

# 學術演講會

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會、臺中市政府衛生局

協辦單位：台灣睡眠醫學學會

日期：108年5月5日(星期日)下午13時30分至16時30分

上課地點：社團法人臺中市大臺中醫師公會(第一會議室)

(臺中市豐原區成功路620號4樓)

## 課程表

時間	題目	講師
13:15 至 13:25	報到	
13:25 至 13:30	主席致詞	藍毅生 理事長 邱國樑 常務理事
13:30 至 14:30	Dengue fever	臺中榮民總醫院 重症醫學部 陳永峻 主治醫師
14:30 至 15:30	從病理生理學角度來探討失眠的臨床治療模式及個案分享	林口長庚醫院 兒童心智科 黃玉書 主治醫師
15:30 至 16:30	失眠認知行為治療臨床應用及個案分享	林口長庚醫院 睡眠中心 金韋志 主治醫師

※已核定學分如下：

① 臺灣醫學會→專業課程 2.4 分；品質課程 1.2 分

② 台灣內科醫學會→5 積分 ③ 台灣精神醫學會→2 學分

④ 臺灣兒科醫學會→1 積分

⑤ 臺灣護理學會→專業課程 2.4 積分；專業品質(屬性:感染)1.2 積分

※申請中學分如下：

① 台灣家庭醫學醫學會 ② 台灣睡眠醫學會

◎護理師/護士參加者酌收費用 100 元(請於現場繳納)

◎全程參與課程，會後贈送精美餐點一盒。(中途離場，歉難發給)

◎為確定上課人數及簽到單製作，請於 5 月 3 日中午前完成報名。

◎當天請自備水杯。

❖ 報名方式(網站、APP、電話)❖

一、 網站：[gtma.org.tw](http://gtma.org.tw)/學術演講/2019-05-05 項下

二、 行動裝置APP：臺中市大臺中醫師公會/活動模組/5 月份活動

(會員如忘記帳號及密碼，惠請致電(04-25222411)本會查詢。)

三、 如非本會會員(例如護理師)，請至本會網站報名。如欲使用 APP 報名惠請註冊帳號後致電(04-25222411)本會開通您的帳號。

四、 電話報名：04-25222411 楊小姐

## 第一堂 Dengue fever

陳永峻 醫師

- Arbovirus and Flaviviruses
- Dengue fever history and Epidemiology
- Pathogenesis and transmission
- Laboratory diagnosis and Clinical manifestations
- Treatment
- Prevention and Vaccine

## 第二堂 從病理生理學角度來探討失眠的臨床治療模式及個案分享

黃玉書 醫師

由於「睡眠醫學」發展日新月異，愈來愈多的失眠研究顯示，失眠不只是一個簡單的心理壓力問題，應該從大腦整個病理生理學的角度，全面去探討失眠的病因及真正機轉，並根據每個病人不同機轉來建立其適當的治療模式，會議中會從臨床實例去教導如何正確的approach 失眠病人，並做鑑別診斷及如何正確使用藥物治療及非藥物治療。

## 第三堂 失眠認知行為治療臨床應用及個案分享

金韋志 醫師

失眠的認知行為治療(cognitive behavior therapy for insomnia, CBT-I)證實可有效的改善失眠，國內外各大臨床治療指引都推薦為第一線的失眠治療。藉由調整失眠病人的睡眠習慣和矯正對於睡眠負向的想法，可以改善失眠病人在睡眠驅力、睡眠節律和過度警醒等問題。在近年來，為減少治療所需要的時間、人力成本、方便民眾就醫，開始發展各種不同的治療模式，包括短期的失眠認知行為治療，目標在簡化治療內容、採取較少次數的療程，以增加治療的可實行性和便利性，經研究證實跟原本較多次數的療程相比，只進行四次的療程對於單純的失眠患者具有同等療效，並且能夠節省醫療所需時間、成本和經濟上的支出。在台灣健保制度下，臨床上採用失眠認知行為治療的比率偏低，因此，配合本土的醫療及就醫習慣，推廣並施行短期的失眠認知行為治療有其重要性。