



大臺中醫師情

Greater Taichung Medical Association

臺中市大臺中醫師公會會刊

封面題字／蕭世瓊老師



封面 | 大雅衛生所



8

月號

2014 AUGUST NO.97

【理事長的話】

太平山之旅有感

【藝文專欄】

把愛傳出去——一億一千萬遺產
關心加油站——你也一直在變

【封面故事】

大雅醫療史 仁醫史懷哲

【會員園地】

中部六公會幹部聯誼會～溪
頭之旅隨記



國內
郵資已付

豐原郵局許可證
豐原字第568號
(無法投遞時請退回)

雜誌

中華郵政豐原雜字
第46號登記證登記
為雜誌交寄

大臺中醫師情

2014 AUGUST NO.97

臺中市大臺中醫師公會會刊

Greater Taichung Medical Association

本期目錄 CONTENTS

理事長的話

- 03 太平山之旅有感
- 04 理事長之8月事件簿記

醫事新訊

- 16 醫事新訊

封面故事

- 12 大雅醫療史 仁醫史懷哲

藝文專欄

- 06 把愛傳出去——億一千萬遺產
- 10 關心加油站——你也一直在變
- 11 傳緣下去——我錯了！
- 26 微笑過生活——人生之路、別再抱怨了

會員園地

- 08 相信來自懷疑：真真假假的人生 文／趙世晃醫師
- 11 活動花絮
- 20 中部六公會幹部聯誼會～溪頭之旅隨記 文／顏炳煌醫師
- 24 哀莫大於心死 文／林遠宏醫師
- 26 MAJOR TALK——品茗、咖啡香增添生活浪漫
- 27 幸福在飛揚 文／洪泳泉醫師

臺中市大臺中醫師公會

會址 / 台中市豐原區成功路
620號4樓

電話 / 04-25222411

傳真 / 04-25251648

網址 / gtma.org.tw

信箱 / tach@tma.tw



發行人 蔡其洪

編輯主委 陳振昆

編輯委員 劉兆平、顏炳煌、管灶祥、黃建志、藍毅生、林釗尚
彭業聰、黃健郎、黃錫鑫、蔡高頌、陳俊宏、王維弘

助理編輯 傅姿溶、陳妙宜、楊珮君

發行量 2600份



太平山之旅有感

不知各位是否有相同的感受體會——人在小時候容易受到萬事萬物的感動，但曾幾何時，長大了，無知無覺成了習慣，我們已慣於視而不見、聽而不聞、言而無意、動而不知、觸而不覺，喪失了感覺的能力。

我們可能有很高的學歷，卻沒有深刻的感受力；有很多的學問和知識，但在內心裡，卻是膚淺而沒有內涵的，就像一朵沒有香味的花朵。

曾有位詩人作家說：「大部份人天生都具有敏銳的知覺，然而，我們往往對周遭的美妙事物恍恍惚惚，過得有如行屍走肉。」

原本人間處處有美，只可惜太多的眼睛耽溺於五光十色的俗物，以致看不見山川的靈秀；太多的耳朵沉溺在靡靡之音，而聽不見宇宙的天籟；太多的味蕾在厚重調味中成癮，因而品嚐不出食物的原味……我們已經太久不曾透過感官——視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺、直覺，去體驗這美麗的世界。

你看見了嗎？早上天空的顏色已經由灰濛的迷霧轉為湛藍的澄清？你聽見了嗎？夜的聲音已經由咻咻的風聲轉為草蟲唧唧的鳴聲？你聞出來了嗎？草地的氣味已經由濕濕的濃鬱轉為暖陽無照後的清香？

生活不只需要「觀」，更需要去「感」。曾聽過一則故事——

一位老師在上課時，對著課堂上的學生問到：「山上的雪融化了，會變成什麼？」

幾乎所有同學異口同聲回答：「水」。

這時，卻有一位同學說道：「雪融化了，就會變成春天。」

多麼有感悟的情境啊！你是否也有這種覺知呢？

我們總是太匆忙了，即使是處在休息的狀態，內心仍靜不下來。找一天，放下一切，什麼都不做，到樹林之中「邂逅」美麗的大自然吧！

是的，這也是要與大家分享的，就是我們幾戶歡樂家族，暫時停下一切，一趟宜蘭、太平山之旅，讓我們鞋子裡的兩隻腳丫，身上的肌膚及兩頰去感受山上大自然清新的空氣，感受沒有污染的幽靜，觀看四周天然美景，並在優美的氣氛下啜飲美酒。

再提醒大家，要經常去感受周遭的平凡事物，去「傾聽自然」，能讓我們找回生命的原點，回歸真實的自我，就像麻木已久的手臂或腿，再度恢復知覺一樣，讓敏感易覺的心再甦醒過來。

蔡其洪

理事長之 8 月事件簿記



因應醫師執業執照更換，全聯會已寄給所有會員繼續教育積分

案由 陸續有許多會員執業執照屆滿將更換請務必知道。

說明：

- (1) 請隨時注意自身執業執照之效期：可前往衛福部「醫事系統入口網」(<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/>)以個人帳號登錄後查詢繼續教育積分狀況。
- (2) 申請換領執業執照應備文件：1.原領執業執照、2.最近三個月內一寸正面脫帽半身照片二張、3.申請表格(本公會統一寄發)、4.繼續教育或其他相關證明文件。
- (3) 如果換照期限將屆，積分還缺很多，怎麼辦？

醫 師

換照期限將屆，積分辦法



具專科醫師

不具專科醫師

需要18點品質積分

需要18點品質積分(同左)

需要162點專業積分

缺少性別議題及感染控制積分

至全聯會網路繼續教育課程(註2)。

參加各類繼續教育課程(註1)。

購買「醫療品質雜誌」雙月刊，每期提供感染管制2分、性別議題2分之通訊繼續教育課程(註3)。

利用通訊課程：上限60分(註3)

利用網路課程：上限60分(註2)

提出個人積分申請

參加各類繼續教育課程(註1)

備 註

1.各類繼續教育課程

- a. 全聯會每月舉辦「醫療安全暨品質研討系列」課程，除台大主講會場，於各地區設有約30個視訊會場，申請專業品質積分每場2.4分。
- b. 全聯會不定期舉辦長期照護Level II 醫師專業訓練課程，並申請有繼續教育積分。
- c. 其他單位舉辦之繼續教育課程：全聯會網站提供經由本會審核通過之各開課單位所舉辦繼續教育課程供參（http://www.tma.tw/credit/credit_4.asp）請自行查閱。

2.網路繼續教育課程

- a. 全聯會/網路繼續教育課程：有專業積分課程、品質積分課程。
- 網址：http://www.tma.tw/elearning_98/index.asp

- b. 疾病管制署/傳染病數位學習網：有專業積分課程、品質積分課程。

網址：<http://e-learning.cdc.gov.tw/index.jsp>

- c. 台灣自殺防治協會/珍愛生命數位學習網：設有倫理積分課程。

網址：<http://www.tsos.org.tw/home/>

3.通訊繼續教育課程

- a. 台灣醫界雜誌通訊繼續教育課程：每期專業課程2分、專業品質2分。
- b. 全聯會與醫策會共同合作發行「醫療品質雜誌」雙月刊通訊繼續教育課程，每期提供感染管制2分、性別議題2分。有需求之會員請向該會購買雜誌，電話：02-89643000。



全民健康保險醫療費用總額其他預算項目

案 由 鼓勵醫療院所即時查詢病患就醫資訊方案

說明：

(1) 目的：為鼓勵特約醫事服務機構提升網路頻寬，以利即時、迅速查詢病患於不同醫事機構間之醫療資訊，供處方參考，以確保保險對象就醫安全以及提升醫療服務審查效率。

(2) 預算來源：全民健康保險醫療給付費用總額之其他預算「鼓勵醫療院所即時查詢病患就醫資訊措施」項目。

(3) 適用對象及其條件：

- ① 採穩健逐步推動方式，103年上半年以鼓勵特約層級別為醫院者申辦，另103年下半年視實施狀況，其他特約醫事服務機構（診所或藥局）如有意願，由保險人分區業務組個案同意後辦理。
- ② 特約醫事服務機構應依特約層級別申請裝設所需速率頻寬（醫學中心企業型光纖10M、區域醫院企業型光纖6M、地區醫院企業型光纖4M、基層診所企業型光纖2M、藥局企業型光纖1M）以上之網路。
- ③ 特約醫事服務機構需檢送申請表，由保險人分區業務組核定後辦理。

(4) 支付方式：

- ① 依下列指標予以支付：

★ 醫院指標五項：住院病人健保雲端藥歷系統查詢率、門診病人健保雲端藥歷系統查詢率、特定醫療資訊查詢關懷名單網頁開啟率、門診抽審案件數位審查及特定檢查項目（CT、MRI、PET）資源共享率。

★ 診所或藥局指標四項：門診病人健保雲端藥歷系統查詢率、特定醫療資訊查詢關懷名單網頁開啟率、門診抽審案件數位審查、健保卡登錄處方及上傳作業正確率。各項指標支付權重為50%，由保險人依指標達成項目最高二項計算，支付權重最高為100%。

② 支付方式：

★ 依特約醫事服務機構申辦時間各自核計適用之季別指標達成率，按季結算應支付之權重金額後，按年支付。其計算公式如下：依特約醫事服務機構提供季繳交網路頻寬之月租費證明書據（繳款人需為該特約醫事服務機構含機構代號）金額×指標達成率項次之支付權重。

★ 支付上限：依保險人與中華電信公司合約折扣率計算之頻寬月租費為上限：

(1) 醫學中心企業型光纖10M月租費新台幣（以下同）2萬9,172元。

(2) 區域醫院企業型光纖6M月租費2萬3,892元。

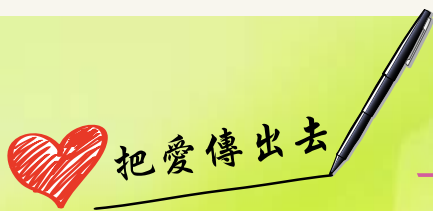
(3) 地區醫院企業型光纖4M月租費1萬3,420元。

(4) 基層診所企業型光纖2M月租費7,436元。

(5) 藥局企業型光纖1M月租費5,676元。

(6) 各參加醫事服務機構已達本方案規定申請裝設所需速率之頻寬而未達本方案支付月租費之上限者，以其支付中華電信之費用及目標值達成情形核實支付。

(5) 詳細內容請上大臺中醫師公會網站(網址：gtma.org.tw)，或全民健康保險署網站(網址：http://www.nhi.gov.tw/information/BBS_Detail.aspx?menu=9&menu_id=545&WD_ID=545&bulletin_id=2073)查詢。



一億一千萬遺產

近日的台灣真是多災多難，有復興航空因颱風過境，在澎湖因偏離航道，降落時撞及民宅，造成空難，引發爆炸、燃燒，造成多人死傷，有很多是為趕著回去工作崗位，而造成不幸，實在令人錯愕，也感嘆命運的捉弄。還有前幾日，高雄地下石化管線氣爆，一夜之間造成約30位民眾罹難，包括多位消防人員、里長等。相信感到錐心之痛，莫過於其至親家人；面對死亡，絕對是人生際遇慘痛的經歷，心情的轉折及調適也必然是人生重大的課題；在此真誠希望，以下的故事與大家分享，儘管面對死亡，仍能破涕為笑，雖然僅是你我一般凡人所留下「一億一千萬遺產」。

中年喪偶是生命難以忍受的痛，王太太辦完喪事後大半年了，都沒有辦法從悲慟中平復，儘管親朋好友催促王太太趕快看看先生的遺囑，早日料理好先生的遺產。

王太太始終不肯打開那個保險箱，保險箱裡不只是有先生的最後心願，也有她們共同珍藏的心愛寶物，包括有結婚證書，彼此的定情之物，婚後每個結婚紀念日都買一個兩人都看中意的戒指…。

那些，會讓王太太更加睹物思情，不捨老公的體貼、溫柔、幽默、豁達，任自己沉浸在悲傷中，整天以淚洗面，不肯出門。

婆婆也看不過去，要媳婦振作起來，不時提醒說國稅局來催過很多次，要把財產做個什麼結案的。

王太太只好會同律師一起打開保險箱，除了交代得非常仔細的遺囑之外，先生還留了一個署名愛妻親啟的卡片，王太太迫切的展開來讀。

原來，先生留給王太太一個網路笑話：「一個寡婦向朋友哭訴，老公去世之後，什麼也沒留給她，只留給她兩億三千萬！」

友人充滿疑惑，又非常羨慕的問她：「妳老公這麼



好，妳該很滿足，日子也該很好過啊！」

「喔！不！」寡婦回答，我先生給我的兩億是：「回憶和失意。」

他的三千萬則是：

- 一、千萬要照顧好小孩。
- 二、千萬得孝順公婆。
- 三、千萬別改嫁。

笑話後面，先生繼續寫著：「我比較窮，我只能給你一億一千萬，則是一個美好的回憶和千萬要忘記傷痛，快樂起來，妳會怪我給的太少，而不肯要這份遺產嗎？」

看了卡片，王太太在先生死後，第一次破涕為笑，卻忍不住勾出先生他更多的好，王太太在婆婆面前哭哭笑笑，終於擦乾了眼淚，牽起婆婆的手，告訴她，已經準備好今後，一定要振作起來，好好珍惜先生這筆遺產，一億一千萬，怎麼會嫌少呢？

最後，在此要祝福天底下的夫妻們，切莫等待另一半的「一億一千萬」，而是要珍惜彼此的好姻緣，共享當下的「一億一千萬」這才是美好無憾的婚姻！

學術教育課程

【台灣整合照護學會】「整合照護於失智症照護之運用與推廣研討會」

台灣整合照護學會於103年9月13(六)假臺中榮總及103年9月20日(六)假高雄醫學院舉辦「整合照護於失智症照護之運用與推廣研討會」，惠請會員踴躍報名參加。有關本研討會資訊查詢及報名請連結至台灣整合照護學會網站(<http://www.taic.org.tw/>)。

活動訊息

【2015台灣燈會－全國花燈競賽】

臺中市政府社會局為配合2015台灣燈會，辦理全國花燈競賽，推展民俗技藝，發揚固有文化，並促進觀光事業之發展。鼓勵會員踴躍報名參賽。報名方式採「網路報名」，自103年11月3日至12月19止，活動報名網址：<http://lantern.tc.edu.tw>，輸入參賽作品相關資訊，並於104年2月1日(週五)前上傳作品圖檔(成品)，逾期或以其他方式報名者，概不受理。詳細競賽實施計畫，網站下載網址：<http://goo.gl/H2Hvnl>，下載截止時間103年8月30日。



會員投稿

文／大里仁愛醫院高級顧問 趙世晃醫師

相信來自懷疑： 真真假假的人生

在物質世界，一般凹的東西會與凸的東西拼湊在一起，像手套與手指的關係，或是衣服與身體的關係。可是在精神世界，把心意或感情連結在一起的，並沒有凹凸的限制或條件，而是用相信與關心，或說是用「愛」，用「柔」，用「空無」。空無是凹的，相信也是，都用空、柔的部分相連。

這世界充滿使用「空無」例子。譬如把偽裝去掉，現出真誠，就是先用「無」，才能顯現更真的「有」。把圍牆打掉，讓牆的兩邊可以互通，也是先用「無」，才現出「有」。人生充滿各種需要，需要是一種缺乏，也是無，應該用「有」來滿足它，譬如一碗飯可以滿足一個飢餓的肚子。可是精神世界的需要不同，有人肚子餓了，給他一碗飯只能滿足一時的飢餓，若能教他如何去賺取吃飯錢的本事，則能保證他一輩子不會挨餓。給人一碗飯是「救濟」，給人一技之長是「渡化」。等待被人渡化的需要是一種「無」，而渡化人的需要也是「無」，用的是善念與愛，無上的慈悲，更大的「空」去容納別人的心，所以是用「空無」。在愛的世界人們彼此需要，需要和需要的連結，就是用「空無」相連結，用虛柔相纏繞，用親愛相滿足，用真誠相信賴。

精神世界的問題總是難解，譬如為何人與人會相愛，會相恨，會相信，會懷疑，會好奇，會厭倦，會

酸甜苦辣，會躁鬱，會失眠，會幻想，會精神分裂。相愛有相愛的費洛蒙，相愛的密碼，相愛的神經網路，相愛的社會心理學，一輩子也學不完。精神醫學一直是醫學中最艱深的領域，因為它探討的是人心、靈魂、神的秘密寶盒。拜精神醫學之賜，我們對「心智」的了解，似乎比三千年前的祖先懂得多很多，但是進步的百分比卻是零，因為我們發現的不懂更多。祖先的醫學知識或許不如我們，可是智慧絕對不輸，在有限的醫學知識下，祖先竟能點出「愛與相信」是一種用「柔」與「無」相連結的現象，並且給予符號化，他們選用了「火」卦。

火卦的結構是101，1代表相愛或相信的兩方，代表「有」與「剛」，0在1的中間，代表他們共有的「無」或「柔」。火卦也像把「天」卦打開一扇窗，把心打開一戶門，從此天上人間心心相映。「剛」因「柔」而連結，「有」因「無」而彼此擁抱，就是火卦的結構。火卦也代表一個完整的圓，有完整的邊，圍繞著中間的空，所以火卦也是有邊的空，有剛的柔，或說是擁抱柔的剛，圍著空的圓。其實火卦和陰爻的結構有相似的地方，陰爻是一條中斷的陽爻，很像兩條小號的陽爻一左一右包著一個空，正像火卦的橫體版。火在易經中代表光明、美麗、圓滿，值得相信，也代表正義、善良的價值，是心智最健康的狀

態。

與相愛一樣偉大的能量是相信，我們來談談相信。人有自由意志，選擇相信或不相信的自由，據說連神也無法強迫人去相信祂，所以相信這件事變得特別詭異，自由意志彷彿是人類手裡的一枝至尊魔法棒，可以隨時變心改意，或像一部萬能的跑車，可以任意地加速減速，馳騁人生的山海，或善或惡，或信或疑，或愛或恨，隨我高興。可是別太得意忘形！這個我們視為珍寶的自由意志，在一些科學家的眼裡，不過是一些荷爾蒙、費洛蒙、訊息分子的無聊作用，科學家相信是這些分子它們決定了交配與開花，甚至集體自殺的行為，而非自由意志。「相信」是一種奇妙的心智活動，就像靈感一樣，懷疑也是，有著多元的因素。相信往往來自我們的經驗，我們的觀查，我們經歷過的事實，我們邏輯的判斷，來自繁複的求證，矛盾的反證，客觀的認知，主觀的願意，來自天使的顯靈，來自快樂的想像，來自逃避痛苦的需要，來自生存的必要，來自群眾的模倣，但相信在一些人或精神病人身上，可以來自欺騙與自圓其說，來自無知，來自不知天高地厚，來自無法無天。顯然，相信並非百益無一害，就像火，帶來溫暖與光明的同時，也帶來燙傷與滅亡。

在易經中探討相信的卦是「中孚」卦，結構是110011，上風下澤。是風的入口與澤的出口相對，圍成一個大號的火卦，代表你說的我聽進去了，所以是相信。它的隱喻包括各種好的能量，譬如割捨結合了包容，輸出找到了輸入，秩序加上了彈性，演出風靡了觀眾，加速配合著減速，縮小等同了放大，減法融入了加法，是嘴與嘴的接吻，是雙方用柔彼此纏繞，是情意的眼神秋波相望，是向中央圍起圓圈，是在剎那中找到永恆，是向大我歌唱，向小我聆聽，是接受奉獻，聆聽祈禱，是用空無連結起來的宇宙。我喜歡中孚，喜歡活在互信的人生。

周公對中孚卦的智慧分享如下，他讓我們對相信這件事有了全新的認識：

初九：虞吉，有他不燕。虞是爾虞我詐的虞，是思慮慎密以防受騙，和無條件的相信相反。這是心智使用邏輯判斷的常態，相信之前進行反覆的懷疑辯證與檢驗，一切採有保留的態度，相信之下不放棄懷疑的本質初衷，這也是相信最初的樣貌。世間的相信或懷

疑，往往是相對的，真真假假，連自己也搞不清楚，最好的態度是有所保留的相信，用合理的懷疑來展開相信的世界。因為懷疑總與相信間雜，沒有絕對的相信，也沒有絕對的懷疑，只有懷疑或多或少的相信，所以不會輕身如燕，不能輕鬆過日。

九二：鳴鶴在陰，其子和之，我有好爵，吾與爾靡之。也有相信是來自天性，沒有條件或但書，像母子連心，知己靈通。鳴鶴在陰是澤在下，其子和之是風在上，代表上下的傳承，所呈現的畫面就是一幅中孚卦象。而在精神層次上，代表友好的兩人把最好的酒呈上或割捨出來，一同來享用友誼的芳香，也是下澤上風的作為，結果是同人於「好」的中孚。此爻肯定了性善的人性，用善念、愛、信、柔情蜜意相連結的人生，就是中孚。

六三：得敵，或鼓或罷，或泣或歌。相信的敵人是懷疑，得敵是擄獲了敵人，也是找到了敵手。有些人雖互為敵人，但彼此惺惺相惜，戰場上殺得天昏地暗，私底下卻崇拜仰慕，佩服得五體投地。六三的敵人是六四，柔對柔，空對空，口對口，在較勁與磨合之後產生相信相惜的狀況。相信敵人或相信懷疑是一種很玄妙的相信，相信敵人一定存在，所以可以生於憂患，相信敵人一定很努力，所以提醒自己厲兵秣馬，勵精圖治，相信敵人很奸詐陰險，所以敵情的掌握要全面仔細判斷。敵人騙你是應該的，最恨的是被朋友騙，相信朋友才會被騙，所以受騙的前題是相信。而在戰場上，兩軍相爭，爾虞我詐，互信幾乎是不存在的。在這真真假假的世界上互信是很珍貴的事，敵人也好，懷疑也好，都是修練相信的工具與道場。

六四：月幾望，馬匹亡，無咎。這個爻詞真難解。一解：月快圓滿與馬匹走失兩者都有「空」的能量，月將滿了快要沒有空缺，就是「空無」將亡，而馬是最柔順的代表，馬匹亡是「空無」將亡。相信像月，月將滿未滿代表接近絕對的相信，一旦絕對了，柔就不見了。望字中也有個「亡」，月這邊望了，馬匹那邊就亡了，值得玩味一輩子。二解：相信的世界沒有絕對的圓滿，但是有人不懂，只因一點不圓滿或懷疑就掉入絕望，把負面的想法無限的擴大，結果把最柔順的馬也丟掉(馬代表自己內心最柔順的能量)。所以空的能量也有很潑辣的一面，彷彿一粒屎壞了一鍋

飯。在真真假假的世界，期待絕對的真是很不實在的作法。

九五：有孚攣如，無咎。攣是兩手緊緊相握，也是攣生兄弟般的心意相通。兩手的心意相通，這是無庸置疑的。兩人的互信可以達到兩手心意相通的境界，這是什麼境界？有人說，人和人可以，人和神可以，人和宇宙萬物也可以。人和一顆石頭如何心意相通？可以的，是磁場頻率的問題。用讚美和感恩對花說話，花會長得久一點，用讚美對一杯水說話，水的結晶會更美麗，用感恩和讚美對待萬物，萬物也會用感恩和讚美對待你。即使在真真假假的世界，萬物之間也有像兩手般的互信存在。

上九：翰音登于天，貞凶。公雞在天亮時會啼叫，這是千年萬年不變的信約。有很多習性是生物與生俱來的，狗改不了吃屎，貓兒愛偷腥，鬥牛愛撞紅布，這些都是動物的天性，沒什麼值得大驚小怪。小小的信約像天亮的雞叫，從地上傳到天上，期待驚動了天庭，是自取其辱的作為。小小的真象就想延伸，說成

永恆的真理，這是言過其詞。真象應受時空的限制，不可無限上綱。互信有時會顯現不對等的狀態，一聽一鳴之間，在上的傲慢，在下的蠻橫，上下不通心，自然凶。

在中孚卦的學習，我們看到八卦結構之間微妙的互變，澤與風的結合變成了火。我們也對相信的本質作了深度的學習，學到相信的本質是從懷疑開始(虞吉)，相信也在天性中存在(鳴鶴在陰)，經過真真假假的驗證，來到絕對與相對的取舍(得敵)，相信既是空的使用，也是空的擴大，空滿了，對某事的深信不疑其實就是對其它可能的絕對懷疑，這時柔順的本質也亡失了(月幾望，馬匹亡)，相信應該「有信無類」，萬物萬事之間都存在一種大信，可以超越互異的阻隔，來到相通無礙的境界(有孚攣如)，但是相信也不是百益無一害的能量，真理可能不是永恆的，也不是四海皆準的，可能只是自己或少數人有限的觀察與經驗(翰音登於天)。不要傲慢，不要蠻橫，善用相信的能量，我們可以用空無連起一個浩瀚的宇宙。

關心加油站

你也一直在變

「之前明明這樣，為什麼會變樣？」似乎是很

之 多人的疑問，故而為此悶悶不樂，甚至氣急敗壞。難怪常聽到這樣的問句：「他是不是變了？」

「他以前對我那麼好，現在怎麼這樣？」

「他以前對我百依百順，以前是那麼溫柔體貼，現在為什麼全變了？」

是的，人都是會變的，當你和他認識，他是當時的他，你也是當時的你；幾年之後，你會是另一個人，他也會是另一個人。

一個陌生人是一個陌生人，一個情人是一個情人，當陌生人變成情人的那一刻，每一樣東西就都改變了，而當情人變成夫妻，那改變就更多了，如果你期待他保持一樣，那是不可能的。誰能永遠不變呢？

早上你還高高興興地出門，但到了中午，一件不順心的事惹得你不高興，然後你就變了，你變得心浮氣躁，變得沒有耐心，等到傍晚，你的不悅變成沮喪，

然後很多事你就開始變卦——

原本你要去買個東西，本來你想跟家人出去走走，你想晚上打電話給某個朋友…現在你又變了。

你早上做的決定，晚上就變卦，然後你做了一個新的決定，但到了第二天一早起床，你的決定又變了，你的每個想法、每個心情、每個欲望、每個感覺一直都在變，你沒發現嗎？

也許就在幾天前，你跟太太原本說好要做什麼的，但後來就因為一點小事，你不是又變了嗎？原本你跟先生聊天還聊得好好的，但就因為對方說了一句不中聽的話，你的臉色馬上就變了，口氣也變了，你沒注意到嗎？

人會變、事會變、物會變，這是自然的本質，皆只是遵循它的本性，它一直都在改變。其實，你也一直在變。



活動花絮

委員會



8月15日文康福祉及公共關係委員會會議，由王榮輝主委、呂維國主委共同主持

大肚龍井聯誼會



傳緣下去

我錯了！

承認錯誤，說來輕鬆，做起來卻不容易。原因很簡單，因為一旦承認錯誤，等於否定了自己，同時還必須面對自己的問題和罪惡，為了維護顏面，為了推卸責任，只好來個死不認錯。

其實，早在百年前就有智慧的作家說過：「世界上最難做到的一件事，便是承認自己錯了。」同時更提到：「要解決此一種情況，除了坦承錯誤，沒有更好的方法。」

說的真對，除了坦承錯誤，沒有更好的方法，因為沒有任何人能改變自己不願承認的事。

試想，如果一個壞脾氣的人不願承認自己有情緒上的問題，你認為他變好的機率有多高？一個酗酒的人如果不願承認自己有酗酒的問題，你認為他戒酒的機率有多高？

「錯誤」意味著「錯過記取」一個能幫助你成

長的教訓。所以人們如果能記住，那錯誤就根本不算什麼，錯誤不過是每個人旅途上的一個路標而已。

只要是人都會犯錯，但只有愚蠢的人會一直錯下去。這個世界的傻瓜都知道替自己錯誤辯解，但只有聰明的人才知道承認錯誤。因為承認錯誤——

表示你是人，是人都會犯錯。

表示今天的你比昨天的你聰明。

表示你有勇氣，你可以勇敢的拋開它。

表示你還會成長，你還可以更好更棒。

就像卡內基說的：「若能抬起頭承認自己的錯誤，那麼錯了也能有助於你。因為承認一樁錯誤，不僅能增加人們對你的尊重，且將增加你的自尊。」一個真正聰明、有自信的人，都會願意大聲地說出：「我錯了！」並重新來過。

允許自己犯錯，並爽快地承認，這就對了！



◎ 文／真生診所 林瑤棋醫師

大雅醫療史 仁醫史懷哲

公會通知要我寫一篇大雅鄉（現在稱區）的介紹，其實大家如果想要知道這些東西，在Google上面Goo一下，馬上就會出現讓你有看不完的內容，要我來撰文介紹大雅區，寫得再詳細也不可能比得上Google，所以我就Goo一些大雅區的摘要，作為序幕，最主要由大雅老仙ㄟ在大雅鄉行醫4.50年的回憶點滴來談現今的大雅區，這可謂是一部基層開業的地區醫療史。

大雅鄉的風土人情

大雅區位於臺灣臺中市的市轄區，地處臺中盆地北部，大肚台地東麓，中有筏仔溪上





- ① 林瑤棋醫師設立的真生診所是大雅早年開業的診所，服務大雅鄉親超過半世紀。
- ② 大雅區衛生所。
- ③ 頗具規模的大雅區圖書館。
- ④ 雄偉的大雅區公所。
- ⑤ 大雅清泉崗空軍基地。

游段南北貫穿其間；境內西部因緊臨大肚台地關係，大肚山台地縱走於西半部，其東麓山坡地，海拔約300公尺左右，走向南南西，而東半部為臺中盆地，海拔130至150公尺之間，以東鄰潭子區，西接沙鹿區，北毗神岡區，南與西屯區為界。氣候屬副熱帶氣候，雨量較臺中其他區域為少。

大雅一詞，引據早期平埔族群拍宰海族（Pazehe）岸裡社群將草埔稱為「阿河巴」（指未開墾的大塊草埔），而「埔」者就是「巴」，福佬語取其尾字加尾音，將「埔仔」稱為「巴仔」，後來文字記載為「霸仔」或「埧仔」；1920年改為「大雅」而延用至今。

臺灣清治時期，本區初屬彰化縣貓寮堡，雍正12年分出為貓霧寮東堡，至乾隆年間再分出為棟東下堡，仍屬彰化縣。光緒13年臺灣建省，改隸臺灣府臺灣縣棟東下堡。臺灣日治時期1895年，改屬臺灣縣（後改為臺灣民政支部）棟東下堡。1897年改為臺中縣犁頭店辦務署棟東下堡。1900年本區劃分四區（霸雅、員林、馬岡厝、林厝）；1901年再改為臺中廳葫蘆墩支廳棟東下堡。1920年改制成臺中州豐原郡大雅庄。

自古以來，大雅就是非常鄉下的農業地區，早期陸路交通不便，但是大雅不靠海線鐵路也不靠山線鐵

路，當然就是一個很鄉下又落後，交通不便的農業鄉。

抱著史懷哲的理想

我雖然民國64-5年才在大雅正式掛牌行醫，之前七、八年間，分別在某綜合教學醫院及公務醫療機關服務，因為當年還是舊醫師法，管理沒有那麼嚴格，所以業餘時間就回到大雅（我家民國57年搬到大雅）家裡當「野母Ya-boo」（密醫），直到新醫師法實施後，已不准許「野母」的存在，我才辭去公家工作，正式掛牌行醫。那時候新醫師法剛開始實施，醫籍重新登記，因為我這個「野母」怕被抓到（密醫徒刑1年2個月），就盡速去登記，所以我的執業證書才排在臺中縣的第2號（中衛診醫字2號），第1號是梧棲王山君老醫師（已過世30多年）。

我剛畢業時，全臺灣只有4千多名醫師而已，到處都是缺乏醫師，連大都市也一樣不夠醫師，所以那時候的醫師隨便到哪裡開業都會很「好康」，很多親友問我為什麼不去臺中市內開業，而跑到到這個落後的鄉下開業？告訴各位，我不是在「畫虎闌」，那時候或許很崇拜史懷哲，既然不能到非洲去當史懷哲，起



碼在臺灣也找一個醫療缺乏的鄉下想當史懷哲，所以我選擇了大雅鄉。

六萬人口只有三位醫師

當年我來到大雅時，這個三萬多人口的大雅鄉只有二位醫師，加上鄰近的村里而沒有醫師的區域總共人口約六萬人。這麼多的人口只有二位醫師，當然是醫療資源嚴重缺乏地區。可是當年大多數的醫師不肯來，不肯來的原因是這裡窮人多、賒帳多，加上夜間急診多、往診多，在這種地方行醫當然很辛苦，只有我這個不怕苦的庄腳仔才敢來，那時候是抱著史懷哲理想而來的。

來到這裡開業原來比我想像中的辛苦還要辛苦。當年我診所門前中清路是大大雅最大條的道路，也不過15公尺寬而已，還是石頭路，其他全鄉的道路都是田岸仔路，一到下雨天，每條路都泥濘不堪。這個時候病人出門不方便，所以請醫師去往診（出診）者特別多，路又不能騎機車或開汽車，出門必須穿雨靴騎腳踏車，尤其在大冷天，這種往診實在有夠辛苦，但又不能拒絕，因為拒絕往診，病家就會指著我說「你趁

著丫！大仙丫」，鄉下人都是這種觀念，你敢不出門往診嗎？

在農業社會時代，大家都很貧窮，所以看病賒帳的情形普遍，我爸爸叮嚀我不要設帳簿，有還沒還都無所謂，他又說：藥是苦的，他真有病才會來賒帳，藥也不能當糖果吃著玩。我聽爸爸的話，結果病人有錢也來，沒錢也來，使我的診所天天「門庭若市」，連我自己也覺得我越來越像史懷哲。九年之後，我果然獲得中華民國諾貝爾獎--全國好人好事榮譽獎。

晚上急診很辛苦

當年，在臺中市才有醫院，所以我們大雅人晚上有急病，都會跑來我這裡按急診鈴叫急診（過去診所都有設急診鈴），有時候我問病人還有二家診所怎麼不去那裡急診，他們的回答都說：「您卡輕快啦」。「輕快」就是臺語「呵咾」的誇獎詞，當然我的尾巴就會翹起來，夜間急診就來者不拒。

但是常會碰到很討厭的夜間急診；晚上下班後如果和老婆辦家家酒，我們辦家家酒最喜歡辦炒飯，可是往往飯剛下鍋，飯都還沒熱，急診鈴大響，我只



11

- ⑥ 作者執業半世紀大收穫——子孫滿堂
- ⑦ 大雅清泉醫院。
- ⑧ 作者榮獲醫療奉獻獎
- ⑨ 大雅區LOGO—以樂符、小麥、自行車為構成元素，充滿在地特色。
- ⑩ 大雅民興街一景。
- ⑪ 潭雅神自行車道。

好把「煎匙」拿起來，飯鍋熄火不炒了，只聽老婆碎碎念；「氣死人！」、「氣死人！」，我只好安慰她說；「親愛的，等我多賺一些錢，將來買一些稻田來當農夫，農夫可以六點吃晚飯，七點開始睡覺，到明晨六點起床，妳想要炒幾鍋飯就可以炒幾鍋飯」，只聽到她一聲「討厭」頭就轉過去，我就趕快下樓救病人去。

其實，我到這個偏僻的鄉下來開業另有其目的，就是利用門診時間還可以繼續做我的文化人類學的研究工作。因為有關鄉土文化，這個鄉下地方起碼比臺中市區晚了約30年，換句話說，這裡70歲老人等於都市裡100歲老人所知道的鄉土知識，所以我在這裡可以做很多的田野調查，而且收獲非常豐富。因為積40年之經驗，也累積了某種程度學術佳績，我寫過文化人類學論文不知凡幾，所以我曾經擔任過某大學人類所的客座，也曾經當選過全中國人類學會名譽會長（因我沒中國籍，必須冠名譽）。

我在這鄉下開業40多年，工作樂觀積極，濟弱扶貧，捐獻不落人後，頗獲鄉民的好評。現在已80歲了，而且大雅的醫師由當年的3人變成現在的86人，

現在已算是醫療過剩地區，並且人口已由3萬多人增加到將近10萬人，大雅再也不是落後的農村，但是我還是「罔看罔過日」。尤其在96年我被戴上一頂「醫療奉獻獎」的高帽，工作就更不敢怠慢，有同業抱怨我這麼老人了，還要來和我們年輕醫師分一杯羹，但是我的回答是「為了一個人的尊嚴」，我必須在診療室給病人向我敬禮，我才能活得有尊嚴，否則我就是三等國民（等吃、等拉、等死）。

結語

總而言之，光陰匆匆，我到這個落後的農村開業已快半個世紀，可是這個農村現在已變成近10萬人口的繁榮都會區，醫師已由3人變成今天的86人，真是令我意料之外（不是臺灣醫師人數增加29倍，而是大雅繁榮火速化）。昨天公會小姐來電話要我老仙ㄟ來介紹大雅區，我只能以概括性的向各位做報告，今天的大雅是一個繁榮又活潑的新都市，詳細情形就請各位Goo一下就可一目了然，其他就是個人向各位同業報告我這半世紀來的執業的點點滴滴，當然值得回憶的有趣往事還很多，容後有機會再談。

醫事新訊

The News About Health Care

1【健保署】為使特約醫事服務機構均能即時獲得健保最新規定，敬請會員提供電子郵件信箱並隨時更新

- (1) 為提升特約院所獲得健保最新規定時效以及響應政府節能減碳之環保政策，有關健保署中區業務組轉知轄區特約醫事服務機構健保資訊方式，已改以「電子郵件」及於「VPN-院所資料交換區」即時轉知。
- (2) 會員如有新增（異動）電子郵件信箱時，請診所自行登入健保資訊網服務系統（VPN）新增或異動。步驟如下：請用憑證登入後，點選「服務項目:醫務行政」之「通訊資料維護」功能→輸入電子郵件一或二資料→按「儲存」。診所如不熟諳操作者，可電洽中區業務組醫務管理科或費用承辦人進行診所電子郵件信箱新增（異動）。本項業務請洽本組醫務管理科(原台中縣)：曾小姐，電話分機6609。

2【衛生局】鼓勵已具兒童預防保健服務資格醫師申請加入「兒童衛教指導服務補助方案」

為提升兒童健康及健康促進與照護品質，以避免危險因子對兒童健康影響，國民健康署自102年7月1日起推展旨揭方案，加入本方案之醫療院所，搭配第1次及第3次兒童預防保健服務，提供1歲以下兒童之家長及主要照顧者，兩次特殊健康議題之衛教指導（如嬰兒哺餵、嬰幼兒猝死症候群及事故傷害之預防、口腔清潔與乳牙照護等），每次增加補助金額100元。加入本方案之醫師，須為兒科或家庭醫學科專科醫師，並取得國健署認可之「兒童衛教指導訓練課程」測試合格。鼓勵符合資格之醫師踴躍參加訓練，並請符合資格之醫療院所及醫師向國健署提出申請，以嘉惠更多兒童。有關「兒童衛教指導方案及申請書」、「兒童發展與健康篩檢服務醫師教育訓練」同步刊登於本會網站供會員下載。〈www.gtma.org/最新消息/公佈欄〉

3【衛生局】有關醫療機構開立診斷書交付病人後，是否須備份連同病歷保存

- 一、查病歷係指醫療機構於病人之醫療過程中，所為各項診察、診斷、及治療等之紀錄，除依據醫療法第67條規定所製作之病歷資料應依據同法第70條之規定保存外，其餘資料之保存期限尚無明文規定。
- 二、醫療機構開立診斷書交付病人後是否須備份一節，按醫師開立診斷書，係依據病人病情及病歷記載，據實開立之書面證明文件，得依行政管理業務需要自行設定，惟備份之診斷書應視同病歷資料保存。

4【衛生局】提供患者或新生兒使用「電熱毯」以增加體溫之處置時，請詳閱產品使用說明書

惠請會員注意提供患者或新生兒使用電熱毯以增加體溫之處置時，請注意「電熱毯」說明書刊載之使用方式、對象及時間，並審慎小心使用，以避免不當之醫療處置而衍生醫療糾紛。

5【衛生局】為擴大各領域族群參與癌症篩檢，衛生局鼓勵會員踴躍參與轉介服務，績優轉介單位，將於年度辦理表揚

- (1) 衛生局為落實民眾確實接受癌症篩檢，以維護民眾健康，透過社區各領域族群參與癌症篩檢及轉介，藉此讓民眾主動接受癌症篩檢服務。
- (2) 近期將由衛生所分送「轉介單及各轄區癌症篩檢醫療院所名單」至各醫事機構，請會員協助針對目標族群衛教及轉介。
- (3) 衛生局將於年終辦理績優轉介單位表揚或獎勵，故請務必在轉介單上蓋單位章；由民眾攜帶至醫療院所接受篩檢。
- (4) 如為癌症篩檢醫療院所，請保留民眾攜帶之轉介單（蓋有轉介單位章），將由轄區衛生所收回彙整及統計，以利年度針對績優轉介單位給予公開表揚。
- (5) 103年衛生局辦理「防癌保健康.月月抽好康」抽獎活動，請醫療院所鼓勵民眾踴躍參加癌症篩檢。

6【衛生局】為使診所積極推動大腸癌篩檢，衛生局建議採便管回收機制

- (1) 有診所反應採便管回收不易，衛生局建議可依臺中市西醫醫療機構收費核定基準，以自費方式先行收取藥材費（按採便管成本價加0%-50%）辦理，以利採便管回收，俟民眾繳回採便管後再退還費用，藉以提高診所對提供大腸癌篩檢服務的意願。
- (2) 本案建議流程如下：確認個案符合篩檢資格→說明及收取藥材（採便管）費用→衛教及發放採便管→7天內繳回採便管（檢體）→診所依預防保健給付原則，退還民眾藥材（採便管）費用→診所將民眾採便管（檢體）送代檢機構進行檢驗。
- (3) 本案建議自費收取藥材費一事，請務必先取得民眾同意，始能執行。

7【衛生福利部】103年6月26日公告14項「美容醫學處置之同意書及說明書範本」

美容醫學處置多屬非急迫性質，為使民眾選擇該項處置項目時，除各醫療機構善盡告知義務外，為使更明確的醫療資訊，可提供民眾充分時間考慮，以落實及保障民眾「知」的權利，故衛生福利部於103年6月26日公告14項「美容醫學處置之同意書及說明書範

本」。本市衛生局預計明年度將納入督導考核訪視重點。另請會員再次檢視目前所使用之「美容醫學處置之同意書及說明書」是否合適、有無缺漏、民眾是否可取得更明確的醫療資訊參考...等，倘若尚未訂定或有缺漏者，亦請即刻補正並參考使用衛生福利部所公告之14項「美容醫學處置同意書及說明書範本」。詳細資料請至本會網站下載使用(gtma.org.tw/業務服務/下載資料)。

8【疾病管制署】修正「性傳染病或藥癮病患全面篩檢愛滋病毒計畫」

旨揭計畫自97年起執行並委託中央健康保險署代收代付，為加強篩檢防治工作，計畫內容業公告於疾病管制署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>/專業版>傳染病介紹>第三類法定傳染病>人類免疫缺乏病毒感染>政策法規>篩檢方案>性傳染病或藥癮病患全面篩檢愛滋病毒計畫)，請院所配合辦理，以提升計畫成效。本次修正重點如下：

- (1) 愛滋篩檢作業流程部份，針對不同意檢驗者可依人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例第15條及第23條辦理。
- (2) 針對初步檢驗陽性者，應核對受檢者身分後，再抽一次血液進行西方墨點法(W.B.)確認檢驗。如無法再次採檢，則可使用前次初步篩檢時之檢體，逕行確認檢驗。
- (3) 更新流行病學資料並修訂部份文字。

9【疾病管制署】自今(103)年8月1日起，法定傳染病通報系統通報梅毒、淋病個案之附加資訊頁面增列「愛滋病毒篩檢情形」之欄位，惠請院所配合辦理

自今(103)年8月1日起，疾病管制署每月進行梅毒、淋病通報個案之愛滋篩檢勾稽作業，除原有之「性傳染病或藥癮病患全面篩檢愛滋病毒計畫」及「愛滋諮詢篩檢線上檢核系統」資料外，將納入前述法定傳染病通報系統「愛滋病毒篩檢執行情形」之相關資料進行一併勾稽分析。另有關愛滋諮詢篩檢線上檢核資訊系統中「衛生局自行追蹤之性病患者」資料，僅得鍵入管轄衛生所採檢之梅毒、淋病個案。若有後續追蹤獲知是類個案愛滋篩檢情形，且非屬衛生局所採檢之個案，惠請逕行至前述法定傳染病通報系統介面填寫。

10【衛生局】惠請轄區合約院所落實嬰兒大便卡篩檢作業，並將結果上傳全國預防接種資訊管理系統（NIIS）

請各區衛生所及合約院所確實配合執行下列事項：

- (1) 嬰兒出生滿一個月之B型肝炎疫苗接種時，應與家長確認其大便顏色，並將篩檢結果確實記載於兒童健康手冊之「預防接種時程及記錄表」並登錄NIIS。同時對於篩檢「異常」者，應請家長儘速攜往就醫並將大便異常情形傳真或電洽「大便卡諮詢中心」尋求協助，以免延誤病情。另對於不確定或不知道寶寶大便顏色之家長，亦請衛教並儘速比對，如有疑義，應及早諮詢專業醫師或大便卡諮詢中心。
- (2) 嬰兒滿2個月之「白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一疫苗」第1劑（5in1-1）接種時，請進行第2次預防接種紀錄卡之大便卡篩檢結果檢視，對於勾選「不確定或不知道」或空白者，應與家長再比對確認寶寶的大便顏色，並將結果記載於紀錄卡並登錄NIIS。對於「不確定或不知道」者仍請依前（1）項所列，儘速衛教比對或諮詢專業人員。

11【疾病管制署】配合第四類傳染病「流感併發症」自本（103）年8月1日起修訂為「流感併發重症」

- 一、為有效監測及掌握流感併發症之嚴重度，俾適時評估調整防治作為，將自本年8月1日起將原第四類傳染病「流感併發症」修訂為「流感併發重症」，同時將通報定義之臨床條件調整為具類流感症狀後兩週內「因併發症而需加護病房治療或死亡者」。至於通報時效則維持於一週內完成。
- 二、凡出現類流感症狀後兩週內因併發症，如肺部併發症、神經系統併發症、侵襲性細菌感染、心肌炎或心包膜炎等而需加護病房治療或死亡者，皆為流感併發重症之監視通報對象，應請醫師儘速通報並進行採檢。
- 三、傳染病防治工作手冊等相關指引與規定已置於疾病管制署全球資訊網/專業版/第四類法定傳染病/流感併發重症專區項下，請逕行下載運用。

12【衛生福利部】103年6月27日公告修正「傳染病分類及第四類與第五類傳

染病之防治措施」，將「H5N1 流感」及「H7N9 流感」等新興A型亞型流感合併為「新型A型流感」，並將其列為第五類傳染病。「緊急醫療救護法第十九條規定應通知之傳染病範圍」爰配合修正，刪除「H5N1流感」及「H7N9 流感」名稱，新增「新型A型流感」名稱。

13【衛生福利部】有關醫療機構依法得否提供法務部行政執行署所屬各分署義務人就醫時所留之地址、電話等相關資料之法律疑義

旨揭按法務部102年10月31日法律字第10203511120號函釋示略為：執行機關於辦理行政執行案件之法定職務必要範圍內，向醫療機構查調義務人通訊地址，應符合個資法第15條第1款之規定。對於受調查之醫療機構（包括公立及私立醫療機構）而言，提供上開個人資料予執行機關，亦可認符合個資法第16條但書第2款及第20條第1項但書第2款之規定，尚非屬醫療法第72條所定「無故洩漏」。

14【中央健康保險署】修正「全民健康保險藥物給付項目及支付標準」部分規定

- 一、103年7月15日健保審字第1030063117號公告暫予支付含afibercept藥品與其給付規定暨異動含Ranibizumab藥品健保支付價及其給付規定。
- 二、103年7月22日健保審字第1030035803號函知有關台灣諾華股份有限公司建議修訂第2型糖尿病藥物Vildagliptin（Galvus Tablets）之藥品給付規定乙事，經該署研議，不另就其新增之合併療法增訂給付規定，爰請醫師會員宜參考仿單所載之用藥方法及劑量。
- 三、103年7月22日健保審字第1030062078號公告異動含trientine之藥品Trientine dihydrochloride 300mg之支付標準暨其藥品給付規定。
- 四、103年7月24日健保審字第1030063220A號函知有關景德製藥股份有限公司土城工廠之暫時性藥物製造許可經廢止，Spiterin F.C. tablets 2mg"Kingdom"(健保代碼A047290100)藥品許可證品項業經許可證持有商檢附製造廠許可轉移之相關證明文件，該品項將於103年8月1日回復健保

給付每錠19.6元。

五、附件頁數過多，為響應節能減碳活動，敬請自行於該署全球資訊網公告欄擷取。

15 食品藥物管理署公告以下成分藥品之安全資訊，提醒會員注意

以下成分藥品安全資訊詳情可上食品藥物管理署網站(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=1571>)下載或詳全聯會網站/公告事項或臺灣醫界雜誌。

(1) 含thalidomide成分藥品已知具有致畸胎之風險，請會員(包括醫療機構內或銷售對象之相關醫療人員)正確使用含thalidomide成分藥品，以保障民眾用藥安全：

1. 含thalidomide成分藥品已知可能會造成致畸胎(包含嚴重、危及生命之胎兒缺陷或胎內死亡)之風險，該等內容業已詳載於中文仿單中，其導致不正常畸胎的情形主要包括：胎兒殘肢(Amelia)、海豹肢型體畸胎(Phocomelia)、骨發育不全或骨缺乏、耳外觀變形(包含無耳、小耳、或外耳道缺乏)、臉部麻痺、眼部缺陷(無眼、小眼畸形)；亦曾有報導之生長畸形包括天生性的心臟缺陷、消化道、泌尿道、生殖器官等情形，胎兒死亡率可達40%。

2. 請會員開立處方時，務必確認病患處於避孕狀態，且使病患充分了解本藥將有導致畸胎的危險性，並依下列指示正確使用含thalidomide成分藥品：

① 服用thalidomide之前：於服藥24小時之前必須進行驗孕檢查(檢查的敏感度至少達50mIU/mL)，並確定檢查報告為陰性反應(-)時方可處方本藥。

② 服用thalidomide期間：服用藥品之第一個月，病患必須每星期回診接受驗孕檢查，其後每個月檢查一次，當經期不規律時則必須每二星期檢查一次。若病患發生月經週期延遲或不正常的經期出血時，醫師都需給予患者進一步的驗孕檢查及評估。

③ thalidomide服用前一個月開始，直至thalidomide停用後一個月。除子宮切除、或停經持續二年以上的婦女以外，都須採用可靠安全的避孕方式。原則上應同時採取二種避孕措施。具生育能力的女性，在服用

thalidomide之前，應確保適當且安全的避孕方式。

④ 一旦發生病患在服藥期間懷孕，必須立刻停用本藥，並通報至全國藥品不良反應通報之中心。

(2) 含docetaxel成分藥品之「藥品安全資訊」：2014/6/20美國FDA說明使用docetaxel成分藥品含有乙醇(酒精)，可能有造成病人酒精中毒的風險。提醒醫療人員應注意：1.應了解docetaxel產品含有乙醇(酒精)，並告知病人docetaxel產品內所含的酒精成分可能引起的相關症狀，包括於中樞神經系統之作用。2.給藥時和給藥後應監測病人是否有酒精中毒的現象。3.給藥時減緩輸注速率可能有助於減輕酒精中毒的症狀。

16 回收或公告註銷下列藥品，請會員配合辦理

各藥廠藥品回收因品項眾多，請各院所逕行至下列網站查詢，並請配合該藥品回收。

(1) 衛生福利部食品藥物管理署首頁(網址：<http://www.fda.gov.tw/>)>消費者專區>不合格產品資訊>國內藥品回收。

(2) 食品藥物消費者知識服務網首頁(<http://consumer.fda.gov.tw/>)>藥求安全>藥物安全>產品回收。

(3) 臺中市政府衛生局首頁(<http://www.health.taichung.gov.tw/>)>醫療院所交流平台>食品藥物管理科。請各院所配合相關藥品回收。

※本次轉知回收藥品之藥廠及藥品名為：

(一) 嫦娥藥品進口販售之「詩披雅眼藥水(製造批號IE03)」藥品。

(二) 中榮貿易股份有限公司販售之「第一眼藥水(製造批號HC01、HF02、HK03、ID01)」及「鐵甲愛維他眼藥水(製造批號CG01、IG04)」二項藥品。

(三) 培力藥品製造之「利肺膠囊(批號RNP013004A)藥品」。

(四) 木村藥化企業股份有限公司製造販售之「鎮痛散(批號1021224)」、「木村胃散(批號1030325)」、「固爾康液(批號1030310)」及「青蘭油(批號1021008)」等四項藥品。

中部六公會幹部聯誼會～ 溪頭之旅隨記

文／秘書處副秘書長 顏炳煌醫師



（一）各路英雄來報到

八月三日（週日），天際微亮，曙光乍現，來自各地區的英雄好漢，壯男美女們，已經齊聚於溪頭青年活動中心，準備參加由本公會承辦的中部六公會（台中市、彰化縣、南投縣、苗栗縣、雲林縣及大台中醫師公會）幹部聯誼會暨登山健行活動。在公會接待人員熱情的歡迎下，八點左右服務台報到處已人山人海。各地區公會幹部及眷屬們在公會傳總幹事和妙宜、珮君、舒涵等幹事及蔡理事長夫人的協助下，陸續完成報到手續，公會並提供帽子、防蚊液、防曬乳，另有奧迪汽車贊助的冷泡茶及礦泉水，讓參加人員直呼……大台中醫師公會



太貼心了！在蔡理事長，黃建志祕書長，周肇銘監事及俊宏、宜民、永泰、高頌等祕書處人員的熱絡接待下，眾人正期待著登山健行活動的到來。

（二）大學池—空中走廊—神木 好導覽

由於人數眾多，而分成三梯次進行健行，在專業導覽員風趣幽默的解說，配合園區內豐富的林相及自然生態，讓大家對溪頭教育園區的生態有了更深一層的認識，在大學池步道旁還驚見4、5隻松鼠與人們近距離的接觸，令大家有額外的驚喜。健行中，醫師前輩們提起已有十幾年沒來溪頭、大學池，感覺依舊是那麼美好，真是感謝公會有此活動，讓大家的的生活能“樂活”又健康。而近年來最負盛名的「空中走廊」，在排隊人潮中，大家陸續走入長180公尺，高22公尺(約7層樓高)的森林冠層中，體驗樹梢上的感覺，更能近距離的觀察林相的變化，呼吸最清淨的空氣，頓時心靈間也感覺獲得提昇。讓人覺得“有緣身在此園中，林深不知處”的感受。接著部份好漢更挑戰走到神木處，面對千年的神木，歷經風災、地震而依然屹立不搖，更令人景仰佩服。沿途上有些人雖覺得累(太久沒動)，但心情是快樂，心靈是大大的滿足，在芬多精的作用下，感覺又年輕了起來。大家敞開心



- ① 蔡其洪理事長伉儷、黃建志祕書長、藍毅生醫師於服務處接待參加來賓。
- ② 於神木區合影。
- ③ 溪頭著名的「空中走廊」，高度達22公尺。
- ④-⑦ 眾人於「空中走廊」排隊，等待體驗這項溪頭特有的設施。





胸的交談著，笑話、笑聲也此起彼落的出現，好像又回到大學的光陰時代裏。

(三) 餐會聯誼表演棒

回到活動中心廣場，有些人看車、交談，更多人圍繞在汽車廠商贊助的『大頭貼拍照相機』前，留下美好的一刻。隨著餐會的開始，貴賓們也陸續就位，經由蔡理事長介紹與會的貴賓：有全聯會的蔡秘書長，中區健保局陳專委，市政府衛生局的洪專委、謝科長、吳股長及各公會理事長、理監事委員等。接著精彩的活動便一波一波的展開，由蔡理事長的獨唱展開序曲，醫師三重唱及蔡篤隆、王榮輝、朱永泰等醫師的演唱，配合現場Band的演奏，會場的氣氛亦隨之高漲。台中市醫師音樂協會“薩克斯風演奏組曲”令大家如癡如醉。楊琳/洪瑩容夫人/Angel的……帶動跳，將節目推到最高潮，全體與會人員跟著節奏，跳起‘兔子接舞’，快樂的笑容洋溢在每一個人的臉上。



(四)互道珍重再相見

在全體與會理監事合唱「你是我的兄弟」曲目下，活動進入尾聲，配合專業的現場伴奏，整個活動非常的圓滿。帶著公會贈送的伴手禮～微熱山丘鳳梨酥，大家依依不捨互道珍重，期待下一次再相見。

在下山途中，下起毛毛細雨，感謝天公作美，讓今天的活動圓滿的結束。

(五)後記

從決定辦理此活動開始，祕書處與公會總幹事們便積極的分工合作，尋找贊助廠商(奧迪汽車/遠雄建設)，開了好幾次協調會，為規劃場地及路線去了好幾次溪頭。尤其是陳俊宏、黃建志、周肇銘等醫師們的大力付出，祕書處高頌、宜民、永泰的用心協助及幹事們的相互支援，在蔡理事長、理監事及文康委員們的全力支持下，終能完成此一活動。也感謝奧迪汽車的大力贊助及溪頭青年活動中心柯總幹事的配合。

期望這是好的開始，讓醫師公會間彼此能更團結，為全體醫師謀更多的福利與健康。

⑧⑨ 蔡理事長介紹與會貴賓。

⑩⑪ 活動達到最高潮，全場與會人員跳起兔子舞，歡樂聲不間斷。

⑫ 台中市醫師音樂協會精彩演出「薩克斯風演奏組曲」。

⑬ 全體理監事合唱《你是我的兄弟》，活動也接近尾聲。

⑭ 活動在各方大力協助下，成功圓滿落幕。



哀莫大於心死

爾來不少聳人聽聞的社會亂象接連發生，有女子被肢解驚悚的醜聞案、有台北捷運殺人事件，…真的是不一而足，帶給整個社會無比的震撼。這些異於常理的突發事件，看似突發，事實上就像中風的病人一樣，早就潛在著高血壓、糖尿病、高血脂症等諸多危險因子。因此對於這社會的突發事件，絕不能以“突發”一筆帶過，想必是其來有自，也就是這個社會已經生病了，此病乃源於文明的提升，姑且以“文明病”稱之。

古時候的人平均壽命不高，因為許多新生兒產後夭折，也有不少青壯年死於感染性的疾病。隨著科技文明的進步，感染被控制了，平均壽命也提高了許多，但醫院門診卻以憂鬱、身心障礙等精神心理方面的病患居多，自殺或意外死亡的比率更逼近死亡率的榜首。從這種痼疾結構的微妙變化，不難看出現代人活得越久，卻越不快樂。

古時候的農家生活看似枯燥乏味，但在大自然的彩繪中卻塗上了生命躍動的色彩。天剛拂曉，就迎著晨曦，踩著朝露，下田去工作。犁耕翻起大地的芬芳，鳥鳴叫出春天的訊息，農夫聽得懂該是播種的季節。汗流浹背，忙裡偷閒，河隄邊樹蔭下納個涼，一眼望去，青青草原、沃腴田野，還有田埂上的野花，勾勒出一幅生動愉悅的畫面；陣陣春風帶著土香，拂去俗

氣塵念；潺潺水聲在河面的波鱗譜出生命的樂章。這種逸興飄然、返樸歸真的意境，超越了畫筆的極致，蘊藉著一股神靈的美感，身心的疲累為之消卻。

日暮時分，伴著耕牛踏上歸途，夕陽從彩雲裡透出，射穿靈府，讓人不可逼視，霎那間一望無際的草原幻化成纖細的霞蔚靈光，望不到盡頭的田野變成了…，不說也罷，說了，城裡頭紙醉金迷的大爺也不會相信。總之，農人們就像一株頂天立地的大樹，有著盤錯的根柢深入無盡的大地裡，吸盡天地的精華。

反觀城裡頭的文明人，成天只動腦不動手，趴在鍵盤上敲敲打打，彈指間就能日進斗金。鎮日窩在豪宅裡，吃的是山珍海味，穿的是綾羅綢緞，享受著帝王般的生活。可是，真正的快樂應當根植於精神的層面，任何的物質享受終究會像飲鴆止渴一樣，非但止不了渴，還會帶來無窮的禍患。

人與萬物同樣都是大地之母的產兒。試問，有那位嬰兒離開母親的懷抱，還能得到滋養、成長、茁壯？有那株花草離開芬芳的大地，還能綻放翠綠？古云：「魚相忘於江湖，人相忘於道術。」一條魚將牠撈出水面，擱淺在河岸邊，就算牠的同伴相喚以濕，相濡以沫，也只能苟活於一時，終究無法像在水裡頭那樣悠游自在。

人越享受高度的物質文明，離開大自然就越遠。



人一離開大地之母的懷抱，就像切斷了精神層面的臍帶，人與人、人與物之間也就無法在相忘中維持毫無扞格的關係。人或許可以忍受凍餒之苦，但人絕對忍受不了長期的精神折磨。古云：「哀莫大於心死。」一個人少了精神的元素，心已死，只剩下一付行尸走肉的皮囊，雖然物質享受比帝王有過之而無不及，但其苦悶、憂愁，豈是一個苦或愁字了得？這也難怪精神心理方面的病人越來越多，社會亂象層出不窮，甚至不惜以激烈的自殺手段來結束生命，以求解脫。

俗云：「在那裡跌倒，就從那裡爬起來。」人之所以會落得今天這個下場，就是因為背棄了大自然，甚至與之為敵。唯一的救贖之道就是重回大地之母的懷抱，隨順大自然的法則，一切以大自然為依歸。我是老莊的忠實信徒，將其人生哲學整理出三點，很樂於提出來與大家相互共勉。

（一）恬淡、寡欲、知足

老子曰：「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足矣！」天底下的災禍都來自於不知足，天底下的罪過也都來自於貪求無厭，因此只有知足這種滿足，才是永遠的滿足。換言之，也就是知足常樂，知足者富。

每個人的生活需求如果都能秉持古人“日食三餐，

夜眠八尺”的簡樸原則，三餐吃得飽，夜晚睡得好，捨此不要再有太多過份的欲望，無形中會發現家裡有很多東西都是多餘的。

正當人心浮動，拚命追求物欲的當頭，政府應當權衡振興經濟與淨化人心孰輕孰重？與其濫發消費券，火上加油，撩起民眾更熾烈的消費欲火，不如改發節約券，對於每年不超出定額消費，並努力從事生產者給予鼓勵，對導正奢靡之風，厚植國力，才有正面的效益。

（二）順應自然，返樸歸真

近年來方興未艾的存在哲學已然成為西方哲學的主流。存在哲學強調萬物的存在都有它值得尊重且無可取代的意義與價值。西方的哲學家認為現代的科技文明己過了頭，宜應懸崖勒馬，回過頭來向東方的老莊學習「天人合一」的智慧，也就是順應自然、返樸歸真。

近年來我們只知道打破傳統，一味地向西方學習，早已將自己的固有文化丟進了垃圾筒。與其將來碰壁後再向西方學習這些被我們棄如敝屣的智慧，不如現在趕快覺醒，找回原屬我們自己所有的東西。

過去我一星期打七場球，最近漸漸減少次數，每天晚飯後到台中公園快走一個小時。過去三兩步的距離就要開車，近來改搭公車或走路，以實際行動響應節能省炭，為生態保育盡一份心力。

（三）無為、無爭

年青人為家庭，為事業，或許不能不有所爭，有所為。但安家立業後，宜應放慢腳步，好好去享受無限美好的人生過程。上了年紀如果仍然像年青人一樣，有所爭有所為，用跑百米的速度拚命衝向人生的終點，最後你會發現耶穌說過的一句話很有道理，祂說：「縱使爭得了全世界，而賠掉了這條命，又有何用？」可見無為才是無不為，無爭才是無不爭。人生只不過是一位過客，過客原本就應該輕鬆地享受沿途美麗的風光，好好把握有限的人生過程，而不是急匆匆地去追求最後終將歸於空無的目標。

微笑過生活

Part I

人生之路



很多人常以為我們人生之路只有兩條：

一條正確，一條錯誤；我們應該在岔路口就先判斷出那一條是正確的。

所以，一旦選擇的結果不如預期，我們就會後悔自己選錯了路。然而，若不是選擇它，你又怎麼知道自己是錯的呢？

其實，生命並非如此對錯分明，反而是選擇了之後，要靠你的力量把選擇變成正確的。

說真的，每個岔口的選擇也沒有真正的好與壞，因為每一條道路都有不同的風景，只要你把人生看成是自己獨一無二的創作，就永遠不可能走錯路。

Part II

別再抱怨了

你知道人們為什麼會有那麼多抱怨嗎？因為沒有什麼好抱怨。

你知道人們為什麼會有那麼多煩惱嗎？因為沒有什麼好煩惱。

你知道人們為什麼會有那麼多痛苦嗎？因為沒有什麼好痛苦。

這是真的，因為這也就是大多數人都是小題大作、無病呻吟…，你想想看，你的境遇真的有那麼糟嗎？你只有在還不是最糟時，才「還有時間」去自怨自艾嘛！才「還有機會」去抱怨訴苦嘛！不是嗎？請再想一想：

一個連工作都沒有的人，他會去抱怨老闆，抱怨公



品茗、咖啡香增添生活浪漫

我們總是期待生活有點變化，生活能有不同的風貌，但是，實際上我們日復一日依然一成不變，日子就在「應該與必須」之間茫然地渡。三月的某個星期三和十一月的某個星期一，就像複製的生活一般，沒有兩樣。

經常，腦海裡總會泛起一股衝動，想拋開煩雜俗世的一切，自己躲到閣樓之露台品茗、喝咖啡，聽自己喜歡的音樂，讀自己想讀的書，做自己想做的事。如閒雲野鶴般，盡情享受疏狂的暢意或孤獨的靜謐。

品茗、泡壺好茶，不僅讓人享受寧靜，茶的清香更可讓自己感到溫潤、舒暢。所謂：「人間萬事消磨盡，只有清香似舊時」的意境和感動，盡在其中。

我還蠻喜歡泡個清淡的碗茶（高山茶），在書房中沉澱思緒，細細品嚐。茶碗中那綻放的綠意緩緩，煙霧緩緩，清香緩緩，幻化成有如畫裡山水的古典溫

厚。

許多人所追求的精緻生活，其實仍不脫物質層面：買很貴的茶，用很貴的器具泡。其實，喝茶是一種品味，是很沉潛，很有內涵的。以我喜歡的高山茶來說，入口滋味雖不是那麼紮實渾厚，卻有淡雅的清香，有時似乎還可聞到嫩葉泥土的氣息，甚至連陽光的溫熱滋味都存含於斯，好像喝下這碗茶，連孕生那片土地的人文滋味也啜飲下去了。

現實生活，當然不一定要到山野中才能有這種體會。懂得享受生活情趣的人，不論在什麼地點，除了喝茶外，喝咖啡也是一種細緻的品味。

一邊看自己想看的書，一邊喝著自己泡的咖啡，溫柔的苦味從舌尖滑落，抵達喉根時化為說不出的甘甜，那香濃的味道令人無法忘懷，讓人深深感受到那種苦盡甘來的幸福。

在此特別要與大家分享一篇耐人尋味，名為《再

司的制度和福利不好嗎？

一個連飯都沒得吃的人，他會去為該吃什麼，或是該到哪裡吃而煩惱嗎？

一個連車子都沒有的人，他會去抱怨塞車，或是為找不到停車位而苦惱嗎？

好吧！就算事情真的很糟，你說：「已經糟糕透頂，不可能更糟了。」那也就表示說情況只會變好，對嘛！既然會變好，那又有什麼好自怨自艾的呢？

再與大家分享以下的智慧：

如果你經常為小事抱怨，要記住，那是因為你沒什麼大煩惱；

如果你還有空間去抱怨，要記住，那並不是什麼大煩惱；

如果你真的有大煩惱，要記住，別把時間和精神浪費在煩惱和抱怨。

這就對了！



苦，也要喝咖啡》的詩文——

人生的各種困境總是不分過去、現在、未來，如實地存在我們的世界中，對失意的人來說，咖啡再苦，也苦不過受挫的人生。如何扭轉、舒解、提昇？喝杯咖啡再說吧！在你一口吞下濃縮人生苦澀於一杯的黑色飲（癮）料之前，何妨深呼吸，看看它如何在你面前活色生香；然後，進一步感覺那微微的甘苦滋味如何在你的舌間流連忘返。等你喝完一杯（或續一杯），你的心情也差不多被溫熱的香氣熨平了。

一杯完美呈現的咖啡可以讓人感到無上幸福，甚至可以讓人想掉下淚來；或許你也可以試著用溫柔的心去體會。

真的，生命不只是日復一日，而是不斷推陳出新，生機盎然。懂得為生活中增添一些浪漫、溫柔你的心。

會員投稿

幸福在飛揚

文／洪泳泉醫師

花兒開
蝶兒舞
戀戀愛相隨

眉兒開
眼兒笑
心心在相印

輕輕的涼風
滿滿的快樂
幸福在飛揚

月兒圓
星兒亮
長長伴相隨

魚兒游
水兒流
雙雙又對對

輕輕的涼風
慢慢的歌唱
幸福在飛揚
我喜歡我歡唱
唱出生命的樂章

我喜歡我歡唱
唱出你我的感動
啊 啊 啊
情兒長
意兒深
綿綿伴一生

風兒吹
心兒醉
緊緊相依偎

輕輕的涼風
漫漫的跳舞
幸福在飛揚

輕輕的涼風
漫漫的跳舞
幸福在飛揚

輕輕的涼風
永浴在愛河
愛要到永遠

幸福在飛揚

大臺中醫師公會會員 9月份壽星生日快樂榜

祝本會會員9月份壽星快樂

顏嘉德	王浩全	李憲國	黃鈞儒	黃德劭	張庭凱	陳濬廷	林科佃	陳慰信
洪憲忠	陳鈺緯	廖延修	許麗華	陳惠瑩	黃種松	林榮照	陳思文	胡嘉麟
鄭聖文	譚皓文	林昭俊	李宗哲	郭武憲	張正廣	蔡永隆	丁筱芸	文薛帷
王乃弘	王金星	王哲煒	王惠滿	王晴標	王德欽	史哲民	石正桓	石永祺
朱惠瑜	江萬洲	吳友才	吳文宏	吳永康	吳孟穎	吳致洋	吳展基	吳雅婷
吳義村	呂其嘉	宋仁恒	李大東	李正智	李幸媛	李明輝	李勁毅	李政君
李惠龍	杜世隆	沈坤泰	沈炳宏	汪以進	周大元	周志和	周宗賢	林仲堅
林平雅	林玠模	林俊豪	林彥亘	林昭儀	林柏君	林郁卿	林雅之	邱希碩
金荻新	施盈如	柯萬盛	柯樵榕	禹東海	唐偉峯	孫明輝	孫國正	徐自良
徐承毓	徐明輝	徐富民	張力元	張文榮	張正祿	張和興	張信可	張紀君
張堯欽	張萬森	畢展華	許安和	許志誠	許煌明	張政緯	陳至正	陳京川
陳俊隆	陳俊麟	陳冠宇	陳昱景	陳美珠	陳國英	陳逸群	陳義宏	傅玉麒
傅宗偉	傅峰梧	彭嘉賢	曾士婷	湯元皓	程建勝	程建銘	黃介宏	黃秀吉
黃長發	黃俊欽	黃奎彰	黃建志	黃建逢	黃思中	黃禹銘	黃哲明	黃國富
黃惠玲	黃祺耀	黃慶琮	楊繼雄	葉立群	廖啟宏	廖正雄	趙博亮	劉明裕
劉東源	劉芳青	劉博堃	劉興柱	潘信宏	蔡育仁	蔡佳宏	蔡承威	蔡宣致
蔡政谷	蔡敏雄	蔡瑞峰	鄭敦仁	蕭英宗	賴仁傑	賴昱良	謝明泓	謝國顯
謝登富	鍾國屏	魏文宏	魏家新	魏銓儀	羅邦倚	蘇怡如	蘇思聰	蘇智文
涂世凱	溫鳳全	鄭盛源	鄭仲英	王瑋璨				

(103年9月份生日，共計167位。)

Happy
Birthday