等等。與大部分台灣小型車站常用之跨線天橋方式不同，日南車站的站房與月台之間是以人行地下道相連。

雖然實際利用日南車站搭車的旅客數量稀少，但由於已被列為台中市市定古蹟車站建築保存狀態非常良好，因此日南車站反而成為遊客經常走訪的熱門地點之一，或甚至成為婚紗照業者取景的素材。另日南車站仍有發售多站已停售的名片式車票，吸引許多車票收集者到訪。

會員投稿

文／全生內兒科診所院長 林遠宏醫師

天下本無事， 庸人自擾之



為了讓室內粧點出幾許綠意，不久前到花市買了幾盆綠色植栽。原本綠意盎然的盆栽，擺放了一段時間後，再也沒有當初的挺拔之態，葉片也失去了光澤。起初我以為是長時間擺在室內，少了天地精華的滋潤，才會漸漸枯萎，因此我將它移到室外，照照陽光，灑點水，偶爾還施點肥。一分耕耘果然就有一分收穫，這些盆栽漸漸有了生機，三不五時也會吐出一點嫩芽，但就是恢復不了剛買回來時的那份蓬勃朝氣。

有天，我對著這些失色的盆栽仔細端詳，無意間讓我想起了植物原本不是應該栽種在土地裡頭？今天卻囿於我一己之私，被侷限在一個小小的瓦盆裡，就好比一隻活蹦亂跳的魚兒被擱淺在涸澤中，它與生俱來的天性受到了壓抑，客觀與現成的命途又如此多舛，它沒有被枯死已是不幸之幸，何能期待它能展現豐富的生命力？

莊子馬蹄篇有一則故事：一群馬兒無拘無束地馳騁在遼闊的草原，牠的馬蹄可以踩踏霜雪，毛可以抵禦風寒，餓了就吃草，渴了就喝水，高興了就舉起馬蹄在草原中奔馳一番。這樣的環境簡直就是馬兒的天堂，可是自從伯樂出現之後，自以為很會馴馬，可以幫助馬兒成為良駒。於是開始為馬烙印、剪毛、削蹄、套上絡頭，再用韁繩把牠們串連在一起，並集中關進馬槽中，經過這番的折騰，馬兒大概已經死去十

分之二、三。尤有甚者，伯樂又讓這些驚魂未定的馬兒餓著、渴著、疾行、奔馳、排整、列齊，馬兒們前有銜勒之苦，後有鞭笞之患，再也忍受不了這種違反自然本性的摧殘，又死去了一大半。

我想著馬兒倍受蹂躪的慘狀，又看看那些奄奄一息的盆栽，不覺悲從中來。人往往以“人”為中心來看待事情，不曾站在馬兒或植栽的立場來思考。儘管我認真地為植栽澆水、施肥，甚至不厭其煩地搬進搬出，讓它可以多曬點陽光，但對於被擠壓在小小瓦盆中，早已喪失真如本性的植栽，又有何用？伯樂不也為馬兒蓋了馬槽、高台與大屋，但馬兒被絡首繫足，早已失去了性命之情，就算再豪華的居處，也是無補於事。我加諸於植栽的傷害，何異於讓馬兒死去了一大半的伯樂？真是罪過！罪過！

我開始動手，逐一將植栽倒出瓦盆。天呀！不到一個碗頭大的小瓦盆，裡頭填充的大半是保麗龍的碎屑，真正的泥土只有一小撮。這一小撮泥土在育苗的階段，或許還足夠供給所需的養分，但植栽長成今天的模樣，杯水車薪當然是無濟於事。我清除根部的泥屑，才發現它為了能多吸些養份，早已長出密密麻麻的根鬚，但受限於瓦盆的空間，只得槃根錯節地糾結在一起，就像清朝年間老阿嫗的纏足，硬是將大腳掌壓縮在三寸金蓮裡頭。試問，一位愁腸百結又無處宣洩的病患，能不垂頭喪氣，鬱鬱寡歡？我雖不懂莊

稼之事，但身為醫生，我深切瞭解，違逆自然絕對是有礙人體的健康。人與植栽同為大自然的產兒，讓一棵植栽存活在自然法則之外，何能期待它能枝茂葉繁？

我將糾結的根鬚梳理開來，修修剪剪，去蕪存菁，使得疏密有致，就像是拆掉了老阿嬤的裹腳布。然後找來比原本大上好幾倍的大瓦盆，填滿蓬鬆的培養土與蛇木屑，將三寸金蓮換成寬鬆舒適的新鞋，好讓新的根鬚有足夠的空間可以伸展滋長。生命就是這麼奇妙，自從我將性命的真實狀態還給這幾盆植栽，除了偶爾澆澆水，我就放任它去自然生長。沒想到不多久它就冒出了新芽，長出了嫩葉，展現了“木欣欣以向榮，泉涓涓而始流”的蓬勃生機，也讓我在都市叢林中又重新找回了「得趣不在多，盆池拳石間，煙霞俱足；會景不在遠，蓬窗竹屋下，風月自賒」的雅趣。

幾株植栽在無意間扭轉了乾坤，也讓我從小小的瓦盆裡體悟到「識乾坤之自在，知物我之兩忘」的哲理。萬物之所以能夠生生不息，就存乎於“自在、兩忘”這四個字。一株草、一棵樹只要能讓它自由自在地在大自然中盡情地發揮眾所共有的通性，也就是各依其“道”，它自然就能同霑其“德”，順乎自然地生長。它已忘了因何而生？因何而得？只知道充分地展現自己的生命，因為道與德原本就沒有隔閡，這時候人們最好是忘了它，無須自作多情地想去聯繫道與德。越是想盡辦法要去幫助它，越是干擾了它自然的生長，這豈不就是天下本無事，庸人自擾之？

醫師夫人聯誼會

9、10月活動內容

- 1：9/23（二）103年度第三次幹部會議
- 2：9/30（二）讀書會舉辦春雨秋茗～茶道與音樂饗宴 在國立台灣美術館b1秋山堂
- 3：10/1（三）卡拉ok組舉辦陳雅惠老師教唱在悅曲卡拉ok

10月活動預告

- 1：10/21聯誼會主辦國際社交禮儀講座 在公會大會議室
- 2：10/22（三）山線辦台南十鼓一日遊
- 3：10/30（四）卡拉ok組舉辦歲末饗宴 在紅瑛花園音樂廳

歡迎非會員加入我們的行列參加

報名電話

山線：王育貞0937-706325

海線：李碧儒0917-179463

屯區：陳淑姿0978-079577

會長 蔡佳玲 秘書長 洪淑媚



9月23日幹部會議



10月1日卡拉ok在悅曲舉辦老師教唱



9月30日讀書會春雨秋茗活動

大臺中醫師公會會員 11月份壽星生日快樂榜

祝本會會員11月份壽星快樂

尹國材	文貴旺	王世農	王昭閔	王瀛然	江友馨	江志明	江奇璋	江福財	江鴻逸
何宗晏	何尉旗	何景星	何肇禎	余正文	余俊彥	吳力生	吳天送	吳文彬	吳坤霖
吳明峰	吳建璋	吳榮倫	吳翩翩	呂彥德	巫文吉	李甫爽	李昇華	李長模	李政儒
李家榮	李祥生	李景藩	李廣仁	李德寅	李麗芳	沈伯全	沈呈懋	沈美鈴	沈裕良
阮亮綺	卓錦文	周宇光	周恒正	周國娘	周聰哲	官達人	林文玉	林文鶯	林宗興
林明霞	林信樺	林郁卿	林哲民	林振堂	林晏聖	林烈生	林益光	林殿璜	林瑛哲
林樹勛	林漢輝	林禎淇	林耀綜	邱聖昌	施家祥	施議強	柯子鴻	洪良一	洪輝期
紀連華	夏在中	孫志誠	徐約翰	徐敏綺	殷約翰	翁瑋駿	高麗燕	涂川洲	張炳雄
張振昇	張振莒	張義	張瑋玲	曹玉山	梁文宜	梁梓賢	莊凱迪	莊銘仁	許志煌
許來發	許宗鴻	許松山	許德宗	許壽壹	郭志銓	郭明澄	郭恒甫	郭振華	陳天珍
陳世偉	陳世豪	陳弘聖	陳本德	陳全武	陳守棕	陳成福	陳志能	陳忠雄	陳怡瑄
陳炎山	陳建利	陳建志	陳彥名	陳彥志	陳昱豪	陳國發	陳國輝	陳崇文	陳聖祺
陳嘉聖	陳慧芬	陳鄭添瑞	陳穎從	彭錦桓	曾山溫	曾啟育	曾敏昇	曾瑞壯	游塘均
童冠勳	童偉輝	馮舉蓓	黃三榮	黃世忠	黃正金	黃正賢	黃克孝	黃冠博	黃建龍
甯中柱	楊得政	楊添貴	楊皓雯	葉宏軒	葉啟源	詹尹節	廖文進	廖耕望	廖偉志
廖魏秀玲	趙俊宣	鄧暢慶	劉人傑	劉再昭	劉金源	劉彥昇	劉順漳	劉福平	劉鴻基
潘彥宇	潘廣勤	蔡文方	蔡文泰	蔡宗翰	蔡幸芳	蔡松茂	蔡振榮	蔡義吉	蔡慧玲
鄭文炫	鄭地明	蕭宇雋	賴大豐	賴文恩	賴清政	戴育慈	戴怡佩	謝世民	謝宗宇
謝明星	韓桂暘	簡祺修	顏炳煌	魏重耀	羅永達	羅立凱	羅志良	羅鳴高	羅錫岳
蘇宏泰	蘇育祥								

(103年11月份生日，共計192位。)

Happy
Birthday