

103 年臺中市「戒菸衛教人員」訓練課程

報名表及課程須知

一、計畫緣起：

依國外實證研究，結合戒菸衛教及追蹤諮詢是最有效的戒菸介入，可提高戒菸成功率及戒菸服務之品質，為強化個案管理與衛教，特辦理醫事人員「戒菸衛教師培訓課程」，以培育醫療院所、學校、社區及職場具有專業執照之戒菸衛教人員(護理人員、心理師、社工師及菸害防制相關人員等)，增進其戒菸諮商能力、戒菸班帶領技巧及指導戒菸技巧之能力。以期提供民眾便利、優質之戒菸衛教服務，並建立國內菸害防制人員之聯絡網。

二、計畫目的：

- (一)各醫事人員接受「戒菸衛教人員」完整 48 小時培訓課程(初階、進階、高階課程)並經測驗合格後，授予認證並與國民健康署簽約辦理「二代戒菸治療試辦計畫」，執行二代戒菸治療及衛教服務。
- (二)透過專業衛教師所提供的諮詢與衛教，有效提升吸菸者戒菸意願，進而降低本市吸菸率。

三、辦理單位

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：臺中市政府衛生局

承辦單位：中山醫學大學附設醫院

協辦單位(依筆畫排序)：中國醫藥大學附設醫院、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、佛教慈濟綜合醫院台中院區、童綜合醫療社團法人童綜合醫院梧棲院區、衛生福利部臺中醫院。

四、辦理場次時間表

| 類別 | 場次 | 日期 | 地點 | 名額 | 備註 |
|---------|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------|
| 戒菸衛教人員 | 初階 | 6/7(六) | 衛生福利部臺中醫院 12 樓大禮堂 | 200 | |
| | | 6/13(五) | 大里仁愛醫院 10 樓泉生大禮堂 | 100 | |
| | | 6/28(六) | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | |
| | | 7/26(六) | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | |
| | 進階 | 6/20(五) | 童綜合醫院梧棲院區 20 樓國際大講堂 | 500 | |
| | | 7/11(五) | 台中慈濟醫院 6 樓國際會議廳 | 400 | |
| | | 7/19(六) | 中山醫學大學正心樓 0321 教室 | 166 | |
| | | 8/23(六) | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | |
| | 高階 | 7/30(三) 7/31(四) 8/1(五) | 中山醫學大學正心樓 0112 教室 | 200 | 國健署主辦 |
| | | 8/20(三) 8/21(四) 8/22(五) | 中山醫學大學正心樓 0112 教室 | 200 | |
| | | 10/1(三) 10/2(四) 10/3(五) | 中國醫藥大學附設醫院第二醫療大樓 11 樓會議室 | 200 | |
| | 藥事人員 | 初階 | 6/7(六) | 衛生福利部臺中醫院 12 樓大禮堂 | 200 |
| 6/13(五) | | | 大里仁愛醫院 10 樓泉生大禮堂 | 100 | |
| 6/28(六) | | | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | |
| 7/26(六) | | | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | |
| 進階 | | 6/8(日) | 童綜合醫院梧棲院區 20 樓國際大講堂 | 500 | |
| 高階 | | 6/14(六) 6/15(日) 6/22(日) | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | 國健署主辦 |
| 醫師 | 戒菸治療訓練 | 6/15(日) | 中山醫學大學正心樓 0321 教室 | 150 | 國健署主辦 |
| | | 8/17(日) | 中國醫藥大學附設醫院第二醫療大樓 11 樓會議室-視訊課程 | 200 | |

五、各階訓練課程報名資格：

(一)初階訓練：

1. 尚未參與過菸害防制相關訓練之醫事相關人員，為單位內目前承辦或未來將推動菸害防制業務及戒菸衛教工作之人員為優先，包括：護理人員、社工人員、心理師及其他菸害防制相關承辦人員…等。
2. 須持有國內醫事人員執照。
3. 與進階訓練不限先後培訓時間。

(二)進階訓練：

1. 尚未參與過菸害防制相關訓練之醫事相關人員，或已完成初階訓練課程者。
2. 須持有國內醫事人員執照。
3. 與初階訓練不限先後培訓時間。

(三)高階訓練：參訓學員須完成國民健康署或各縣市衛生局認證之『初、進階』之衛教人員訓練。(進階訓練證書須符合：1.103 年度前台灣護理學會認證之證書 2.103 年起，縣市衛生局頒發之證書)。

六、報名方式：

(一)衛生局開辦之各階訓練課程場次，即日起受理報名，採以下三種方式報名，若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將通知已報名者，更改參加其他場次。

1. **紙本報名**:寄送地點為 40201 臺中市南區建國北路 1 段 110 號社區健康照護中心 王幸媚小姐收，信封外請註明”戒菸衛教人員訓練課程報名”。
2. **傳真報名**:傳真電話為 04-2324-8137，並請於傳真後來電確認是否報名成功，聯絡電話為 04-24739595#34960。
3. **E-mail 報名**:報名表請寄至 chcc@csh.org.tw；寄件主旨註明:戒菸衛教人員訓練課程報名。

(二)國民健康署開辦之高階訓練課程及醫師戒菸治療訓練，請逕向各承辦

單位報名，分述如下：

1. 戒菸衛教人員-線上報名(網址：<http://www.ttcea.org>)
承辦單位-台灣護理學會、聯絡人：田小姐或吳先生
聯絡電話：0975-797815
2. 藥事人員戒菸衛教師-紙本郵寄報名(地址：臺北市民權東路1段67號5樓)
承辦單位-中華民國藥師公會全國聯合會、聯絡人：王小姐
聯絡電話：02-25953856 分機122
3. 醫師-線上報名(網址：<http://www.quitsmoking.org.tw>)
承辦單位-台灣家庭醫學醫學會、聯絡人：吳小姐或徐小姐
聯絡電話：02-23310774 分機19、22

七、課程注意事項：

- (一) 無論以何種方式報名，皆請自行來電(04-24739595#34960)或 e-mail(chcc@csh.org.tw)確認。
- (二) 課程前一週於本局網站公告上課名單，請自行上網確認(網址：<http://www.health.taichung.gov.tw/>)。
- (三) 為落實培訓人員未來確實執行戒菸衛教相關業務，請學員在報名時同時勾選初階、進階課程及預計要參加的高階課程；以可全程參加並完成所有課程者為優先錄取。
- (四) 國健署開辦之高階訓練課程請逕向該承辦之學會報名。
- (五) 本訓練課程免報名費，初、進階訓練提供午餐代訂服務(70 元)，**高階訓練三天提供午餐**，**全程恕無法提供停車費**。
- (六) 將提供申請相關醫事人員繼續教育積分，並於課後一個月內協助學員上傳及登錄積分。
- (七) 為維護學分登錄之權益，填寫資料之字跡請勿潦草，避免資料鍵置時，有誤植遺漏之情形。
- (八) 為響應環保落實低碳生活，請自備環保餐具及杯具。

八、結訓資格：

(一)初階及進階訓練

1. 全程參與訓練課程，確實完成課前課後簽到退。
2. 須完成課程前測測驗，並於課後參與後測。
3. 後測成績須達 75 分（含）以上者，始予發放戒菸衛教人員初、進階訓練合格證書。

(二) 高階訓練

全程參與並通過測驗達 75 分(含)，並完成三種實習(戒菸班、戒菸門診、戒菸專線)，並於課後 2 個月內完成國民健康署所規定之相關實習報告文件，將於繳交後課程結束後 2 個月內寄發「合格證書」。

九、附件

- (一) 103 年臺中市「戒菸衛教人員」訓練課程報名表
- (二) 檢附各場次課程表及交通方式

103 年臺中市「戒菸衛教人員」訓練課程 報名表

一、個人基本資料 (請以正楷書寫)

| | | | |
|------------|---|-------|------|
| 服務機構 | | 單位別 | |
| 工作職稱 | | 專業證書號 | |
| 姓名 | | 出生年月日 | 身分證號 |
| 聯絡電話 | (0) | (H) | 行動電話 |
| 醫事人員類別 | <input type="checkbox"/> 藥師 <input type="checkbox"/> 護理人員 <input type="checkbox"/> 醫師 <input type="checkbox"/> 其他人員(請註明)_____ | | |
| 證書寄送地址 | □□□ | | |
| 是否具有戒菸相關證書 | <input type="checkbox"/> 戒菸衛教人員初階結訓證書 <input type="checkbox"/> 戒菸衛教人員進階結訓證書 <input type="checkbox"/> 戒菸治療醫師證書 <input type="checkbox"/> 無 | | |

二、訓練課程

| 類別 | 場次 | 請勾選 | 課程日期 | 課程地點 | 名額 | 備註 | |
|--------|----|-----|---------------------|--------------------------|---------------------|--|--|
| 戒菸衛教人員 | 初階 | | 6/7(六) | 衛生福利部臺中醫院 12 樓大禮堂 | 200 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 | |
| | | | 6/13(五) | 大里仁愛醫院 10 樓泉生大禮堂 | 100 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 | |
| | | | 6/28(六) | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 | |
| | | | 7/26(六) | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 | |
| | 進階 | | | 6/20(五) | 童綜合醫院梧棲院區 20 樓國際大講堂 | 500 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | | | 7/11(五) | 台中慈濟醫院 6 樓國際會議廳 | 400 | 1. <input type="checkbox"/> 素食(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | | | 7/19(六) | 中山醫學大學正心樓 0321 教室 | 166 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | | | 8/23(六) | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | 高階 | | | 7/30(三)~ 8/1(五) | 中山醫學大學正心樓 0112 教室 | 200 | 國健署主辦 |
| | | | | 8/20(三)~ 8/22(五) | 中山醫學大學正心樓 0112 教室 | 200 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| | | | 10/1(三)~ 10/3(五) | 中國醫藥大學附設醫院第二醫療大樓 11 樓會議室 | 200 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | |

103 年臺中市「戒菸衛教人員」訓練課程 報名表

| | | | | | |
|------|--------|-------------------------------|--------------------------------|-----|--|
| 藥事人員 | 初階 | 6/7(六) | 衛生福利部臺中醫院 12 樓大禮堂 | 200 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | 6/13(五) | 大里仁愛醫院 10 樓泉生大禮堂 | 100 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | 6/28(六) | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | | 7/26(六) | 中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 | 350 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | 進階 | 6/8(日) | 童綜合醫院梧棲院區 20 樓國際大講堂 | 500 | 1. <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素(70 元) 2. <input type="checkbox"/> 不須代訂午餐 |
| | 高階 | 6/14(六) 6/15(日) 6/22(日) | 中山醫學大學正心樓 0211 教室 | 166 | 國健署主辦 |
| 醫師 | 戒菸治療訓練 | 6/15(日) | 中山醫學大學正心樓 0321 教室 | 150 | |
| | | 8/17(日) | 中國醫藥大學附設醫院第二醫療大樓 11 樓會議室(視訊會議) | 200 | |

三、請勾選所需的教育積分項目

藥事人員繼續教育積分 護理人員繼續教育積分 公務人員積分 其他_____

四、備註

- 為落實培訓人員日後確實執行戒菸衛教相關業務，請學員在報名時同時勾選初階、進階課程及預計要報名的高階課程；以可全程參加並完成所有課程者為優先錄取。
- 報名方式採以下三種方式：
 - 紙本報名：寄送地點為 40201 臺中市南區建國北路 1 段 110 號社區健康照護中心 王幸媚小姐收，信封外請註明“戒菸衛教人員訓練課程報名”。
 - 傳真報名：傳真電話為 04-23248137，傳真後請來電 04-24739595#34960 確認是否報名成功
 - E-mail 報名：報名表請寄至 chcc@csh.org.tw；寄件主旨註明：戒菸衛教人員訓練課程報名。
 - 無論以何種方式報名，皆請自行來電(04-24739595#34960)或 e-mail 確認。
- 課程前一週於本局網站(<http://www.health.taichung.gov.tw/>)公告上課名單，請自行上網確認。
- 國健署開辦之高階訓練課程請逕行向該承辦之學會報名。
- 本訓練免報名費，初、進階課程提供午餐代訂服務(70 元)，高階訓練三天提供午餐，全程恕無法提供停車費，為響應環保，不提供紙杯、餐具，請自備環保杯及餐具。

※ 您所提供的個人資料僅作為報名本次活動之用。同時依「個人資料保護法」之規定，以誠實及信用方法為之，不得逾越特定目的之必要範圍，並應與蒐集之目的具有正當合理之關聯，同時善盡維護與保密之責。

(一) 戒菸衛教人員初階訓練【第1場】

時間：103年6月7日(六)

地點：衛生福利部臺中醫院12樓大禮堂(西區三民路一段199號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|---------------------|--------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 國內外菸害防制政策推展現況 | 蔡東啟醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性 | 蔡東啟醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用 | 鍾威昇顧問 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 戒菸的行為改變模式與策略 | 鍾威昇顧問 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休(上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 健康生活習慣與戒菸 | 林惠文醫師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 拒菸、戒菸資源及轉介 | 林惠文醫師 | 50 | 14:30 ~ 15:20 |
| (7) 戒菸衛教師在個案管理中的角色 | 陳佑禎衛教師 | 50 | 15:30 ~ 16:20 |
| (8) CO測試儀操作指導 | 陳佑禎衛教師 | 50 | 16:30 ~ 17:20 |
| * 課後測驗 | | | 17:20 ~ 17:40 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:40 ~ |

講師介紹

| 蔡東啟醫師 | 鍾威昇顧問 |
|---|--|
| 臺中醫院家醫科主治醫師(10年) 臺中醫院PGY1社區醫學專責醫師 臺中醫院安寧緩和醫療專責醫師 台灣e院網站醫療諮詢醫師 台大醫院緩和病房進修醫師 台灣安寧療護專科醫師 台灣家庭醫學專科醫師 | 台大醫院綜合診療科主治醫師 署立花蓮醫院 院長 署立胸腔病院 院長 衛生署傳染病防治諮詢委員 衛生署結核病防治諮詢委員 胸腔暨重症專科、內科專科醫師 教育部部定助理教授 |
| 林惠文醫師 | 陳佑禎衛教師 |
| 臺中醫院家醫科主治醫師 中山醫學大學附設醫院 老年醫學科主治醫師 中山醫學大學附設醫院 安寧緩和醫學科主治醫師 員林何醫院 內兒科 主治醫師 中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部 主治醫師 中山醫學大學附設醫院 家庭暨社區醫學部住院醫師 | 中國醫藥大學附設醫院研究助理 菸害防制講座講師 菸害防制教育訓練課程講師 衛生福利部臺中醫院個案管理師、門診組長 |



課程地點及交通方式：

請多利用大眾運輸工具往返：

火車：南下北上民眾可配合火車時刻表，逕至搭車至台中火車站

台中客運：26、27、101、106、107、147、290

仁友客運：30、45

豐原客運：291

中台灣客運：37、125

豐榮客運：40、48

(二) 戒菸衛教人員初階訓練【第2場】

時間：103年6月13日(五)

地點：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院10樓泉生大禮堂
(大里區東榮路483號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|---------------------|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 國內外菸害防制政策推展現況 | 顏啟華醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性 | 顏啟華醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用 | 許凱倫醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 戒菸的行為改變模式與策略 | 許凱倫醫師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休(上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 健康生活習慣與戒菸 | 林佳臻醫師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 拒菸、戒菸資源及轉介 | 林佳臻醫師 | 50 | 14:30 ~ 15:20 |
| (7) 戒菸衛教師在個案管理中的角色 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 15:30 ~ 16:20 |
| (8) CO測試儀操作指導 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 16:30 ~ 17:20 |
| * 課後測驗 | | | 17:20 ~ 17:40 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:40 ~ |

講師介紹

| | |
|--|--|
| 顏啟華醫師 中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部主任 中山醫學大學附設醫院老年醫學科主任 中山醫學大學醫學系副教授 台灣老年醫學會理事 台灣肥胖醫學會理事 台灣醫界菸害防制聯盟理事 歐洲無菸醫院網絡(ENSH)理事 | 許凱倫醫師 中山醫學大學醫學研究所博士 中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部主治醫師 中山醫學大學附設醫院戒菸門診醫師 |
| 林佳臻醫師 中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部住院醫師 中山醫學大學附設醫院戒菸及減重門診醫師 | 李蕙芳戒菸衛教師 新北市天主教耕莘醫院急診室護理師 國軍臺中總醫院家庭醫學科護理師 |

課程地點及交通方式：



公車：仁愛醫院站：統聯客運(23路、50路、59路)、南投客運、台中客運(台中→竹山、台中→嘉義)、全航客運(台中→埔里)、總達客運。

火車：台中車站：可在建國路與民族路口志光補習班前搭本院免費交通車；或可搭計程車到大里市東榮路大里仁愛醫院，車程約10分鐘。

高鐵：台中站：可搭程全航158路高鐵台中站→台中兒童藝術館；或可搭乘計程車到大里市東榮路大里仁愛醫院，車程約15分鐘。

開車：*經由國道3號高速公路，在中投交流道下，後接中投公路往台中方向，在大里出口下，循德芳路到國光路左轉後，即到達。

*北上：經由國道3號接霧峰系統交流道，連接74號快速道路(大里一振興路)出口下交流道，迴轉沿環中東路五段行駛，右轉德芳南路前行，到國光路後右轉再前行即可到達。

*南下：經由國道1號至中清交流道開道下，連接74號快速道路往太平霧峰方向至(德芳南路)出口下交流道，右轉德芳南路前行，到國光路後右轉再前行，即可到達。

*本院地下2-3樓備有收費停車場、醫院正對面有平面收費停車場。

(三) 戒菸衛教人員初階訓練【第3場】

時間：103年6月28日（六）

地點：中山醫學大學正心樓 0211 教室（南區建國北路一段110號）

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|---------------------|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 國內外菸害防制政策推展現況 | 廖俊正醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性 | 廖俊正醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用 | 廖俊正醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 戒菸的行為改變模式與策略 | 李祥煒醫師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休（上午簽退/下午簽到） | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 健康生活習慣與戒菸 | 李祥煒醫師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 拒菸、戒菸資源及轉介 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 14:30 ~ 15:20 |
| (7) 戒菸衛教師在個案管理中的角色 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 15:30 ~ 16:20 |
| (8) CO 測試儀操作指導 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 16:30 ~ 17:20 |
| * 課後測驗 | | | 17:20 ~ 17:40 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:40 ~ |

講師介紹

| | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 廖俊正醫師 | 李祥煒醫師 |
| 國軍臺中總醫院家庭醫學科 主治醫師 | 國軍臺中總醫院家庭醫學科 主治醫師 衛道中學醫務室 主任醫師 |
| 李蕙芳戒菸衛教師 | |
| 新北市天主教耕莘醫院急診室 護理師 國軍臺中總醫院家庭醫學科 護理師 | |

課程地點及交通方式：

高鐵:搭乘高鐵至台中烏日站，轉乘高鐵接駁車至醫學大學站即可到達。

台鐵:搭乘火車至大慶火車站，步行約5分鐘即可到達。

公車:

統聯客運85、159號公車至醫學大學站即可到達。

彰化客運99號公車至醫學大學站即可到達。

全航客運158號公車至醫學大學站即可到達。

自行開車:

經國道1號:五權西路交流道下，往台中市區，文心南路右轉，直行往文心陸橋右側下方平面車道（勿上陸橋），陸橋下左轉即達。

經國道3號:烏日交流道下，往台中市區（復興路），大慶街二段左轉，過平交道，建國

北路右轉即可抵達。



(四) 戒菸衛教人員初階訓練【第 4 場】

時間：103 年 7 月 26 日（六）

地點：中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室（北區學士路 91 號）

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|---------------------|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 國內外菸害防制政策推展現況 | 廖俊正醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性 | 廖俊正醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用 | 廖俊正醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 戒菸的行為改變模式與策略 | 李祥煒醫師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休（上午簽退/下午簽到） | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 健康生活習慣與戒菸 | 李祥煒醫師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 拒菸、戒菸資源及轉介 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 14:30 ~ 15:20 |
| (7) 戒菸衛教師在個案管理中的角色 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 15:30 ~ 16:20 |
| (8) CO 測試儀操作指導 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 16:30 ~ 17:20 |
| * 課後測驗 | | | 17:20 ~ 17:40 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:40 ~ |

課程地點及交通方式

搭公車

1. 搭乘仁友公車 25 號，由干城站到僑光科技大學，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
2. 搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
3. 搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
4. 搭乘統聯客運 1658 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
5. 搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區區公所，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
6. 搭乘台中客運 6131 號，由民俗公園到竹仔坑，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
7. 搭乘巨業客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
8. 搭乘阿囉哈客運 18 號，由朝馬站到干城，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。

自行開車

1. 走國道 1 號

○ 南下：由 174.2K 大雅交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達。

○ 北上：由 178.6K 台中交流道下，經中港路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達。

2. 走國道 3 號

○ 南下：由 176.1K 沙鹿交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達。

○ 北上：由 209.0K 中投交流道下，經中投快速道路→五權南路→五權路左轉學士路，即可到達。

3. 停車資訊：

(1) 復建大樓停車場(機械式車位：每小時 40 元)—竑穗興業有限公司

(400 台中市中區民權路 164 號 B2F，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

(2) 中正公園地下停車場(平面車位：每小時 40 元)—永耕建設股份有限公司

(40402 台中市北區學士路 108 號，電話：04-22361568，傳真：04-22361116)

(3) 五權立體停車場(平面車位：汽車每小時 30 元；機車每次 20 元)—竑穗興業有限

公司

(400 台中市北區五權路 499 號，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

搭高鐵

97 年 1 月 16 日起高鐵台中站免費接駁專車延伸至本校發車(統聯客運)，分別於【台中站 6 號出口 13 號月台】及【學士路「中國醫藥大學」市公車站牌(中山堂前)】上車，車程約 40 分鐘。搭車位置可參考下圖：



(五) 藥事人員戒菸衛教師進階訓練

時間：103 年 6 月 8 日 (六)

地點：童綜合醫院梧棲院區 20 樓國際大講堂 (梧棲區臺灣大道八段 699 號)

| 課程內容 | 授課師 | 課程時數(分) | 時間 |
|--------------------------|-------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 戒菸介入之實證基礎與指引 | 劉曼莉醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 如何引起個案戒菸 動機及協助 | 劉曼莉醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 戒菸諮詢技巧與案例解析 | 李國任醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸 | 李國任醫師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 小組實作：如何增進個案戒菸動機之實務操練 | 吳唯雅主任 | 150 | 13:30 ~ 16:20 |
| * 課後測驗 | | | 16:30 ~ 17:00 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:00~ |

講師介紹

| 劉曼莉醫師 | 李國任醫師 |
|--------------------------------------|---|
| 童綜合醫院家庭醫學科 主治醫師 | 中山醫學大學附設醫院 主治醫師 澄清綜合醫院家醫科 主治醫師 澄清綜合醫院社區醫學科 主任 |
| 吳唯雅醫師 | |
| 中山醫學大學附設醫院家庭醫學科 主治醫師 臺中市烏日區衛生所 主任 | |

課程地點及交通方式:

一、搭乘火車 (至「沙鹿站」(海線):

出火車站大門直走至第 2 個十字路口過馬路於全國電子→搭乘「本院交通車中型巴士」
→童綜合醫院 梧棲院區/沙鹿院區。

93 號公車：至童綜合醫院沙鹿院區→轉搭本院院區接駁車

步行至童綜合醫院沙鹿院區→轉搭本院院區接駁車。

二、搭乘公車 (臺灣大道)

169 號公車：直達 童綜合醫院梧棲院區、87 號公車：直達 童綜合醫院梧棲院區

57 號公車：直達 童綜合醫院梧棲院區

三、搭乘台灣高鐵 (至「台中站」)

出高鐵轉搭乘台灣高鐵提供之免費高鐵快捷專車之【東海大學線】，於終點站東海大學下車後，轉搭公車。

於「高鐵台中站」內步行至「台鐵新烏日站」搭乘火車。出高鐵轉搭乘排班計程車。

四、自行開車：

1. 南下：

(1) 自第二高速公路→下沙鹿交流道(176.1km)→往沙鹿方向(右)→沿 三民路直走到底→右轉接臺灣大道(往台中港方向)→直走臺灣大道約 1.5KM，即可抵達。

(2) 自 中山高速公路

A. 自 中山高速公路→下大雅交流道(174km)→往大雅方向→沿 中清路直走過沙鹿交流道直走→接三民路(往沙鹿)到底→右轉接 臺灣大道(往台中港方向)→直行臺灣大道 1.5km，即可抵達。

B. 走 中山高速公路→下中港交流道 (178 km)→往沙鹿方向→沿 中港路直走過靜宜大學後約 4km，即可抵達。

C. 自 中山高速公路→過后里收費站於 165 km→接 往清水方向至 3km→接 第二高速公路→下沙鹿交流道(176.1)→往沙鹿方向(右)→沿 中清路直走接三民路到底→右轉接臺灣大道 (往台中港方向)→直行臺灣大道約 1.5km，即可抵達。

2. 北上：

(1) 自 第二高速公路→下龍井交流道(182.8km)→往沙鹿方向→沿中興路左轉接臺灣大道 (往台中港方向) 過靜宜大學後約 4km，即可抵達本院梧棲院區。

(2) 自 中山高速公路

A. 走 中山高速公路→下中港交流道 (178 km)→往沙鹿方向→沿 中港路直走過靜宜大學後約 4km，即可抵達。

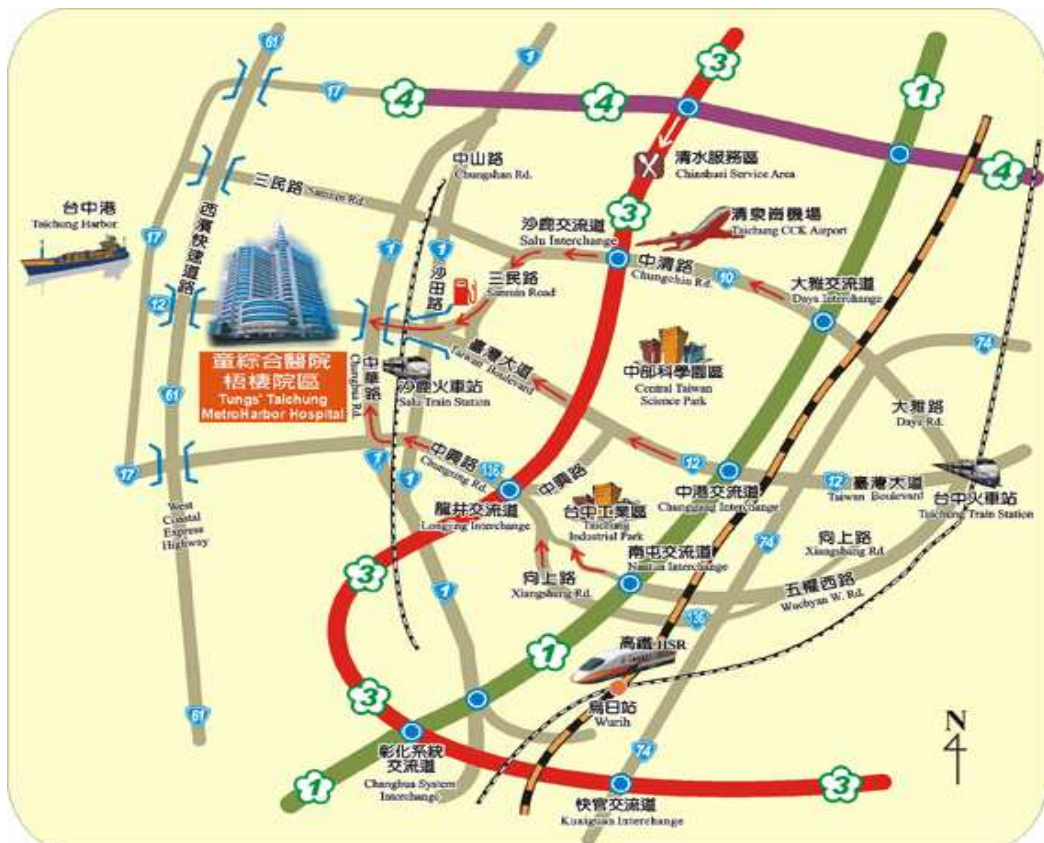
B. 走 中山高速公路→於彰化系統交流道接 第二高速公路→往和美方向 (往北)→走 第二高速公路→下龍井交流道(182.8km)→往沙鹿方向→沿中興路左轉接 臺灣大道 (往台中港方向)→過靜宜大學後約 4km，即可抵達。

五、停車

地下停車場【每小時 20 元；提供就醫停車優惠。】

立體機車停車場（免費）：容量高達 2,000 車位。

台中港區綜合體育館停車場（免費）



(六) 戒菸衛教人員進階訓練【第1場】

時間：103年6月20日(五)

地點：童綜合醫院梧棲院區20樓國際大講堂(梧棲區臺灣大道八段699號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|--|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析 | 劉曼莉醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸 | 周怡君戒菸衛教師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸 | 周怡君戒菸衛教師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 成功規劃戒菸班課程及教材 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休(上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動 | 李蕙芳戒菸衛教師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 分組操作 1. 小組討論:如何幫助個案堅持到底 2. 小組報告:如何幫助個案堅持到底 | 周怡君戒菸衛教師 | 100 | 14:30~16:20 |
| * 課後測驗 | | | 16:30 ~ 17:00 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:00~ |

講師介紹

| | |
|-------------------------------------|---|
| 劉曼莉醫師 | 周怡君戒菸衛教師 |
| 童綜合醫院家庭醫學科 主治醫師 | 中國醫藥大學北港附設醫院加護病房 護理師 童綜合醫院醫療社團法人童綜合醫院婦產科. 兒科加護病房 護理師 童綜合醫院醫療社團法人童綜合醫院 個管師 |
| 李蕙芳戒菸衛教師 | |
| 新北市天主教耕莘醫院急診室護理師 國軍臺中總醫院家庭醫學科護理師 | |

(七) 戒菸衛教人員進階訓練【第2場】

時間：103年7月11日(五)

地點：佛教慈濟綜合醫院台中院區6樓國際會議廳
(潭子區豐興路一段66、88號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分鐘) | 時間 |
|--|-------|----------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析 | 劉晟昊醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸 | 劉晟昊醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸 | 文薜惟醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 成功規劃戒菸班課程及教材 | 文薜惟醫師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休(上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動 | 賴怡伶高專 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 分組操作 1. 小組討論:如何幫助個案堅持到底 2. 小組報告:如何幫助個案堅持到底 | 劉晟昊醫師 | 100 | 14:30 ~ 16:20 |
| * 課後測驗 | | | 16:30 ~ 17:00 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:00~ |

講師介紹

| | |
|--|---------------------|
| 劉晟昊醫師 | 文薜惟醫師 |
| 佛教慈濟綜合醫院台中院區家醫科主任 佛教慈濟綜合醫院台中院區心蓮病房主任 | 佛教慈濟綜合醫院台中院區家醫科主治醫師 |
| 賴怡伶專員 | |
| 大林慈濟醫院社區醫療部高級專員 大林鎮社區健康營造中心執行秘書 佛教慈濟綜合醫院台中院區社區醫療高級專員 | |

課程地點及交通方式:

(一)、由台中以北南下者

1. 走國道1號:於「豐原交流道」下高速公路後,進入中正路往豐原方向行駛→經圓環路、圓環東路→於圓環東路上「豐南加油站」處右轉入市政路,經田心路接豐興路,往潭子、台中、太平方向行駛即可抵達本院。(由豐南加油站到本院,車程約15-20分鐘)。
2. 走國道3號:轉接國道4號後,往豐原、東勢方向行駛,於「后豐交流道」下高速公路,

往豐原方向行駛→行經三環路、圓環北路、圓環東路→於圓環東路與田心路交叉口，左轉入田心路，往潭子、台中、太平方向行駛即可抵達。(由圓環東路與田心路口到本院，車程約 15-20 分鐘)。

(二)、由台中以南北上者

1. 走國道 1 號：於大雅(或稱中清)交流道下高速公路→行經台中市中清路接環中路、松竹路往台中大坑方向行駛→當行駛至松竹路與軍功路口時，左轉進入軍功路往豐原方向行駛即可抵達。(由松竹路與軍功路交叉口到本院車程約 5 分鐘)。
2. 走省道台 3 線北上，往台中、豐原方向行駛→行經(台中市)北屯路，於北屯路、文心路、東山路三叉口處，轉入東山路，往台中大坑方向行駛→行駛至東山路與軍功路口時，左轉進入軍功路往豐原方向行駛→約行駛 8-10 分鐘即抵達。(由文心路、東山路、北屯路口處行駛到本院，車程約 15-20 分鐘)。
3. 走國道 3 號：自霧峰匝道往北接 74 快速道路，經大里太平後於東山路下快速路，直行沿橋下平面道路接松竹路左轉，於軍功路口右轉直行接豐興路即可抵達。

(三)、潭子中山路往本院的生活圈四號道路通車

環中路往本院方向左轉中山路，約 150 公尺右轉大新路地下道，遇到第一個路口右轉復興路，約 150 公尺左轉順沿高架道路下方平面道路往本院方向即可抵達。



| 客運公司 | 路線 |
|------|-----------|
| 統聯客運 | 77 路、20 路 |
| 豐原客運 | 202、203 |
| 台中客運 | 66 路、72 路 |

1. 搭乘客運
2. 新增 66 號大坑環線至臺中慈濟醫院
搭乘 1、15、16、21、68、85、270、271、276、277 皆可在東山路軍功路轉乘。(8 公里內免費)
3. 臺中慈濟醫院上車點
(1)第一院區：醫院大門公車站牌。
(2)第二院區：法院前。
4. 轉乘

文心中清路口轉乘 72 路、文心崇德路口轉乘 77 路或 72 路

(八) 戒菸衛教人員進階訓練【第3場】

時間：103年7月19日(六)

地點：中山醫學大學正心樓0321教室(南區建國北路一段110號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|--|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析 | 許碧珊醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸 | 廖妙洵醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸 | 廖妙洵醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 成功規劃戒菸班課程及教材 | 李雪珍衛教師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休(上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動 | 李雪珍個案管理師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 分組操作 1. 小組討論:如何幫助個案堅持到底 2. 小組報告:如何幫助個案堅持到底 | 陳佑禎衛教師 | 100 | 14:30~16:20 |
| * 課後測驗 | | | 16:30 ~ 17:00 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:00~ |

講師介紹

| 許碧珊醫師 | 廖妙洵醫師 |
|---|---|
| 衛生福利部臺中醫院 家庭醫學科主任 | 衛生福利部臺中醫院高年科主任 |
| 李雪珍個案管理師 | 陳佑禎衛教師 |
| 衛生福利部臺中醫院 個案管理師 中國醫藥大學附設醫院 護理師 財團法人仁愛醫院 感控護理師 台中護理專科學校 實習指導老師 仁德醫護管理專科學校 實習指導老師 | 中國醫藥大學附設醫院 研究助理 菸害防制講座講師 菸害防制教育訓練課程 講師 衛生福利部台中醫院 個案管理師 衛生福利部台中醫院 門診組長 |

課程地點及交通方式:

高鐵:搭乘高鐵至台中烏日站,轉乘高鐵接駁車至醫學大學站即可到達。

台鐵:搭乘火車至大慶火車站,步行約5分鐘即可到達。

公車：

統聯客運 85、159 號公車至醫學大學站即可到達。

彰化客運 99 號公車至醫學大學站即可到達。

全航客運 158 號公車至醫學大學站即可到達。

自行開車：

經國道 1 號：五權西路交流道下，往台中市區，文心南路右轉，直行往文心陸橋右側下方平面車道（勿上陸橋），陸橋下左轉即達。

經國道 3 號：烏日交流道下，往台中市區（復興路），大慶街二段左轉，過平交道，建國

北路右轉
即可抵
達。



(九) 戒菸衛教人員進階訓練【第4場】

時間：103年8月23日(六)

地點：中國醫藥大學互助大樓 1A01 教室 (北區學士路 91 號)

| 課程內容 | 授課講師 | 課程時數(分) | 時間 |
|--|----------|---------|---------------|
| * 簽到及前測 | | | 08:00 ~ 08:30 |
| (1) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析 | 許碧珊醫師 | 50 | 08:30 ~ 09:20 |
| (2) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸 | 廖妙洵醫師 | 50 | 09:30 ~ 10:20 |
| (3) 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸 | 廖妙洵醫師 | 50 | 10:30 ~ 11:20 |
| (4) 成功規劃戒菸班課程及教材 | 李雪珍衛教師 | 50 | 11:30 ~ 12:20 |
| * 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到) | | | 12:20 ~ 13:30 |
| (5) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動 | 李雪珍個案管理師 | 50 | 13:30 ~ 14:20 |
| (6) 分組操作 1. 小組討論:如何幫助個案堅持到底 2. 小組報告:如何幫助個案堅持到底 | 陳佑禎衛教師 | 100 | 14:30~16:20 |
| * 課後測驗 | | | 16:30 ~ 17:00 |
| * 簽退 + 賦歸 | | | 17:00~ |

講師介紹

| | |
|---|---|
| 許碧珊醫師 | 廖妙洵醫師 |
| 衛生福利部臺中醫院 家庭醫學科主任 | 衛生福利部臺中醫院高年科主任 |
| 李雪珍個案管理師 | 陳佑禎衛教師 |
| 衛生福利部臺中醫院 個案管理師 中國醫藥大學附設醫院 護理師 財團法人仁愛醫院 感控護理師 台中護理專科學校 實習指導老師 仁德醫護管理專科學校 實習指導老師 | 中國醫藥大學附設醫院 研究助理 菸害防制講座講師 菸害防制教育訓練課程 講師 衛生福利部台中醫院 個案管理師 衛生福利部台中醫院 門診組長 |