



內
郵資已付

豐原郵局許可證
豐原字第568號
(無法投遞時請退回)

雜誌

中華郵政豐原雜字
第46號登記證登記
為雜誌交寄

大臺中醫師情

臺中市大臺中醫師公會會刊

Greater Taichung Medical Association



《理事長的話》
被喜歡
《會員園地》
2012 新幹線追櫻日記



《藝文專欄》
不說最後一句話
《二月份事件簿記》
臺中市診所開業建築物新規定

春節 合刊號

2014 JAN & FEB NO.91

大臺中醫師情

2014 JAN & FEB NO.91

臺中市大臺中醫師公會會刊

Greater Taichung Medical Association

本期目錄 CONTENTS

理事長的話

03 被喜歡

04 理事長之1月事件簿記

醫事新訊

12 醫事新訊

藝文專欄

10 關心加油站—掘井九仞

11 微笑過生活—難不成要裸著身子去

22 傳緣下去—淡定自得

24 把愛傳出去—不說最後一句話

會員園地

06 從混沌到結晶的人生：論專心與聚焦 文／趙世晃醫師

08 故鄉 文／林遠宏醫師

11 公會花絮

16 2012 新幹線追櫻日記 文／李文彰醫師

22 姜太公釣魚願者上鉤 文／日光照田

23 我在這樣的夜裡呼喊妳的名字 文／洪泳泉醫師

25 醫師夫人聯誼會

26 MAJOR TALK—快樂與喜樂

臺中市大臺中醫師公會

會址 / 台中市豐原區成功路
620號4樓

電話 / 04-25222411

傳真 / 04-25251648

網址 / www.tcma.idv.tw

信箱 / tach@tma.tw

發行人 蔡其洪

編輯主委 黃建志、黃錫鑫

編輯委員 藍毅生、劉兆平、黃健郎、彭業聰、林釗尚、陳振昆
賴仁淙、蔡高頌、張文華、張文傑、陳俊宏、顧哲銘

助理編輯 傅姿溶、陳妙宜、楊珮君

發行量 2600份

理事長的話 | The Chairman's Letter



被喜歡

自離開醫院到基層開業，也已十幾年，這期間當然接觸過無數的銷售員即俗稱Sales，近日心血來潮稍加觀察及自我分析，能受到青睞及達成交易相關產品所負責的Sales，似乎有一個共通點，就是「被喜歡」的特色，而此特色也比較相關產品的好壞較優先被考量。

這樣的經驗讓我想起，雜誌上報導過某知名企業集團董事長提過要聘用公司人員與否，會先請他到私人俱樂部共進晚餐，天南地北無所不聊，如果吃飯時間沒超過兩小時，就不會接到聘書。原因是：老闆認為，未來這個同事都會代表公司接觸客戶，如果連跟老闆吃飯都讓他索然無味，絕對不可能贏得客戶的心，也不可能為公司帶來生意。故其選擇工作夥伴的前提，是對方一定要讓他很有「感覺」。另外提到和別人合夥做生意，也一定要找打從心底「喜歡」的人。如果生意做得好，比較能長長久久；如果生意沒做成；也心甘情願。

以上報導講述著企業相關對內、對外的經營奧秘，居然都是最簡單的兩個字：喜歡！相對應到自己的診所，不也常聽到很多小病患的媽媽提到，都是小朋友指名要來給叔叔、阿伯看病。真的很窩心，很有成就感。

說真的這實在是件很弔詭的事，一般人都認為企業經營的目的是「追求最大利潤」，學術及坊間所有教本不也都在談方法、策略。但隱身背後真正決定最終勝負的，居然是：喜歡！

讓我頓悟出，想想其實這一點也不奇怪，其實人與人之間能互相「喜歡」，背後已經述說著無盡的奧秘和緣份，所以我們才說四處受歡迎的人「人緣好」。「人緣好」是一種正面能量，如果團體或企業裡充斥著「人緣好」的伙伴或員工，團體或企業的能量也一定是正向的。

若以功利出發點來說，一個企業若能真正讓員工發自內心深處的喜歡，就不怕競爭者高薪挖角；如果所產出的商品或服務，能真讓客戶喜歡，就不必擔心削價競爭。

人總是愛追求複雜的事，專家總愛說人聽不懂、行不通的道理。但能生生不息的大道，其實都是最簡單的。企業經營之道，「喜歡」而已！每個人最重要的修煉，就是讓自己成為「令人歡喜」之人。

最後與大家分享經典上說：「令眾生歡喜，如見如來。」千萬別做一個令人討厭的人。

蔡其洪

理事長之 1月事件簿記



大臺中醫師公會的網站（gtma.org.tw）已架設完成

案由 請各會員將本會網站加入”我的最愛”以方便瀏覽

說明：現今醫療衛生政策多向，公會無法完全即時轉知會員。因此採用信件、會訊(月刊)以及網站等方式讓會員充份獲得相關訊息。本會網站使用以簡便、不過於複雜方式呈現，請各會員踴躍上網瀏覽使用。



臺中市大臺中醫師公會
GREATER TAICHUNG MEDICAL ASSOCIATION



西醫基層醫療服務總額

案由 103年西醫基層醫療服務審查勞務委託

說明：醫師公會全聯會業與中央健保署完成103年西醫基層醫療服務審查勞務委託契約續約及議價事宜，契約金額為23,148,000元(與102年相同)，依契約草案規定，全聯會及執行會應於103年1月31日前檢送相關規範到署備查。



臺中市診所開業建築物新規定

案由 102年12月6日通過「臺中市一定規模以下建築物申請免辦理變更使用執照辦法」

重點說明：

- (一) 明定供公眾使用之建築物適用本辦法規定者，應先向臺中市政府都市發展局申請免辦理變更使用執照。
- (二) 為促進本市辦公、服務類產業發展，建築物使用類組變更供G類第2組及G類第3組者，免向都發局提出申請文件。

(三) 為配合內政部推動申請市內裝修許可制度，倘因室內裝修行為致消防安全設備之變更者，考量消防安全設備部分已由臺中市政府消防局依規審核，爰納入得申請免辦理變更使用執照規定，以簡化申請程序，得以單純室內裝修許可程序申請。

整棟建築類別	類組	使用樓層、面積、構造	至都發局辦理事項	備註
非供公眾	G3		簡易變更	一、小面積：(300 M2約90坪) 1F<300M2 2F<200M2 1+2 F<300M2
	非G3	小面積且無註二	簡易變更	
		其他	變更使照	
供公眾	G3	無註二	簡易變更	二、(建築物使用類組及變更使用辦法第八條)若涉及以下建物異動：主要構造、防火區劃、防火避難設施(樓梯、走廊、出入口)、消防設備、停車空間、天井等，則需變更使用用途。常見如合戶，樓地板變更。 三、時程：◎變更使照：約需2-3個月 ◎免變更須核備：約需2-3週 ◎室內裝修：約需2-3個月 四、市招：依規定向都發局辦理『廣告物使用許可證』 五、如設洗腎治療床及產科病床，衛生局將會同消防局及都發局共同勘查 六、簡易變更：使用管理科不用至現場會勘之用途變更(俗稱免辦)
		有註二	變更使照	
	非G3	小面積且無註二	簡易變更	
		其他	變更使照	



診所新設立開業、遷址、增減樓層、變更負責醫師之流程

原診所需先辦理歇業【歇業流程】

至所在地醫師公會索取相關開業資料填寫，或上網（http://www.gtma.org.tw）下載

確認新開業診所名稱（向醫事管理科（25265394#醫管科）或公會(25222411及23202009)詢問）

承租前及裝修前，請先向建築師公會諮詢（22221991-9）以免延誤進度

裝修後，填妥備齊相關文件

先至所屬公會辦理開業申請及會籍手續

於開業7-10天前，傳真1.會勘申請書（需有公會核章）2.內部設備圖 3.建物使用執照 4.測量成果圖

至衛生局醫事管理科（fax：25155449）

稽查員逕與會員聯繫會勘時間

現場勘查無誤，當天併送開業申請文件至衛生局

行文負責醫師領取開、執業執照（繳交規費1300元）

會員投稿

文／大里仁愛醫院高級顧問 趙世晃醫師

從混沌到結晶的人生： 論專心與聚焦

宇宙有兩種極端的發展方向，一是混沌，代表最大的亂度，虛無而沒有意義，一是結晶，代表最大的秩序，精巧而美侖美奐。在熱力學定律中，系統中的亂度只會愈來愈大，能量雖然不減，但是動能與位能終究會往最無秩序的方向發展。熱力學還發現，在沒有外界干擾的情形下，萬物會往最低階的位能發展，就像水在冷卻後會結晶成冰。

生命的現象大部分遵從熱力學的原理，生命或許終將復歸於混沌，但是在這之前，我們發現生命一直在尋找秩序，在製造結晶。對於熱力學，生命在遵從之餘，也隱約在積極對抗。生命不斷地創造奇蹟，生命本身就是奇蹟，而奇蹟就是熱力學的例外。生命不斷地抵抗混亂，製造身心與文明的結晶。生命不斷複製相同的形體，用眾多的相同來表達純一，是一種結晶與聚焦的行為。在精神的世界，人類不斷專注一件事，正是心與靈魂製造文明的過程。從混沌到結晶，從混亂到秩序，正是生命自我創造的方向，也是生命高階智能的特性。

有一種光叫雷射光，它的波頻純一，所以干擾與散

射極低，它是光波經過無數的篩選，造成眾多光波的同相，把眾多化成純一，把無限大化約成1，它的威力可以削鐵如泥，可以切割奈米的微粒，可以在一顆米粒大的晶片貯存數百本大英百科全書。而我們的心在專心與聚焦的時候，力量有如雷射光，我們不斷化約眾多變成純一，我們不斷把最複雜的思想化約成最簡單的符號，把混亂變成秩序，把混沌變成結晶。生命正是用雷射光般的專心與聚焦來開創文明的高度，這是熱力學辦不到的事。

在易經中講雷射光般的能量，化混亂為結晶，聚多而純一，是澤地「萃」卦，結構是011000。地代表混沌與眾多，澤是分開與純化，把眾多變成純一，將混沌分開成結晶與非結晶，就是「萃」。地也是柔順，澤也是割捨，用柔順的心割捨小我的自由，完成大我的純一，也是結晶。所以聚多而純一的結晶過程，正是「萃」卦。萃卦與夬卦相綜，在澤天「夬」卦中我們講的是剛強的純一，用一個按鈕來發射一顆飛彈，用最快的速度決斷勝負。在澤地「萃」卦中我們講的是溫柔的純一，像信仰或宗教，經過幾千年

的共生磨合後，人們產生了去異存同、去蕪存菁的精神文明。生命像晶體中的光子，經過無數次的碰撞迴射，終於產生了同相的雷射光，產生了可以貫穿永恆時空，可以天人合一的最後真理與信仰。所以整部易經即是萃卦的印證，化繁為簡，化難為易，攬天地之道，窮人世之變，剛柔而已，陰陽而已。

周公對萃卦的智慧分享如下：一樣的萃卦，隨時位的變動，其性質能量特色也會變化。

1、(有孚不終，乃亂乃萃，若號，一握為笑，勿恤，往無咎)：萃卦的背景就是混亂，專心的對比就是分心，在萃卦之初，眾人無法專心一個信念，意見紛亂不一，每個人都想把自己的想法變成大家的共識，一邊亂，一邊尋找秩序。每個人都在吹號角，各吹各的號，每個人都有主張，這時候誰能出來安撫眾人，一一握手安定人心，把眾人的哀號變成笑聲，他就是萃卦的實踐者。這是很辛苦的工作，但是這也是民意代表競選時的工作，往前走是應該的。所以萃卦有民主政治的模式，也有共和國的理想藍圖。

2、(引吉無咎，孚乃利用禴)：純一的信仰不是憑空而來的，是經過千錘百鍊的生活經驗得來的。用暴力推逼無法服眾，只能用理想來相邀引。要純化信心也不是靠豐盛的牲品，而是靠深刻的省思，簡約的牲品和祭禮甚至更好，可以加速還原信心的真樸。

3、(萃如嗟如，無攸利，往無咎，小吝)：在純一的過程，眾人半推半就，抱怨連連。在專心的過程，分心的想法要被割捨，自然要發勞騷。在願意就範與不願意的微妙折衝下，正是啟動萃卦的美妙時刻。俗語說「一邊罵，一邊挑，一邊嫌，一邊買。」發勞騷的嗟如，有如把熱量散去的水蒸氣，開始凝成水滴，凝成冰雪。所以不要排斥勞騷與埋怨，那是萬物在結晶過程中散去熱量的現象。

4、(大吉無咎)：萃開始從地卦的混沌質變到澤卦的秩序。如何完成結晶與純一的工程，是修心與教育的重要議題。修萃讓想法萬法歸宗，讓繁雜的文明化成簡約的符號。眾多開始不見，混亂開始有序，生命開始井然有序，從此混沌不再，生命產生智慧，晶瑩剔透，美不勝收，所以大吉。

5、(萃有位，無咎，匪孚，元永貞，悔亡)：在晶體的結構之中，晶格提供了粒子的位子，位子的恰當與否決定了晶體的安定性。最安定的晶體是鑽石，它的位能最低，最安定，所以從時間的開始到盡頭，它都是最堅固的。在修練萃的功夫時，有位無位的差別決定了萃的成敗。用人的道理也像晶格，用適當的位子安定人心的去留，用安定的模式產生安定的團隊，用不安定的模式產生不安定的團隊。個體安定了，團隊才能發揮所長。個體不得位，則晶體有了不安，便不堅固了。會專心的人，一定善於安排每一寸心思的先後位子，他不再只用一己的好惡，而是用宏觀的模式，用團隊的考量，用亂中有序智慧。所以專心的秘訣無他，就是安心。

6、(齎咨涕洟，無咎)：在純化與結晶的過程，小我被犧牲了，大我被辛苦地製造出來。小我犧牲個人的自由，像被關進了牢籠之中，只為成就大我的完美。周公告訴我們，在割捨自我的過程是痛苦的，所以會大哭大叫，涕淚縱橫。文明在化繁為簡的過程也一樣，很多不錯的選項要被丟棄，只留下最完美的純一。心思由無限變成專一，變化這麼巨大，只能用心如刀割來形容它。

今晚的萃卦彷彿在訴說熱力學與生命的故事。一邊是混沌與亂度，一邊是結晶與秩序，一邊是虛無縹緲，一邊是生命的美妙奇蹟。我們的生活其實處處是萃卦，當我們說一句成語時，譬如「萬眾一心」，我們已經把很複雜的心思集中成了四個字，甚至把一部幾十萬個字的史詩用四個字就說完了。有人看完了聖經，心有所悟，說整部聖經就在說「信與愛」。孟子精研孔子學說，一言以蔽之，仁恕而已。易經探求宇宙真理，陰陽而已。心經頓悟大智慧，色空而已。我們不斷地簡化心思，簡化智慧，簡化符號，結晶再結晶，才有今天的人類文明。我想這是人工智慧最難模仿的能力之一，我們的心思因為承擔不下龐大混亂的資訊，只好設計讓最精華簡化的心靈結晶留下。我們也知道，只有經過最嚴厲的割捨，形成最純一的結晶，生命才能像鑽石一樣留傳長遠。

會員投稿

文／全生內兒科診所院長 林遠宏醫師

故鄉

1906年，阿爸出生在嘉義縣義竹鄉的一個小村落——龍蛟潭。阿爸七歲失怙，從此寡母孤子在窮鄉僻壤相依為命。由於家無恆產，三餐難以為繼，他只讀到國小四年級就自動輟學，以幫家計。這段艱苦的日子，他曾流落農場工作，更遠赴嘉義山子門（即今竹崎）為人擔瓦入窑、搖草刈稻，甚至肩挑農漁貨，往來沿海與山區，以賺取蠅頭小利。但逆境阻斷不了他力爭上游之心，工餘他跟隨塾師研讀詩書，奠定了他深厚的漢學基礎，並曾開班授徒，指導失學的鄉人。

1934年，為突破困境，阿爸舉家遷到人生地不熟的台中。剛到台中他克勤克儉，從事藥品家庭配置業，漂泊的生活才逐漸安定下來。他在台中發跡，曾經營過藥廠、醬油工廠，直到1995年圓寂，他不曾離開過台中。儘管故鄉留給他許許多多不堪回首的記憶，但他不改書生本色，始終秉持追本溯源的古訓，忘不了故鄉對他的呼喚，還有故鄉的故居與祖塋。

阿爸在故鄉只待了29年，而住在台中長達61個年頭，台中孕育了他大半輩子，但在他根深蒂固的觀念中，他只是台中的過客。在台中存了些錢，就急急拿回家鄉購置田產；工廠有缺人手，他一定提攜家鄉的晚輩；家鄉的風吹草動，他總是惦念不忘。他鄉音不改，鄉愁不斷，自認為是南部人，台中同化不了他。

我在台中出生長大，成家立業，言談中聽不出南部

人的口音，生活中也沒有南部人的習性，嚴格來說是道地的台中人。但從小跟著阿爸在故鄉進進出出，在台中與鄉親時相往來，在潛意識裡早已烙下南部人的印記，義竹龍蛟潭也很自然地成為我的故鄉。

故鄉對阿爸來說，是個無法忘懷，卻也無由生恨的地方。1995年清明節，阿爸一如往常，堅持要回故鄉掃墓。他身體一向硬朗，奈何九十高齡，走起路來已有點不穩；他似乎也了然於心，今年或許就是他最後一次回鄉祭拜祖墳。過了義竹，他不時要我停下車來，就地講述段段的歷史。這是他兒時就讀的公學校，那是日本據台時抗日的義民塚。來到龍蛟潭庄內的廟埕，他又特地下了車，要我隨同進入廟內上了一柱香，感謝家鄉的神明保佑他一世。離去前他在廟門兩邊的石柱旁佇立很久，石柱上刻有他在新廟落成時，以「龍興」為冠首撰作的廟聯，他又摸又唸，看得出有不盡的鄉情。

廟埕是村子裡的活動中心，村民們相聚聊天對弈，兒童也相互追逐嬉戲。偏僻的小村落難得有外地人進出，大家看到這兩位頭髮都已斑白的陌生人，對著這座廟緬懷不已，又聽到阿爸熟悉的鄉音，幾乎可以確定是早年外出打拚的鄉親。彼此面面相覷，領首致意，都有著那麼點不言而喻的感通，就是不知從何說起。唐 賀知章《回鄉偶書》：「少小離家老大回，鄉音無改鬢髮摧。兒童相見不相識，笑問客從那裡

來。」簡單的28個字，淋漓盡致地寫活了這個場景。終於回到了家鄉的故居，這座三合院古厝佔地數百坪，聽說是曾祖父一手鳩工庀材建造的。進了正廳，阿爸雙手合十，恭恭敬敬地向祖先牌位行了一鞠躬。回到了他心目中永遠的家，綿綿的鄉情湧上心頭，他的神情頓時凝重了起來。記得他曾寫過一首七言古詩：「為討生活出鄉關，奔波在外數十冬。倦鳥歸巢鄉情怯，蒼蒼鬢髮歲月催。」一位九十歲的老人，在外闖蕩了六十多年，正當風燭殘年之際，回到故鄉的懷抱，能不有鄉關情怯的愁思？

在正廳，阿爸有細數不盡的童年回憶。阿公早逝，阿嬤堅守孀節才將他扶養長大，在他的記憶中幾乎無法忘掉阿嬤劬勞的形影。即景生情，阿爸再又吟起阿嬤仙逝時他手撰的兩首古詩：「杜鵑啼血咽斜暉，長挹慈容願已違。欲效烏雞思反哺，涓埃罔答痛依依。」，其二：「七歲身遭失怙悲，孤孀忍死撫孤兒。傷心胞弟猶遺腹，血淚枯於養育時。」當他吟完第二首，幾乎已泣不成聲，我不由也陪著落淚。

一陣淚水勾起阿爸無盡的親情，他回憶起兒時的一段往事：有一年阿公的忌辰，祭拜間阿嬤得知阿爸貪玩逃學，不覺悲從中來，取出阿爸的書本，就在阿公的靈前將書本用菜刀砍成了碎段，一氣之下甩掉供桌上的所有的祭品，哭喊著阿公的名諱：「你真天壽，放下我們母子一走了之，要我一個弱女子如何擔待這樣的日子？」那個中午，母子相擁而泣，沒有人吃下半粒飯。說到這段過往，阿爸的眼淚已經像決了隄的河水，再也抑遏不住。

那天阿爸的體力稍稍不繼，由於祖墳都在村外的郊野，須步行一段距離，我們堅持要他在大廳休息，陪著祖先的牌位度過那年的清明節。歸途路過鄰村內田，內田是阿嬤的娘家，也是阿爸童年最常去的地方。他小時候就讀的私塾就在庄內，幾位表兄弟都是他兒時最要好的玩伴。內田庄內的金華山堂有二百多年的歷史，當地人都稱它為“菜堂”。菜堂有個特色，信徒必須皈依、持齋、茹素，每年三～五次的敬期也要回堂禮佛，當天的供品全都作為會餐的食材，然後大家分攤所有費用。菜堂只接受堂內信徒的捐

獻，而不對外化緣，幾位常住的信徒三餐必須自理，不接受任何施主的供養。

1930年代，菜堂的住持是位漢學造詣高深的得道高僧，阿爸都稱呼他「先護叔」。在先護叔的感召下，早年阿爸就皈依在他門下，成為虔誠的佛教徒。我對宗教信仰有個人的堅持，對於時下宗教界有些逾越本份的作為不予苟同，因此我很難得捐錢蓋寺廟，但二十多年前菜堂重建的時候，我曾捐了一筆數目。

金華山堂規模不大，但早就登記為財團法人。由於阿爸受到鄉人與信徒的敬重，公推他擔任董事長長達一、二十年，直到他圓寂為止。難得回到故鄉，他一定要到菜堂看看，還特別要我多捐點錢，以利舊寺重建。禮佛過後，他好似知道來日不多，語重心長地告訴我：「縱然有一天我客死異鄉，身葬何處？還是希望能將我的靈位帶回菜堂來，這裡就是我的故鄉。」沒想到二個多月後，端午節翌日，阿爸安祥地離開了我們，我將他安葬在草屯山上風景秀麗的墓園，並將他的靈位供奉在金華山堂，以償他返鄉的宿願，爾後只要路過此地，我也都會進來菜堂，陪阿爸聊聊。

我雖然出生在台中，但人不親土親，故鄉的土地似乎飄散著一股土香，不時對著我召喚，因此“返鄉”也成為童年最所期待的美夢。早年交通不便，要回故鄉必須清晨三點鐘就要起床，趕搭4:07的南下列車，大約十點左右才能抵達新營，然後改乘台糖載運甘蔗的小火車。小火車要走不走地經過塭水，穿過八掌溪上的鐵橋，很快就來到了義竹。義竹再過去就是埤仔頭，埤仔頭的北邊是龍蛟潭，南邊就是阿母的娘家頭竹圍，淵仔表兄都會駕著牛車等在站牌下。牛車是鄉下傳統的交通工具，一家連同行李坐了上去，我喜歡坐在表兄的旁邊，學著他吆喝，看他牽動韁繩，很容易就能與牛做好溝通。牛不但是農家的生財夥伴，也是他們家庭的一員，也因此南部人是不吃牛肉的。牛車走在田野間，經過甘蔗園，隨手砍根甘蔗，啃著啃著不多久就來到外婆家。

故鄉位於嘉南平原西南隅，鄰近布袋港，地瘠人貧，交通不便，鄉人大都以農耕維生。雖自己種植水稻，卻都以甘薯籤為主食，有客人來或家有病患，才

會加些白米煮成甘薯籤飯，他們習慣在飯熟前先搗出些米湯，成為伴飯的湯頭，農閒時也會醃些豆豉、豆腐乳、蔞瓜等醬菜作為三餐的佐食。每當我們返鄉作客，舅舅就會走上幾里路，到義竹的市集買些鮮魚豬肉，偶爾宰隻土雞，順便給全家人打打牙祭。

鄉下人總是日出而作，日入而息，在清苦中過著安定的日子，逢年過節或庄內誰家有喜慶，才嚐得到一點葷腥。記得淵仔表兄結婚的時候，幾乎全村總動員，一兩天前就要殺豬宰羊，總舖師（外燴的廚師）也會先行製作一些丸仔、卷仔等具有鄉土風味的食材。宴客當天中午，家家戶戶都放下田裡的工作，大家穿戴整齊，喜氣洋洋地從家裡搬來方桌與椅條。老年人天南地北地聊了起來，少年仔忙著整理場地，擦拭桌椅，女人們聽候總舖師的吩咐，忙著伙房的雜事，大家忙成一團，就像自己家裡在辦喜事。

只聽鞭炮一響，宴席開始了。但見料理一道道地端了出來，每道都是大碗摺滿，料好又實在，絕不是

一般餐廳只鋪個表面所能比擬。每個人口動個不停，都已經撐腸拄腹，但聽說宴席才只過半，因為總共有24道料理，真的是飽了口福，又開了眼界。那頓飯從中午吃到將近黃昏，主人才忙著將剩菜打包；客人也已酒足飯飽，扛回自己帶來的桌椅，順便提著大包小包的剩菜，足夠一家大小好幾天的油膩。

家鄉的人心直口快，但善良沒有心機，看起來憨直粗獷，但相當熱情好客。他們平時簡樸過日，但宴客的時候，恨不得將家裡的所有全掏出來，以饗客人。他們雖然生活清苦，但和衷共濟，其樂融融的人際關係，確實不是連左鄰右舍都互不相識的都市人所能想像。

故鄉的點點滴滴形成一股永難忘懷的兒時回憶，它就像一條堅固的纜繩牢牢地栓住遊子的心，使得漂泊在外的遊子有所寄託與歸屬，讓人倍感溫馨與安全，產生力量與希望，就算你漂泊到再遠的地方，你與故鄉也斷不了緣，忘不了情。

有一個智者他時常帶著學生去田野、農場，尤其有一處農場，他經常帶學生去。

那個農場的農夫，他經常鑿井，但每個井只鑿了十或十五呎深之後，就會放棄，於是，他又開始挖另一個洞，然後又另外一個。

很多年以來，他一直這樣做，整個農場都挖得滿目瘡痍，而現在，他仍然繼續在挖。這位智者總會提醒學生：「看，你們千萬不要像這位農夫，如果他將所有的努力都放在同一個洞，那個洞至少有一百呎深了。他很努力，付出很多，但是他不夠耐心、恆心，他總是三心二意，每次挖了十呎、十二呎、十五呎，他就不挖了，又開始挖另一個洞。就這樣，整個農場都是他挖的洞，卻從來沒有完成一口井。」

的確，水還沒結冰之前，就不叫冰，果凍在沒凝固之前，就不叫果凍，井在沒有挖到水之前，當然也不叫水井，也不會有水喝。沒有完成任何事情之前，等於任何事情也沒有完成。

這世界上到處就有許多半吊子的人，不論在讀書、在工作、在修行、在學習任何事情上，隨處都可以看到或聽到人們在挖洞，然而卻很少人有挖到水。

最後與大家分享——「一件從頭到尾做好的工作，要勝過一百件做了一半的工作。」

關心加油站

掘井九仞

又是新的一年，相信大多數的人會在新年給自己許下心願，但是，卻只有少之又少的人能堅持下去，日記簿總是第一頁寫得最長最美，接下來也就不了了之。人們似乎都是這樣，只有三分鐘的熱度而已，這也是為什麼很少人能成功的原因。

半冷不熱的水無法昇華成水蒸氣，見風轉舵和半吊子的結果往往也註定會失敗的。孟子，告子上：「雖有天下易生之物也，一日暴之，十日寒之，未有能生者也。」就是這個道理。

用淺顯的事例說明：如果你種一棵樹，過沒幾天，你又把它種到別的地方，你不斷地把它移動，那麼這棵樹可能紮根茁壯，可能長高茂盛嗎？

試想，如果你在蓋房子，蓋到一半你又被其他的事吸引去，然後你就離開，而開始蓋另一間房子，然後再蓋一半，你又想做另一些事，這棟房子可能會蓋成嗎？如果你在挖井，今天挖這裡，明天挖那裡，即使你每天都努力在挖，但是你將永遠無法挖出一口井，也永遠喝不到井水。就有這樣的故事——

微笑過生活

難不成要裸著身子去？



似乎是許多人的通病也可說是最大的愚蠢，就是在可以自己主時，卻沒有主見、盲從的跟隨別人，任人擺佈，這是相當可悲的。

先與大家分享一則趣聞——

有位非常沒主見的女人，正煩惱該穿哪一套衣服參加晚宴。於是，她找了兩個朋友一起商討。

一位朋友說：「我的先生頭髮白，所以我會穿白色禮服赴宴，這樣比較搭。」

另一位朋友說：「我想我會穿黑色的去，因為我先生的頭髮還很黑。」

「糟糕！那我該怎麼辦呢？」這個女人面有難色的說：「我先生是禿頭，難不成要裸著身子去赴宴嗎？」

你想穿某件衣服，做某個選擇或決定，自己難道不是最清楚的嗎？這就好像去餐廳點菜一樣，你必須根據自己的口味及胃口來決定菜單，別人的喜好並不等於你，也無法代替你決定，不是嗎？

如果你注意觀察過周遭的人，你將發現人們一直在做的蠢事，寧可相信別人，也不相信自己。人們經常拿不定主意，他們會去聽別人的，人家說東，就跟著

說東；有人說西，你就跟著說西。

很多的情況是——人們會問一個急著賣掉東西的店員：「你看，這東西好嗎？適合我嗎？」；甚至會去問一個品味比自己差的人：「我穿這件衣服好看嗎？」

這讓人再想起另一則趣聞——

在剛有電話的年代裡，有個人每天正午前都會搖電話給接線生，以便知道正確的時間。幾星期過後，每天看錶告訴他正確時間的接線生終於好奇地詢問他的身份。

他鄭重地回答：「我是中午準時為市區工廠鳴哨的人。」

沒想到接線生卻告訴他：

「真巧，我告訴你的時間，一直是根據你中午的鳴哨。」

你是否也是這樣，寧可想相信別人，也不願相信自己？總是盲目地跟別人對錶，卻不管別人的錶準不準？

難怪科學家伽利略曾感慨地說：「為什麼你要一味地信任別人的說法，而不用自己的眼睛去觀察，瞭解呢？」。

公會花絮

1 102年度台中市牙醫師公會理事盃桌球錦標賽

本會參加台中市牙醫師公會於102年12月5日假何安桌球館舉辦「102年度台中市牙醫師公會理事盃桌球錦標賽」，榮獲團體組第五名。洪恭誠醫師及洪光正醫師榮獲公開組雙打賽季軍。

團體組會員名單如下：洪恭誠、洪光正、廖原茂、文貴旺、周連豐、蘇國偉、陳煥升、劉特統 醫師。



醫事新訊

The News About Health Care

1【健保署】公告「103年度西醫基層總額品質保證保留款實施方案」

一、符合下列情形，各給予核發權重25%：

- (1) 診所月平均門診申復核減率，不超過該分區所屬科別90百分位。
- (2) 診所之每位病人年平均就診次數，不超過該分區所屬科別90百分位。
- (3) 個案重複就診率不超過該分區所屬科別90百分位。

※ 前開診所之所屬科別，以103年第1季門診申報費用之就醫科別件數比例較高且超過30%者認定之(若件數相同，則採費用較高者)；未有任一科件數比率超過30%者(如聯合診所)，或該科別之家數未達20家，則歸屬為其他科(科別代碼為XX)。

- (4) 健保卡處方登錄差異率≤8%。

二、該品質保證保留款之分配與支用，每年結算1次。

三、每家診所核發金額=(該診所核發權重和/全區診所核發權重和小計)×品質保證保留款。

2【健保署】公告暫予支付以下新藥品

- (1) 含dexlansoprazole藥品Dexilant Delayed Release Capsules 30mg及60mg共2品項。
- (2) 新功能類別特材「“恩提愛”閉塞球囊系統“MTI” Occlusion Balloon System(Hyperform)」。
- (3) 全民健康保險用藥品項Roferon-A(interferon alfa-2a,3MIU/0.5ML)之異動情形(共2筆)。
- (4) 新功能類別特材「“聖猶達”艾森核磁共振心臟節律器“SJM” Accent MRI Pulse Generator」。

3【衛生局】有關醫療機構刊登醫療廣告應依醫療法及個人資料保護法相關規定辦理

請會員自我檢視廣告刊載是否符合相關法令規定，以免觸法。近期檢舉刊登醫療廣告樣態如下：

1. 刊登病患醫病療程、刊登術前、術後照…，違反個人隱私。
2. 使用「減肥」、「減肥名家」、「有效減重」、「減肥配方純草本及神奇的抗老化」、「每日70元讓你瘦」…字眼，誇大不實，無法積極證實廣告內容是否真實。

3. 刊登相關使用儀器，是否合格。
4. 把診所當賣場，推促銷活動，並在網路上賣藥。
5. 強化男性功能療效及癌症輔助療法，誇大醫療效能。
6. 由部落客於網路分享推薦或以客戶推薦函刊登見證，以招攬診所業務。

※違規醫療廣告處理原則：

- 一、違規廣告之處理：以每日為一行為，同日刊登數種報紙，以每報為一行為，每一行為應處一罰。
- 二、違規廣告次數之認定：以處分之次數計算，但同日刊登數種報紙或同日刊登(播)於報紙、有線電視、電腦網際網路之違規行為，若其廣告內容相同者，以一次計算；後處分之違規行為發生於處分書送達之前者，不予計次。

三、違規廣告處罰額度：

- (1)第一次：每一行為處以新台幣5萬元罰鍰，如有醫療法第103條第2項各款情形之一者，則應從重裁處。
- (2)第二次：每一行為處以新台幣10萬元罰鍰，如有醫療法第103條第2項各款情形之一者，則應從重裁處。
- (3)第三次：處以新台幣15萬元罰鍰，如有醫療法第103條第2項各款情形之一者，則應從重裁處。
- (4)第四次：處以新台幣25萬元罰鍰，如有醫療法第103條第2項各款情形之一者，並予停業或廢止開業執照處分；其情節重大者，應並予廢止開業執照。
- (5)醫療機構刊播違規醫療廣告受廢止開業執照處分者，依醫療法第110條規定，其負責醫師於一年內不得在原址或其他處所申請設立醫療機構。
- (6)第一次及第二次之處分，應於處分書加載：

今後為醫療廣告，請切實依醫療法規定辦理，如再次違反，將依醫療法第103條規定，從重裁處；於第三次處分時，應加載：如再次違反，將依醫療法第103條規定，處停業或廢止開業執照處分，並得報請中央衛生主管機關吊銷負責醫師之醫師證書。俾其有所警惕，以收淨化廣告之效。

(7)同一報紙刊登數則廣告者，處以一罰，惟應從重裁處。

(8)非醫療機構刊登醫療廣告者，其處罰額度比照上開原則辦理。

四、醫療廣告之違規事實明確者，不得以「請改正」、「糾正」或「警告」方式處理。

五、醫療機構違反醫療廣告規定，應予停業或廢止開業執照處分者，若於處分前辦理歇業登記或遷移他轄區，仍應依法予以處分，處分書副本並抄送各地方衛生主管機關配合執行。

4【衛生局】修正「死亡資料通報辦法」規定

- (1) 修正後死亡資料通報辦法第四條第二項略以：「醫療機構、檢察機關、軍事檢察機關應於作成死亡資料七日內，以網路分別傳輸衛生福利部、法務部、國防部．．．」，刪除醫療機構得以書面通報本部規定，為避免醫療院所未網路通報而受罰，請醫療院所進行死亡通報網路系統帳號申請及後續網路通報作業。
- (2) 尚無帳號之醫療院所應至死亡通報網路系統首頁(<http://das.mohw.gov.tw/DAS/>)下載區下載「使用者申請表」及「使用機構申請表」傳真至當地衛生局進行申請。

5【衛生福利部】公告更新安全針具品項清單，詳細清單請至臺中市政府衛生局網站/醫療院所交流平台/醫事管理科項下自行下載參閱。

6 公告新增「Atypical Hemolytic Uremic Syndrome」等5項罕見疾病

分類序號	疾病名稱	中文翻譯（僅供參考）	ICD-9-CM編碼	生效日
J1-05	Atypical Hemolytic Uremic Syndrome	非典型性尿毒溶血症候群	283.11	102.9.10
A6-07	Barth Syndrome	巴氏症候群	759.89	102.3.22
A11-09	Beta-Ketothiolase Deficiency	Beta硫解酶缺乏症	270.3	102.8.1
G1-09	Limb-girdle muscular dystrophy	肢帶型肌失養症	359.1	101.10.9
B1-22	Proteus Syndrome	普洛提斯症候群	759.89	101.11.14

7 【疾病管制署】修訂水痘傳染病防治工作手冊內容

為因應水痘併發症及水痘群聚事件之新制監視通報作業實施，旨揭手冊訂定水痘併發症及水痘群聚事件之通報流程、監視病例定義、採檢方式、疫情調查與相關防疫措施，務請依規定執行防疫業務。該手冊電子檔業已置於疾病管制署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)，請逕行下載參考。

8 【衛生局】請透過藥袋標示或給藥時加強宣導民眾正確廢棄舊藥處理原則

- 有關廢棄舊藥品處理原則，一般藥品可以與家庭垃圾共同包裝密封後，再隨一般垃圾高溫焚燒。若為基因毒性藥品如：azacitidine、azathioprine、bleomycin、carmustine、chlorambucil、melphalan、cisplatin、cyclophosphamide、cyclosporin、dacarbazine、doxorubicin等則應由醫療院所回收，依醫療廢棄物處理。
- 有關家中廢棄藥品之處理步驟，分別為：
 - ①將廢棄剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。
 - ②將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水倒入夾鏈袋中。
 - ③將剩餘藥丸從包裝中取出，集中在夾鏈袋裡。
 - ④裝了藥水藥丸的夾鏈袋中放入泡過的茶葉渣、咖啡渣或用過的擦手紙。
 - ⑤將夾鏈袋密封起來，隨一般垃圾清除。
 - ⑥乾淨的藥袋和藥水罐，依垃圾分類回收。
- 衛生福利部食品藥物管理署業已建置「家庭廢棄藥品六步驟」宣導影片，並置於消費者知識服務網(網址：<http://consumer.fda.gov.tw>)>便民服務>多媒體專區>用藥安全，建請多加利用。

9 【衛生局】醫事人員於執業執照應更新日期屆滿前6個月(藥師為3個月)，可辦理執業執照更新，更新後所修習之繼續教育積分，可作為下次執業執照更新所需之積分數。

10 回收或公告註銷下列藥品，請會員配合辦理

各藥廠藥品回收因品項眾多，請各院所逕行至下列網站查詢，並請配合該藥品回收。

- (1) 衛生福利部食品藥物管理署首頁（網址：<http://www.fda.gov.tw/>）>消費者專區>不合格產品資訊>國內藥品回收。
- (2) 食品藥物消費者知識服務網首頁（<http://consumer.fda.gov.tw/>）>藥求安全>藥物安全>產品回收。
- (3) 臺中市政府衛生局首頁（<http://www.health.taichung.gov.tw/>）>醫療院所交流平台>食品藥物管理科。請各院所配合相關藥品回收。

※本次轉知回收藥品之藥廠及藥品名為：

- (1) 榮山藥品委託美西製藥製造之「“榮山”胃王錠」。
- (2) 健喬信元委託中國化學製藥製造之「德補心注射液12.5MG/ML」。
- (3) 美西製藥之「貝達松藥膏、淘舒洗劑10%、貝迪乳膏、鼻拿通鼻用噴液劑、消炎粉」5項藥品。
- (4) 臺灣汎生製藥之「米諾信乾粉注射劑100毫克」等6項藥品。
- (5) 井田國際醫藥製造之「勿炎糖衣錠」等16項藥品。
- (6) 寶齡富錦生技製造之「麗膚容LIFUZON CREAM、鋅復原膜衣錠、達膚康乳膏」3項藥品。
- (7) 木村藥化企業製造之「鎮痛散」。
- (8) 臺灣派頓化學製藥之「“派頓”愛樂淨外用液4%(克羅希西汀)」。

11 食品藥物管理署公告以下成分藥品之安全資訊，提醒會員注意

以下成分藥品安全資訊詳情可上食品藥物管理署網站(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=1571>)下

載或詳全聯會網站/公告事項或臺灣醫界雜誌。

- (1) 食品藥物管理署近日清查藥品許可證相關資料，結果有33品項藥品賦形劑調整，需重新執行藥品生體相等性試驗，以確認與變更前吸收無差異。為顧及病人用藥安全，並考量部分治療藥品無法立即停藥（如降血糖藥、降血壓藥），提醒會員儘速替正在使用該等藥品之病人尋找其他適當之替代藥品。該33項藥品清單會員可洽本會索取或逕自上全聯會網站查詢。
- (2) 衛生福利部102年12月13日部授食字第1021454255A號公告用於產科相關適應症之短效型β-agonists類藥品之臨床效益與風險再評估相關事宜略以：依據國外文獻資料，短效型β-agonists類藥品用於懷孕婦女可能會對母親和胎兒造成嚴重心血管副作用之風險，尤其是於長時間的使用下(超過48小時)，為確保病人用藥安全，該部將針對我國用於產科相關適應症之短效型β-agonists類藥品（包括fenoterol、isoxsuprine、ritodrine等成分）之臨床效益與風險進行再評估作業。

12 公告含管制藥品成分屬醫師、藥師、藥劑生指示藥品不適用「管制藥品管理條例」第11條規定之管制藥品成分濃度限量標準，並自即日起實施

- (1) 為釐清藥品管理之對象及範圍，下列藥品不適用「管制藥品管理條例」第11條所稱之含管制藥品成分屬醫師、藥師、藥劑生指示藥品：
 - 1、可待因（Codeine）固型製劑含量每100公克未滿1.0公克之醫師、藥師、藥劑生指示用藥。
 - 2、可待因（Codeine）內服液（含糖漿劑）含量每100毫升未滿0.1公克之醫師、藥師、藥劑生指示用藥。
- (2) 原89年4月29日衛署管藥字第89023691號公告自本公告生效同時停止適用。

會員投稿

文／順和眼科 李文彰醫師

2012 新幹線 追櫻日記

春天旅日首要標的就是賞櫻！每年冬末，日本氣象廳及民間氣象單位就忙著整理資料分別開始預測日本各地櫻花開花日期，然而天氣預報沒人說得準，只是或然率高低而已！氣溫高低，影響開花時程，通常開花後一星期滿開，然後花瓣漸落，形成最令小弟心醉的櫻吹雪！一旦開花後來個寒流，程序凍結，日程就要延後，滿開前後，若刮風下大雨，一切化作春泥，只能想像吹雪了！日本氣象廳在2009年以前，每年三月初都忙著櫻花開花預測；但因氣候變遷，氣溫更難捉摸，連續幾年預報失準，面子掛不住，從2010年起就不再提供櫻花情報。目前只剩三大民間氣象組織（日本氣象協會、weathermap 及 weathernews）戴著鋼盔，繼續櫻花開花預想。官方日本氣象廳都投降了，吾輩小民要安排赴日賞櫻，除了預定機位，預約旅館，還要預測何時滿開，困難度可想而知，只能碰運氣！

日本櫻花品種眾多，單瓣或複瓣，各人喜好不同，只要滿開就美！染井吉野櫻約占百分之八十，遍布全日本；我們偏好婀娜多姿的枝垂櫻！山櫻參差林立山中，走在花瓣飄落的林間小道，心曠神怡！若要觀賞最多品種的櫻花，大阪造幣局在每年四月中旬開放全長560公尺櫻花道供民眾賞櫻，130品種，約350株。開放一周間，除了一片花海，人山人海！晚上利用探照燈投射，也能觀賞夜櫻，最高記錄一星期中，超過114萬人參觀！

賞櫻，除了櫻花，還得有周遭景物襯托方能賞心悅目。庭園、寺廟、城堡、山林、田野、河堤、川沿甚至水溝邊；不論一本櫻、櫻林或櫻並木，姿態各異，都很美！2010年4月11日，於奈良春日山麓，寧靜櫻林

中，鹿踱步鋪層花瓣草地上，碧藍天，陣陣清風，或急或徐，花瓣隨風灑落！櫻吹雪的映像，深刻難忘！

日本公園或城堡，一向清潔，舒適，但部分城堡及公園，在花見期間，允許民眾櫻花樹下野餐，飲酒作樂；園區到處鋪著藍色或條紋塑膠布，垃圾收集處，瀰漫酒味混雜著食物殘渣味道！很熱鬧，但少分悠閒！通常公司或團體內菜鳥員工，必須一大早盤據地盤，整天坐臥塑膠布上，等待下班後，全員同樂！

日本櫻之會在1990年選定全國100處賞櫻名所，是謂櫻花百選；日本旅遊相關單位，各自訂定推薦各類百選，例如紅葉百選、名山百選、名水百選、滝百選、溫泉百選……等等，無法一一列舉，甚至有音風景百選。能夠列名百選，總有特殊可觀之處；幾年來賞櫻及紅葉，都儘量安排百選景點。

2012年計畫利用JR Pass福岡東京間賞櫻；賞櫻或紅葉寧晚勿早，落櫻總比花苞美，樹下鋪滿紅葉強過滿樹綠葉！往年九州、京阪奈、東京多在三月下旬陸續滿開，所以延遲些於4月3日出發，桃園飛福岡；福岡進出，飛行時間只須兩個多小時，且機票便宜些。

4月4日上午，搭乘新幹線約40分到熊本，站前周遊巴士於城彩苑下車，沿行幸坂往上經南大手門往二之丸，坡道兩側櫻並木滿開，二之丸廣場水塘邊全是綠油油草坪，隨處可坐臥，四周堤頂上也開滿櫻花。

下午返福岡，轉乘地鐵往西公園，園內櫻花盛開。傍晚搭新幹線到大阪。

- ① 熊本城一景。
- ② 往二之丸坡道兩側櫻花滿開。
- ③ 二之丸廣場賞櫻人群。
- ④ 二之丸廣場水塘四周堤頂上開滿櫻花。



4月4日起大阪六連泊，然而關西地區卻較往年遲開十天，當時京阪奈花開只達三五分，連忙上網搜尋何處滿開，有JR Pass，跑遠些也不傷財，只是多花點時間。

4月5日JR特急往和歌山，紀三井寺滿開，道成寺過了些。

4月6日新幹線往愛知縣豐橋，轉普通車到新城，徒步20分至縣立櫻淵公園，雖非百選，果如其名，櫻花配深淵，意外的驚喜！下午往名古屋鶴舞公園，櫻百選之一，然而樹下鋪滿塑膠布，人人飲酒作樂，只能遠觀。

4月7日新幹線往靜岡，徒步10分鐘到駿河公園，適逢周末舉辦櫻花祭，從車站起一路人潮，跟著大家走就會抵達公園，當地人著古裝遊行，在舞台上有如誓師大會，很熱鬧，但聽不懂！重點還是櫻花，避開人潮在城垣旁櫻堤上，滿開櫻並木下野餐，賞心悅目，口齒留香！下午到淺間神社，後山小山坡上遍植櫻花，花瓣部分飄落，再返駿河公園欣賞太鼓表演。

4月8日週日，JR特急往和歌山，天氣涼爽，從車站沿大道舒適散步25分鐘到和歌山城，櫻滿開，滿城都是人！下午搭普通車到山中溪，一出車站就是櫻花，攝影迷在月台盡頭架著“大砲”，等待電車經過，捕捉小溪、鐵道、櫻花加電車的絕景！

4月9日 京阪奈仍未開滿，只得遠征四國香川，先搭新幹線到岡山，轉特急往多渡津，車站步行到桃陵公園，公園位於小山丘上，沿山坡往上遍植2500株櫻花，山頂上遠眺讚岐富士，滿開櫻花樹下，人人或坐或漫步，沒噪音，沒酒臭味，皆靜觀，悠閒舒適！

中午，JR特急往丸龜，車站旁超市買午餐，買了個遊日以來最便宜的200 雞肉便當，居然是好吃的國產米，加上鰯魚生魚片、烤魚下巴在丸龜城下涼亭野餐，大滿足！

丸龜城雖小，但城垣高壯，夕陽灑下二之丸櫻林中，超美！



- ① 紀三井寺櫻景。
- ② 道成寺。
- ③ ④ 櫻淵公園景色別緻，如其名。
- ⑤ 駿河公園城垣櫻花滿開。
- ⑥ 夕陽灑下二之丸櫻林。
- ⑦ 和歌山城，櫻花盛景。





1



2



3



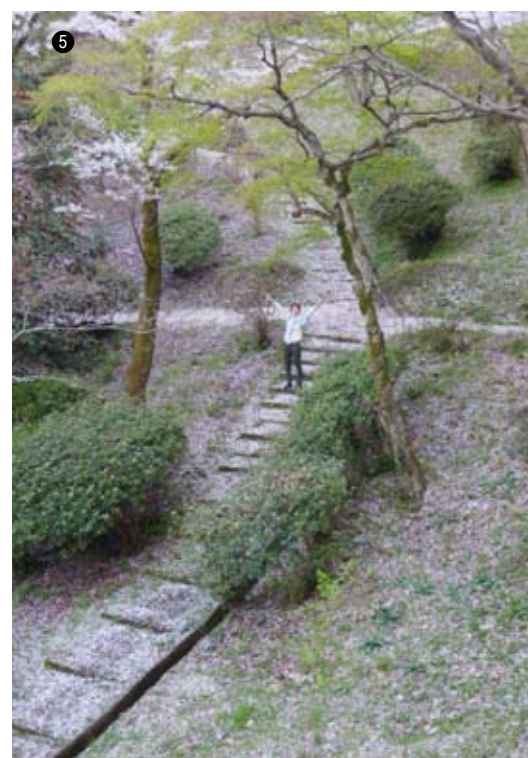
6



7



4



5



8

- ① 城址公園護城河堤上櫻花滿開。
- ② 西海子小路兩側高大櫻花樹夾道。
- ③ 井之頭恩賜公園，陣陣櫻吹雪，池塘佈滿花瓣。
- ④ 熊谷櫻堤櫻花滿開，斜坡上鋪滿黃色草花。
- ⑤ 金刀比羅宮遊步道上滿佈櫻花瓣。
- ⑥ 福山城，小雨配上落花瓣，別有一番滋味。
- ⑦ 松江城櫻花滿開，陣陣吹雪！
- ⑧ 米子湊山公園。



4月10日大阪已住六天須移宿東京，這時京阪奈才要滿開，今年無緣欣賞！

新幹線往東京，再到小田原，城址公園護城河堤上櫻花滿開；傍晚時分往西海子小路，乃住宅區道路兩旁，高大櫻花樹夾道，夕陽斜照滿開櫻花樹！當地居民何其幸運！

4月11日上午陰雨，JR快速車往井之頭恩賜公園，陣陣櫻吹雪，池塘佈滿花瓣，美得另人感動莫名！下午新幹線到熊谷，熊谷櫻堤櫻花滿開，斜坡上鋪滿黃色草花，河床上枯樹散立於蒼茫乾溪。果然兩者皆是百選！

4月12日上午新幹線往岡山三連泊。岡山交通方便，乃JR十字路口，新幹線東達大阪、東京，往西到九州博多〔福岡〕，北上有特急到山陰地區，南下經瀨戶大橋往四國。

下午搭特急到四國琴平，先來碗正港讚岐烏龍麵！金刀比羅宮參道上，大門旁，都是美麗櫻花。登山步道經旭社到白峰神社再折返，下山到大門處，不走參道，往左，遊步道上櫻林更是夢幻，闐然無人，獨自踩踏滿佈花瓣的步道太奢侈了！

4月13日新幹線往福山，轉普通車到尾道，千光寺公園位在山丘上，公園內約萬株櫻花盛開！展望台上可眺望瀨戶內海諸島。下午，福山城就在車站旁，飄小雨，也吹落花瓣，城牆邊，片片櫻花，如小雨般灑在臉上，過癮！

4月14日天晴，JR特急往山陰松江市，松江城櫻花滿開，陣陣吹雪，適逢週末，當然人山人海，櫻花樹下吃便當。下午，米子湊山公園，剛下車有個小園子，三兩棵櫻花，以為如此而已？往湖邊走去，豁然開朗，大片櫻林滿開，草地上已鋪層花瓣，仍間歇落花！

4月15日新幹線往小倉轉特急到別府；雖然沒有櫻花，但杉乃井旅社的棚湯一樣迷人！只要到北九州，我們一定想辦法安排入住杉乃井，泡棚湯。

4月16日返福岡，Yahoo Japan櫻情報顯示：久留米淺井一本櫻仍盛開，立刻新幹線到久留米，旅遊局小姐得知台灣來訪，很親切提供資料，卻潑了盆冷水，告知花已落盡！“那能盡如人意！”只得轉赴百年公園看杜鵑，始開未盛。強烈陽光將兩隻手曬出一雙手套！旅遊總是盼望天晴，但有些時候太陽卻狠毒可怕！

4月17日順利搭機返台。



會員投稿 文／日光照田

姜太公釣魚願者上鉤



在外面混，真正的有錢人，不敢告訴你他很有錢！真正的有錢人，有誰會見到人就說，我是有錢人？這個社會上混，許多自己說自己是有錢人的人，要存疑！常常碰到吃一次飯就告訴你他的神奇的致富方程式！這類的人，講的話，聽聽笑笑就好。你認真，就輸了！社會上設局或是詐騙的人很多，不會告訴你，我是騙子，但是更多的人會告訴你，我是有錢人。

最常見的就是過多年不見的同學藉著開同學會，在你旁邊大吹特擂，說他與另外一位同學，也坐在我旁邊，兩個人投資公司賺了很多錢。手上滿手現金，正在找投資機會。說得我心癢癢的，可是仔細想了一

想，還是算了！人家知道你是醫師，手上也許有點閒錢，找機會在你旁邊嚷嚷，讓你心裡癢癢的，主動上鉤，說也給我分杯羹，讓我也入股投資吧！就是這麼搞得喔。而且兩人還一搭一唱的說，上次做了哪個投資，賺錢賺到爆，好賺得很，現在又看到一個很棒的投資機會，兩個人一左一右，就在談他們的投資計劃，彷彿沒有要邀你投資的意思，可是有意無意之間，卻又透露著，如果你也要入股，因為多年好同學，也願意與你共享。真的很誘人喔！我想一想後，真的差點上鉤，還好！人心就是一個貪！小心點喔。

太容易到手的，有時候還是謹慎一點！這些[有錢人]喜歡在真正的有錢人前面，大談他們的成功的致



富方程式，講得天花亂墜，講得讓人心癢癢的，然後，他們也不會主動邀你加入，通常是被他們洗腦洗乾淨後，會主動拿錢拜託他們，幫忙給我入股一下，幫忙給我一些賺錢的機會。這些[有錢人]經由這樣的模式，就變成真正的有錢人了喔。也許你沒有上鉤，但是他們又不失身份。穿得漂漂亮亮開著名車，帶著名牌，目的就在這裡。

偏偏小弟見識過諸多的真正有錢人，開的都是破舊的國產車，穿的衣服都很普通。下次遇到新認識的人或是多年不見的老朋友，在你前面大談成功方程式，小心謹慎。千萬別認真，如果你認真了，可能上鉤了唷！



沉靜下來，只要靜靜的坐著，即能撥雲見日，明心見性。

是的，沉靜能帶出智慧。當你沉靜下來，你就能聽見內心真正的聲音；當你沉靜下來，你會清楚觀察到所有情緒，分辨出對你有害，讓你痛苦和給你困擾的問題；當你沉靜下來，你就能看出所有干擾你清晰思考、蒙蔽真實情感、影響你智慧判斷，以及阻礙你找到答案的問題所在。

傳緣下去

淡定自得

不知是否有相似的認同，那就是我們較習慣於匆忙的人生及喧鬧、熱絡的生活，比較不適應靜靜的坐著，太安靜了，你甚至會覺得害怕，於是你會打開音樂、打開電視、電台，打電話給朋友，找朋友打球、打牌…

如果你跟朋友在一起，大家話很少，所有人都很安靜，你將會覺得很尷尬，你的朋友也會覺得不對勁，然後有人就會說：「到底怎麼回事？為什麼大家都那麼安靜？」難怪當大家沒什麼話說，那就去談論別人，聊是非、扯八卦，說一些有的、沒有的，什麼都可以，就是不要靜靜地坐著。有時候你可以看到人們坐在椅子上，他們會不停的抖動腳，因為他無法靜下來，人們總是會找一些方法，比方抽菸、吃口香糖、撥弄雙手…，總之，就是別讓自己空在那裡。

所以靜不下來是常態，是理所當然，因為面對靜心時，會變得手足無措，也深怕焦慮會乘虛而入，更因為我們害怕面對自己，所以刻意避開當下的感受。難

怪靜下來很難。

然而，問題就出在，如果我們總是如此的不安，如此的紛亂，內心又怎麼可能安靜呢？心就像風中的蠟燭一樣，如果我們的思緒和情感總是讓每一陣風吹著走，那燭火必然搖曳閃爍，心思也必然起伏不定，惟有當空氣穩定下來，燭光才能燒得穩定；也惟有把心平靜下來，我們才能明心見性，不是嗎？

佛家有一句哲言：「湖水攪動、一無所見；湖水靜默，一覽無遺。」水若平靜，則可以清澈見底，魚蝦沙石都可以一目了然，反之，若水不平靜，則一片混濁，什麼也都看不見。

心湖平靜才能像鏡子一樣映照萬物，靜觀自得，倘若波濤洶湧，又豈能把美景映在水面；倘若我們的心，總是受到妄念狂風的吹襲，水面不停的翻攪著，又豈能映照出日月呢？

月亮並不會離開，太陽也一直都在，見不到月亮、太陽是因為它們被雲層所遮蔽了。你只要讓浮動的心

會員投稿

我在這樣的夜裡呼喊著妳的名字

文／洪泳泉醫師

剛離開妳
轉身就開始想妳
一個人開著車
奔馳在黑夜裡
陣陣晚風吹過來
我邊唱著歌邊想著妳
我不怕黑也不怕冷
只要允許我
在這樣的夜裡呼喊著妳的名字

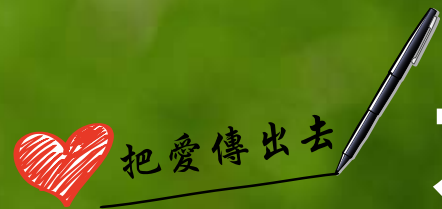
夜裡 這條熟悉的鄉間小路
變得好長好像沒有盡頭
而我對妳的思念
也如歲月一天比一天多
開著車窗外的景物一直倒退著
愈來愈模糊
而妳的樣子卻不斷闖入我的心扉
愈來愈清晰

我知道我無法停止
在這樣的夜裡呼喊著妳的名字

想念一個人
是沒有原因
也無法停止下來
當星星看不到月亮
是否也像我一樣
讓思念淹沒自己

今晚我會像往常
仰望著夜空
呼喊著妳的名字
妳是否聽得見

我在輕輕地呼喊妳
在這樣的深夜裡……



吵架專題（一）

不說最後一句話

相信大家彼此皆有吵架，爭論的經歷，不知各位有否冷靜下來，分析一下，探究其原因？

我們經常掉進一個陷阱，就是爭論必有輸贏。在所有的爭吵事件中，大家都堅持自己的觀念，將之視為金科玉律，不肯退讓。令人想起所謂的「禮讓」一詞，最貼切的解釋—「不管自己有沒有『禮』（理），別人都要『讓』。」更重要的是雙方都不願放棄說「最後一句話」。沒有這句話，大家都還友好地交流，似乎誰說了最後一句話，不管有理無理，誰就是勝利者，以致爭吵不休，並且愈演愈烈，最終局面無法收拾。

問題在於，這句話的內容，往往和大家要說的事情毫不相干，所以，可以把它稱為「多餘的最後一句話」。不妨請大家欣賞以下故事—

小洪某天坐公路局車子去辦事，車上人不多，但也沒有空位子，有幾個人還站著，吊在拉手上晃來晃去。

一個年輕人，乾乾瘦瘦的，西裝筆挺，戴個眼鏡，身旁帶個公事包，一看就是像剛從北部南下出差。

他靠在售票員旁邊，手拿著一張地圖在認真研究著，雙眼不時露出茫然的神情，估計是有點兒迷路了。他猶豫了半天，很不好意思地問售票員：「去高雄小港機場應該在哪兒下車啊？」

售票員是個短頭髮小姑娘，正剔著指甲縫呢。她抬頭看了一眼北部外來小夥兒說：「你坐錯方向了，應該到對面往回坐。」說了這些話倒也沒什麼，錯了，大不了小夥兒下車，到馬路對面坐回去唄。

但是售票員可沒說完，她說那多餘的最後一句話了。

「拿著地圖都看不明白，還看什麼勁兒！」售票員姑娘眼皮都不抬地說。

北部外來小夥兒可是個有涵養的人，他嘿嘿笑了一笑，把地圖收起，準備下一站下車換車去。

旁邊有個大爺可聽不下去了。他對北部外來小夥兒說：「你不用往回坐，再往前坐四站換客運車也能到。」

要是他說到這兒也就完了，那還真不錯，既幫助了

別人，也挽回南部人的形象。

可大爺哪兒怎麼打住呢？他一定要把那多餘的最後一句說完：「現在的年輕人哪，沒有一個有教養的！」

小洪心想，大爺這話真是多餘，車上年輕人好多呢？打擊面太大了呢！

可不，站在大爺旁邊的一位小姐就忍不住了。

「大爺，不能說年輕人都沒教養吧！沒教養的畢竟是少數嘛，您這麼一說我們都成什麼了！」

這位小姐穿得挺時髦，兩根細帶子吊個小背心，臉上化著鮮艷的濃妝，頭髮染成金黃色，可您瞧這話，不像沒教養的人吧！跟大爺還「您」啊「您」的。

可誰叫她也忍不住，非要說那多餘的最後一句話呢！

「就像您這樣上了年紀看著挺慈祥的，一肚子壞水兒的可多了呢！」

沒有人出來批評一下時髦的小姐是不正常的。可不，一個中年的大姐說了：

「妳這個女孩子怎麼能這麼跟老人家講話呢？要有點兒禮貌嘛！妳對妳父母也這麼說嗎？」

你瞧大姐批評得多好！把女孩子爹媽一抬出來，女孩子立刻就不吭氣了。要說這事兒就這麼結了也就算了，可不要忘了，大姐的「多餘的最後一句話」還沒

說呢。

「瞧妳那樣，估計妳父母也管不了妳。打扮得跟雞似的！」

後面的事大家就可想而知了，簡單地說，出人命的可能都有，這麼吵著鬧著車可就到站了。

車門一開，售票小姑娘說：「都別吵了，該下車的趕快下車吧！別把自己正事兒給耽誤了。」

當然，她沒忘了把最後一句多餘的話給說出來：「要吵統統都給我下車吵去，不下去我車可不走了啊！煩不煩啊！」

煩不煩？煩！不僅她煩，所有乘客都煩了！整個車廂這可叫炸了窩了，罵售票的、罵北部外來小夥兒的、罵時髦小姐的、罵中年大姐的、罵天氣的、罵自個兒孩子的，真是人聲鼎沸，甬提多熱鬧了！

那北部外來小夥兒一直沒有說話，估計他實在受不了了，他大叫一聲：「大家都別吵了！都是我的錯，我自個兒沒看好地圖，讓大家跟著都生一肚子氣！大家就算給我面子，都別吵了行嗎？」

聽到他這麼說，當然車上的人都不好意思再吵了，聲音很快平息下來，少數人輕聲嘀咕了兩句，也就不說話了。

但你們不要忘了，北部外來小夥兒的「多餘的最後一句話」還沒說呢。

「早知道南部人都是這麼一群不講理的王八蛋，我這不如不來呢！」

後續：

想知道事情最後的結果嗎？小洪那天的事情沒有辦成。小洪先到派出所錄了口供然後到醫院外科把頭上的傷給處理了一下。

小洪頭上的傷是在混戰中，被售票員小姑娘用票匣子給砸的。

你們可別認為小洪參與了他們打架，小洪是去勸架來著。小洪呼籲他們都冷靜一點兒，有話好好說，又沒什麼大事兒，沒什麼必要非要打個頭破血流。

小洪多餘的最後一句話是這麼說的：「不就是售票員說話不得體嗎？你們就當她是傻B，和她計較什麼！」

結語：

各位好友，講「中肯得體」的話，是一門高深的學養，值我們終生學習啊！請務必記得——「吵」字，是口和少的合併，即告訴大家，「少」說一句，正是解決吵架，吵鬧的最好方法。

醫師夫人聯誼會

1.102年12月10日假大臺中醫師公會第一會議室召開102年度會員大會，秘書長淑媚作年度會務報告，並選舉第七屆會長，由賴玲珍當選會長。

2.102年12月22日假大莊園婚宴會館舉辦11週年慶暨聖誕派對。



活動預告

★2月25日下午卡拉OK第3組在竹林土雞城舉辦卡拉OK歡唱活動，歡迎姐妹們參加。竹林土雞城：台中市沙鹿區中山路32-8號，電話：04-26627199。活動組長黃芬瑛，電話：0921-657579、04-26226126。

MAJOR TALK

快樂與喜樂

快樂與喜樂有什麼不同？快樂是一種期待，期待不久之後便能擁有美好的一切；喜樂是一種領悟，了解現在的一切都很好。

快樂是有條件的，它來自外在；而喜樂呢？喜樂是發自內心，它不需要任何條件。

說的明白一點，你的快樂是被引起的，當引起的條件不存在，你就變得不快樂。比方，當你的朋友來訪時，當你看到心愛的人，你感到快樂；然後，當朋友離開，當你失去所愛的人，你就變得不快樂。

當有人稱讚你，你就覺得很快樂，然而才沒多久，你因為一件不順心的事，你又不快樂了，你的情緒總是起伏伏，因為快樂與不快樂是起因外在條件。

而喜樂就不同，喜樂不需要任何條件，也依賴任何人，喜樂是一個人的本質，當你內在充滿喜樂，那無論你身在何處，無論發生什麼事，喜樂都與你同在。快樂是短暫的，喜樂是永恆的。即使沒有任何快樂的事，你還是可以快樂，這就是喜樂。

人們認知的快樂，大多只是享樂，諸如聚餐喝酒、享受美食、開名車、住豪宅、大採購、吃搖頭丸等等。享樂大多是感官的刺激，在這些欲望得到滿足之後，沮喪和空虛的感覺立刻會像排山倒海而來。

所以大多數人都把享樂和快樂搞混了，錯把享樂當快樂，而在追求快樂的過程，反而錯失了真正的喜樂。

殊不知，享樂是「忘記」，喜樂是「記得」。一個「忘記」自己是幸福的人，就會去找尋幸福，去追求享樂，而當你「記得」你是幸福的，你就是喜樂。一個喜樂的人，不需要享樂仍是快樂的；反之，一個追求享樂的人，即使得到短暫的快樂，最終還是不快樂。

這即是為什麼許多有錢人反而比窮人不快樂，因為窮人還有希望，他們可以期待有錢以後的種種快樂；然而，當人有錢，擁有想要的一切時，他們的希望反而破滅了。他們突然覺知到自己雖然有錢，但那個不滿仍舊存在；雖然擁有一切，但內在的痛苦並沒有解除，在這些財富、舒適、奢華的對比下，那個遺憾反而更強烈。

許多演藝圈的大明星就是例子。他們雖然日進斗金、住豪宅、開名車，過著安逸奢華的生活，「看起來」似

乎非常快樂。但是，這些明星陸續在日後的回憶錄中，坦白招認他們享樂背後的不快樂：空虛、寂寞、無助、沮喪、痛苦…那是外人很難想像的。

是的，即使頭戴皇冠，也無法改善你的頭痛。如果你是不快樂的，就算讓你住在豪宅你也不會快樂的，因為要去住在那裡的人是誰？那個人同樣是你，對嗎？如果你開國產車不快樂，就算換成進口車也不會快樂。

快樂並不是在你的外面，它是在你的內心裡面。如果你能在小公寓很快樂的生活，你就能在大別墅裡生活的很快樂，因為房子並不是在你的外面，它是在你的內心裡面。如果你在小公寓過得很痛苦，那你在大別墅裡將會過得更痛苦，因為它是比以前更大的負擔——你將打掃更大的房子，你將花費更多的開銷，你要擔心，要面對的問題只會更多，那個痛苦只會更大。

外在的享樂就像包裝紙，那只是包裝而已，如果裡面裝的是黃連，那即使再精美的包裝吃起來還是苦的。

真正的喜樂是內在的，如果你內心充滿喜樂，你所見到的也將是洋溢著喜樂的世界；如果你擁有一顆快樂的心，你將會在每一個地方都感受到那個跳動——在迎面吹來的微風裡，在斜陽西照的晚霞裡，你都能感受到快樂。沒有原因地，喜悅洋溢在你的四周，只因為你心中充滿了喜樂，所以就這麼散發開來。

其實，我們早就擁有幸福的一切元素，缺少的只是予以欣賞品味的意識。路邊的野花在跳舞，樹木隨微風在搖擺，鳥兒雀躍地唱著歌…如此的歡喜，如此的快樂，但你卻依愁眉不展，好像你是註定必須痛苦似的。

為什麼你要給自己創造那麼多的欲求呢？

回顧以前，那時候的人生生活貧窮，但過得卻比較快樂。是的，如果你懂得去欣賞平凡的小事，以感激擁有的一切，那你真的不需要什麼，就可以過得很幸福。一個喜樂的人不會去貪求那個更多，因為光是喜樂的心就夠滿足了。

說真的，人們一直向外尋找，那是搞錯了方向，喜樂是在你自己身上，它不需要得到些什麼，就如同林肯說：「樂由心生。」你自己就是喜樂的源頭。

那些到處尋找幸福的人，是把幸福遺忘的人。

大臺中醫師公會會員 2、3月份壽星生日快樂榜

祝本會會員2月份壽星快樂

于家珩	王世裕	王以仁	王守正	王宏賓	王柏仁	王雅煌	王新富	王稚暉	王銘志
王銘祥	古孟偉	古劉愛敏	白國華	朱柏宇	朱益顯	江文鏘	江立德	江耀煌	何延慶
何基梓	何謂明	余 恂	余榮敏	吳大維	吳育欣	吳紘岳	吳健琳	吳眷書	吳鈞皓
吳睦麗	呂揚德	李文灝	李明鎮	李俊諒	李博睿	李華霖	李榮先	李鴻沂	周兆峰
周姿儀	周郁文	周景清	周繼耀	岳德政	林令世	林永生	林永祥	林育瑩	林佳貞
林松雄	林建亨	林昭輝	林悅華	林振勝	林起弘	林連福	林瑞瑤	林筱琪	林儀正
林慧怡	林燕青	林耀輝	邱倉停	邱振煥	姜金科	柯君樺	柯昇志	洪及第	洪文富
洪國棟	洪敏德	洪滄嘉	紀宏昇	紀榮芳	孫一誠	孫宗正	孫美緣	徐弘正	徐慶城
袁瑞輝	張尤麗	張文芳	張宗聖	張建榮	張傳添	張麗霞	梁雅碩	許忠勇	許芳銓
許欽誠	許獻榮	郭家伶	陳力陞	陳仁德	陳文譽	陳世宜	陳宗獻	陳宜君	陳明仁
陳明田	陳玟君	陳俊志	陳昭政	陳昶仲	陳益勳	陳儀崇	陳劍虹	陳賢堂	陳聰波
陳鴻鑫	陶昌文	傅憲舫	曾國翔	曾揚旗	黃公輔	黃文村	黃立華	黃兆聖	黃宏隆
黃尚堅	黃春妹	黃重禮	黃泰銘	黃啟昌	黃詩惠	黃鐘輝	塗是雋	楊天造	楊家豪
楊茜雯	楊偉佑	楊超博	葉乃嘉	葉國枝	詹益旺	詹國泰	詹慧倫	賈永芳	廖力毅
廖力興	廖文立	廖俞婷	廖茂芳	廖述斌	廖敏洋	管灶祥	趙文崧	趙有益	劉文義
劉玉賢	劉昕和	劉建明	劉特統	劉啟榮	劉錦成	劉謝久	潘師涵	潘煥燦	蔡佳杉
蔡明榮	蔡恩霖	蔡國喜	蔡銘洋	蔡篤煌	蔡鴻鈞	蔡璽翔	鄭力升	鄭國揚	鄭鈞鴻
蕭天讚	賴朝煌	戴于翔	謝呈昆	謝志勇	謝榮吉	謝肇新	魏昭彥	魏銘政	

(2月會員生日共計179位。)

祝本會會員3月份壽星快樂

于紹庭	尤世杰	王文正	王瑞欽	王學賢	史兆明	左海生	朱 翔	江宗龍	江茂亮
何子龍	何明印	何欣恩	吳全成	吳明哲	吳保宗	吳俊穎	吳英傑	呂理嘉	宋英雄
李信賢	李保馨	李俊儒	李建芳	李春銘	李悅源	李福春	李鎮興	卓錫輝	林子翔
林平衡	林忠照	林杰民	林玫瑩	林芳雄	林柏村	林高源	林進偉	林榮宗	林賢平
林聰華	林懷仁	邱世欽	邱育德	邱家勝	邱振峰	邱國樑	邱瑞浩	邱瑞烽	邱增益
侯姣竹	施宜興	施明宏	施炳源	施博元	洪國隆	洪錫欽	胡如娟	胡耀仁	范振杰
孫國泰	翁國祥	馬嘉良	高秉麟	張文雄	張正一	張正勳	張立杰	張志華	張酉聯
張宗進	張展榕	張煜謙	張賜祥	張鴻駿	張瀛澤	曹智禎	梁宗樾	莊全洽	莊詩慧
許乃月	許本麟	許兆畚	許明賢	許家修	郭正邦	陳士哲	陳介任	陳世權	陳弘興
陳仲熏	陳志愈	陳志銘	陳坤雄	陳孟正	陳俊宇	陳俊宏	陳俊榮	陳俊豪	陳勇任
陳奕仁	陳威霖	陳盈佑	陳家鴻	陳振昆	陳惠真	陳智志	陳智賢	陳德鎬	陳興正
傅華國	單更軒	彭至賢	彭裕泰	曾宜慧	黃千倫	黃世民	黃至豪	黃志宏	黃昌博
黃虹毓	黃國生	黃崇濱	黃登冠	黃詩璇	黃彰暉	黃德金	黃慶峯	楊培金	楊喻捷
楊進隆	楊聖峯	楊漢儒	楊璦真	葉治浩	葉信宏	葉俊男	詹秋龍	詹國安	廖元佑
劉文華	劉文競	劉宜慈	劉恩慈	劉健強	劉華山	劉銘國	歐明哲	潘柏梁	蔡仁和
蔡仲明	蔡其洪	蔡精龍	蔡慶宏	蔡慶賢	蔡篤學	蔡禮治	鄭文瑞	鄭添興	鄭紹成
鄧政宗	蕭敬樺	賴正軒	賴立人	賴金湖	賴信全	賴耿光	遲景上	戴文堯	謝尚書
謝明芳	謝茂仁	鍾炳英	鍾斌魁	鍾嘉民	簡威臣	簡陳榮	顏嘉民	蘇國偉	蘇銓男
蘇劍秋									

(3月會員生日共計181位。)



臺中市大臺中醫師公會

理事長／蔡其洪

常務理事／陳宗瀛、童敏哲、陳成福、黃建志
鍾國屏、藍毅生

理事／周肇銘、莊芝林、羅永達、莊永安
詹國泰、胡必雄、彭業聰、李基成
陳振昆、王榮輝、張德旺、林啟忠
朱 翔

常務監事／陳聰波

監 事／呂維國、黃健郎、劉兆平、賴仁涼
童詠偉、林釗尚

榮譽理事長／吳義村、陳宗獻

敬 賀 新春佳節愉快